第一图书网, tushu007.com

<<胃肠病家常食谱>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病家常食谱>>

13位ISBN编号：9787530831793

10位ISBN编号：7530831798

出版时间：2002-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：谭兴贵,廖泉清,徐利明,谭楣,罗萍,张小英

页数：307

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；产足现代，利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点攻效。
各册分别就相关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥和药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养含量、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量操作简易、营养美味的假选食谱；遵循辨证选膳的原则，对各类疾病的病因衣病征进行细分，并据此列出了相应的膳食品种以帮助读者真正做到对症饮食。
　我们怀着对祖国医药、饮食文化的敬仰和对人类生命的珍爱完成了这套丛书，愿以此书的出版对中华民族五千年来医药、饮食文化的继承和人类生命质量的提高贡献一分绵薄之力。

<<胃肠病家常食谱>>

书籍目录

概述常见的胃肠疾病胃肠病患者饮食调理原则胃肠病患者饮食宜忌胃肠病患者家常食谱主食 素丝春卷 豆蔻馒头 丁香姜糖 姜汁牛肉饭 山楂荞麦饼 鸡蛋饼 益脾饼 葛根绿豆糊 扁豆花馄饨 猪肾陈皮馄饨 赤石脂面 乳饼面 清明蒸糕 三珍甜饭 营养暖胃粉 八宝饭 五香参肚卷 鸡内金炒米粉 茯苓香菇饭 健脾益气糕 萝卜丝酥饼 野鸡馄饨 土大黄猪肉饼 槐花糕 瓜蒂炒米粉 三仙糕 八仙糕 白术饼 阳春白雪糕 羊肉索饼 梅花汤饼 梅花汤圆 梅枣杏仁饼 白粳米饭 粟米饭 秫米饭 大麦饭 玉米饭 炒黄面 开元寿面 山药面……菜肴药膳菜药汤（羹）药粥药茶药饮（散）胃肠病辨证选膳胃肠病常见病症辨证选膳常见胃肠病辨证选膳

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com