第一图书网, tushu007.com

<<特效刮痧对症治病一本通>>

图书基本信息

书名：<<特效刮痧对症治病一本通>>

13位ISBN编号：9787530463338

10位ISBN编号：7530463330

出版时间：2013-1

出版时间：养生堂研究组 北京科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：养生堂研究组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《特效刮痧对症治病一本通》中插入大量图片，“ 手把手 ”地教您刮拭的手法和穴位，并以最平实的语言讲解病症。
把刮痧的精髓淋漓尽致地展现在读者面前，只要随手翻阅，便可为您和家人解惑疗疾。
清晰的思路给《特效刮痧对症治病一本通》平添了可读性，每个病症虽然没有过多的文字介绍。
但中医刮痧的精华都蕴含其中，简洁精辟中让您可以高效掌握重点，从而获得防病、治病和保健知识，轻轻松松拥有健康！

第一图书网, tushu007.com

<<特效刮痧对症治病一本通>>

书籍目录

第一章 刮痧入门一点通 刮痧所需工具和介质有哪些 刮痧板的基本用法 刮痧补泻手法简表 刮拭方法 身体各个部位的刮法 刮痧注意事项 异常反应的处理 第二章 手把手教你刮痧疗病 感冒：大椎、曲池、中府 头痛：百会、天柱、合谷 头晕：四神聪、太阳 失眠：大椎、大杼、神门 咳嗽：定喘、大杼、肺俞 哮喘：定喘、肺俞、曲池 中暑：大椎、大杼、人中 食欲不振：手脚胃肠反射区 打嗝：内关、合谷 胃痛：梁丘、丰隆、足三里 胃下垂：百会、中脘 腹泻：尺泽、曲泽、水分 腹胀：天枢、足三里 便秘：天枢、支沟 高血压病：三阴交、风池 糖尿病：胰俞、太溪 心慌焦躁：心俞、内关、膻中 落枕：风池、落枕 颈肩疼痛：风池、肩井 腰痛：委中、命门、腰阳关 膝关节痛：膝眼、鹤顶 足跟痛：照海、昆仑、申脉 痔疮：百会、长强、中极 月经不调：血海、三阴交、子宫 痛经：关元、合谷、三阴交 遗精：三阴交、大赫 乳腺增生：膻中、肩井 更年期综合征：肾俞、三阴交、太溪 牙痛：下关、颊车 鼻炎：迎香、印堂、太渊 咽喉肿痛：廉泉、少商 视力减退：睛明、四白、风池 …… 第三章 不可不知的刮痧美容和保健 第四章 常用特效穴解密 附录

章节摘录

版权页： 插图：

编辑推荐

《特效刮痧对症治病一本通》由10多名临床执业中医师用书中方法治疗过100000人次患者，涉及近100种家庭常用疾病的预防和治疗。
养生堂研究组：由十几个临床中医师组成，他们常年工作在北京各个区的社区卫生服务中心及卫生服务站，致力于家庭医疗及疾病防治工作，深受患者的喜爱。
他们接诊的患者多为家庭常见病及慢性病高发人群。
《特效刮痧对症治病一本通》中所述刮痧方法即是他们在临床工作中总结的最有效、最实用、最易学、最受患者好评的方法。
赠送精美人体挂图。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com