

<<读心录>>

图书基本信息

书名：<<读心录>>

13位ISBN编号：9787530659908

10位ISBN编号：7530659901

出版时间：2012-5

出版时间：百花文艺出版社

作者：姜维群

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读心录>>

内容概要

世界本是一个简单的世界，是一个“一加一等于二”的世界。
如生与死是人的一生，爱与恨是人的情感全部，黑与白是一天的轮回，冷与热是四季的交替。
但是，人的“心”将世界这“一加一”的算式弄复杂了，在其中加三减二除五乘六再开方……“算”得人心力交瘁，眼花气短，然而，无论你怎样使算式艰深高难，其得数永远等于“二”。

心不可无菌。

心中的“菌”不是无情物，它默默增强人意志中的钙质，丰富着魂灵中的营养成分，添加着理念中的微量元素。

心不可无菌，无“菌”的心不健康。

尴尬是难为情，人一生要遇上多少尴尬，很难计算，但有一点是肯定的，尴尬总是不期而至，让人抹不开面子下不了台。

作为人，要会为尴尬搭个梯子，让自己下来。

<<读心录>>

书籍目录

序思维能倒转吗？

心不可无菌说“得心应手”少些“冲冠一怒”交心与教心守望嫉妒少些渴望学会“磨工”炼心与练手
多养生少抗生自然就会自在本色不累心痒最难医书把心垫高能读是福茶能润心（一）茶能润心（二）
放下心来活着识得菜味心性安识得菜味万事成心别自缚心病还须心药医家是安心的地方安心是药读书
乐心书能醉心藏书与藏心说“一本正经”用镜照照心找个镜子照照心含金量与含心量……后记

章节摘录

自然，我们的生活需要簇拥着鲜花的赞美。

看过偶像派明星的演出吗？

那手持荧光棒的少男少女，那种目光是由下而上的，甚至是双膝跪地的崇拜，这既是遥远的，又是可望而不可即的追慕，远没有毒剂来得更富有刺激和挑战。

因为，凡是嫉妒必然有一个大前提，就是对方已经超过了他。

正是因为超过了，又认为自己比对方强，面对事实又不情愿接受事实，这才会产生妒忌。

因妒忌而生祸事端比比皆是。

春秋战国时期，李斯和韩非同出于荀子门下，因嫉妒，李斯将韩非打入狱中，最终韩非自杀；孙臆和庞涓也是同门兄弟，孙庞斗智结局是两败俱伤的。

凡是毒剂，发展到极端必是性格缺陷，人性残忍。

但这种极端在正常人中并不多见，更多的妒忌是一种酸溜溜，像狐狸吃不到葡萄说葡萄酸一样，是一种宣泄，也是一种解脱。

嫉妒是与生俱来的，当你发现了对方的嫉妒时，是因为某一方面超过了对方。

嫉妒人的一方撇嘴不屑一顾满嘴讥诮，这都是将难过的情绪加以缓解的一个渠道；被嫉妒的常常先是不理解，继而窃喜，进而自矜，最后因被嫉妒而获得满足感。

结果是对方的嫉妒情绪填充了不完美，甚至放大定格强调了成绩，完善了最后的评价。

“不遭人嫉是庸才”虽然武断了一些，但起码它概括了情绪的价值取向。

当年，拳王阿里用拳头击倒一个又一个对手，在呼唤声中肯定有嫉妒存在。

然而，时至今日，当患有帕金森氏症的阿里用颤抖的手，点燃运动会的火炬时，嫉妒没有了。

人们的目光中充满爱意，充满同情乃至怜悯。

我坚信，阿里多么希望嫉妒的目光死盯着他，要用铁拳证明我是拳王那最刺激。

守望嫉妒，证明你还有人生资本，没有被人生淘汰出局，起码在告诉你，你不是一个庸才。

.....

编辑推荐

寻找自己树上的果子，随时都有，到处都有。
假如你看不到它，满眼的果子都长在他人的树上，肯定是知觉选择性的错误，世界上找不到自己幸福的人是最不幸的人，这种不幸是认知上的最大不幸。
因为这种“不幸”的起因是他的目光死死盯着别人树上的果子，并在贪婪嫉恨地计算着数字。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>