

<<中药趣话>>

图书基本信息

书名：<<中药趣话>>

13位ISBN编号：9787530628041

10位ISBN编号：7530628046

出版时间：2006-12

出版时间：百花文艺出版社

作者：王焕华

页数：524

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药趣话>>

### 内容概要

在数千年的历史长河中，中医中药不仅起到了治病救人、养生保健的作用，使中华民族得以繁衍生息，延绵不绝，而且形成了独特的文化传统，成为中国人精神文化生活不可或缺的部分。

本书作者从事中医药临床研究数十年，从浩瀚的史料中收集、整理了涉及一百五十余味中药的趣话、神话、诗话、佳话、新话，号称“六话”。

陶冶性情，延年益寿，本书是读者朋友的不二选择。

## <<中药趣话>>

### 作者简介

王焕华，别名王水，江苏省南京市人，中国农工民主党南京市第八、九、十届市委委员。

1970年毕业于南京中医学院，从事中西医诊疗工作三十多年，著有《长寿药粥谱》、《药粥疗法》、《实用健儿药膳》、《家庭保健饮料》以及《中国传统饮食宜忌全书》（被评为全国优秀畅销书）共5部食医专著，均在海峡两岸出版发行。

## &lt;&lt;中药趣话&gt;&gt;

## 书籍目录

情客——丁香 市花国花丁香花 法源寺丁香会 名医与丁香神草——人参 人参漫谈 百草之灵，百药之长 滥用人参，毒如砒鸩 参童避难闯关东 药虽相恶效相成金不换——三七 漫话三七 三七的传说 “三七补血第一” “三七补气”之说无声虎——大黄 姚僧垣与大黄 延年益寿话大黄 大黄驰誉古今中外禹余粮——土茯苓 “禹余粮”药名的由来 治疗梅毒之要药 土茯苓善疗头痛 头风长寿因子——山药 薯蓣、山药名考 善用山药张锡纯 吴蕴初与怀山药 药食兼用风味多胭脂红——山楂 药食兼用的果品 冰糖葫芦的由来 妇科良药山楂果 山楂的神奇妙用香果——川芎 “久服令人暴亡” 头痛必用川芎 川芎漫话地烟——马勃 马勃之最 马勃之用长寿菜——马齿苋 马齿苋的神话 良药佳蔬马齿苋 马齿苋偏方集锦苦实——马钱子 番木鳖与木鳖子 马钱子与李后主之死 巫丹误服兴奋剂 毒药新用定风草——天麻 唐明皇的益寿珍品 何以“无风独摇” 天麻生长之谜 天麻与老年性痴呆禁宫花——王不留行 催奶第一药 王不留行“三通”之功海棠梨——木瓜 古人咏木瓜 木瓜医用大绿通——本香 木香真香 “治气之总药” 名医谨慎用木香嗽神——五味子 五味俱全养五脏 “嗽神”善治黄昏嗽 轻重何从善自斟百虫仓——五倍子 非草非木一虫瘦 五倍子“五止”之功追风使者——五加皮 五加南北谈 …… 后记

## &lt;&lt;中药趣话&gt;&gt;

## 章节摘录

长寿菜——马齿苋 又如马齿盛，气拥葵萑昏。

——唐·杜甫马齿苋的神话 据明代大药学家李时珍考证，马齿苋是因“其叶比并如马齿，而性滑利似苋”得名。

至于它的异名，经粗略统计，将近有三十余种，在这许多异名中，还包含着许多动人的故事和传说。例如，马齿苋又名“五行草”或“五方草”，以其“叶青、梗赤、花黄、根白、籽黑也”，象征着木火土金水五行之色。

又因它柔嫩而质软，肥厚而多水，属于肉质草本植物，给人一种胖墩墩的感觉，所以，群众送它一个雅号：“胖娃娃”。

马齿苋长夏开花，朝开暮闭，炎夏酷暑太阳越炽，它的花却开得越盛。

假如把它拔下来，挂于屋檐下，任凭风吹日晒，十天半月，它照样开花结籽，所以又有“心不甘”、“长寿草”之名。

无论是荒年歉收，或大丰收之年，很多地方的百姓都爱把它当作菜吃，故又有马齿菜、瓜子菜、地马菜、酸味菜、长命菜、马踏菜、安乐菜等繁多菜名。

古往今来，人们还爱叫它“太阳草”、“报恩草”，其中流传着一个美丽的神话故事。

传说在上古之时，天上曾出现10个太阳，大地被太阳的强光照得龟裂，庄稼晒枯了，河水蒸干了，呈现一片“赤日炎炎似火烧，田野禾稻半枯焦”的景象，黎民百姓只得躲进山洞里。

有一个叫后羿的勇士，力大无比，并且擅长射箭，为了拯救人民，他搭上箭，拉满弓，连射九箭，把九个太阳射落下来。

剩下的一个太阳惊恐万状，急急忙忙地躲在马齿苋的茎叶下，终于逃过了后羿的追射。

也有传说一个名叫杨戩的三眼二郎神，威武雄壮，肩担两山，追赶太阳，直逼得太阳躲在马齿苋的茎叶之下，才得以逃生。

为了报答马齿苋的救命之恩，太阳从此不肯晒马齿苋，每逢盛夏，其他植物都没精打采，垂头丧气，惟独马齿苋绿油油的，生气盎然，并且开花吐蕊，结子繁殖。

这就是“太阳草”名字的由来。

良药佳蔬马齿苋唐代李绛《兵部手集》中记载过这么一桩事：武元衡相国在西川时，“自苦胫疮焮痒不堪，百医无效”，及到京，有厅吏告之：“多年恶疮，百方不瘥，或掀痛不已者，并捣马齿苋敷上，不过三两遍。

”后来，武相国“用之便瘥”。

由此看来，马齿苋的确是一味外用良药。

其实，历代医家及民间，应用马齿苋外治法极为普遍，例如《海上方》所载“治蛙脚臃疮”，《千金方》中“治痈久不瘥”，《滇南本草》说：“治多年恶疮”，《圣惠方》中“治翻花疮”等，都是以新鲜马齿苋捣敷，或单用干马齿苋研末调敷，效果极佳，这说明马齿苋对急性或慢性肌肤感染，或久不愈合者，包括顽固的慢性下肢溃疡，即民间所说的“老烂腿”，都算得上是“简、效、廉”的好方法。

除此之外，古代医家还用马齿苋外敷法，治疗阴茎肿痛、疔疮肿痛、痔疮肿痛、蜈蚣马蜂咬伤肿痛，以及带状疱疹、流火丹毒等。

对此，李时珍认为“马齿苋所主诸病，皆只取其散血消肿之功也”。

……

## <<中药趣话>>

### 媒体关注与评论

药话，或者称作中药文化，既是祖国医学遗产，属于自然科学范畴，同时也是我国传统文化遗产，具有深厚的民族文化内涵。

本书主要围绕着“六话”内容：一为古今珍闻趣话，包括中药典故，奇闻轶事，药膳名点；二为民间传说神话，多为有趣的民间故事；三为文人吟咏诗话，吟咏中药的诗词谚语楹联；四为中药变迁史话，言及中药趣名雅号，栽种简史，产地考证；五为名医用药佳话，多属历代名老中医的心得绝招；六为老药妙用新话，介绍近代医家运用传统中药的新方法新用途。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>