

<<经济宴客菜>>

图书基本信息

书名：<<经济宴客菜>>

13位ISBN编号：9787530835760

10位ISBN编号：7530835769

出版时间：2005-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：阎喜霜

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经济宴客菜>>

内容概要

《健康美味百分百3：经济宴客菜》为《迷你食谱》系列丛书之一，主要介绍了各种经济宴客菜的制作方法，如，家常豆腐、番茄牛肉煲、五彩虾仁、咖喱牛肉、冬笋炒香菇等。书本最后还附有食物相克中毒图解和食物胆固醇含量两张图表。

《健康美味百分百3：经济宴客菜》图文并茂，制作材料简单易取，实用性、可操作性强，适合广大家庭主妇、美食爱好者、营养关注者参考使用。

<<经济宴客菜>>

书籍目录

家常豆腐三宝炒肉片素焖扁豆番茄牛肉煲圆笼排骨美人豆腐焖鸳鸯蛋佛手白菜干煸牛肉丝辣子鸡丁扒兔肉鱼香肉丝五彩虾仁干烧刀鱼椒麻鸡丝串炸里脊东坡肘子回锅肉咖喱牛肉梅菜蒸猪肉海米烧油菜拔丝苹果榨菜蛋花汤草菇家常豆腐特色小炒王西芹炒牛柳冬笋炒香菇香酥鸡宫保鸡丁糖醋鲫鱼炸烹大虾干煸牛肉丝冬菜绍子鱼家常热味肘子红烧乳鸽茭白炒蛋姜丝茭白拔丝香蕉三鲜熘豆花玉米花鲤鱼汤姜汁蹄花扣肉仔兔菜心牛肉丝瓜炒蛋蜜豆腌肉牛柳干烧竹荪煎茄子炒虾腰干煸膳片夫妻肺片元葱猪排榨菜肉丝猪排炖海带香菇扒芥蓝拔丝山药清炖狮子头龙凤酥腿红烧鸭水煮虾家常海参酸辣鸡蛋汤腰果炒鸡丁芙蓉鸡蛋豆瓣鲜鱼水煮肉片乌鸡炖甲鱼炒鳝丝咖喱兔肉橙汁冬瓜球翡翠虾仁腰果肉丁虎皮辣椒五更肠旺鱼香豇豆宫保虾仁酱烧肘子空心菜排骨汤冬菇炒油菜肉片烧菜花锅巴肉片五丝蒸草鱼豉椒鳊鱼翠椒酿肉怪味鸡片葱酥鱼炸熘松花蛋樱桃肉苦菜熘鸭丝仔姜爆乳鸽芦笋润肺汤莲子薏仁汤清肝芦荟汤青丝白云葱油南瓜条青椒爆鸡块橙汁煎软鸡玉竹排骨汤枸杞萝卜汤食物相克中毒图解食物胆固醇含量

<<经济宴客菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>