第一图书网, tushu007.com

<<低热量食谱-04>>

图书基本信息

书名：<<低热量食谱-04>>

13位ISBN编号：9787530835791

10位ISBN编号：7530835793

出版时间：2005-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：阎喜霜

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<低热量食谱-04>>

内容概要

《健康美味百分百4：低热量食谱》随着人民生活水平的提高，人们的饮食习惯、消费取向、对与饮食相关的基本知识的需求都在发生根本性的转变。
人们已不满足于吃得饱、吃得好，吃得科学、吃得健康正在成为时尚。
为了满足广大读者对饮食基本知识的需求，提高公众自我保健、自我服务的意识和能力，本着通俗易懂、科学性与实用性相结合、可读性与趣味性相结合的原则，我们组织编写了这套《迷你食谱》。

第一图书网, tushu007.com

<<低热量食谱-04>>

书籍目录

1 海米烧白菜2 白菜烩栗3 奶油白菜心4 芹菜鱼丝5 酱爆芹菜心6 芹菜鲤鱼丝7 芹菜蒸鱼8 香芹肉片9 雪菜肉丝10 芝麻菠菜11 鲜蘑扁豆12 姜汁扁豆13 冬菇熏鸡翅14 浇汁鱼胡萝卜15 糖醋萝卜卷16 胡萝卜炒肉丝17 氽羊肉萝卜汤18 蕨菜鱼头汤19 竹笋枸杞20 虾仁蚕豆21 酸辣葫芦22 鱼香黄瓜23 黄瓜肉片24 赛香瓜25 桃仁黄瓜26 香干黄瓜27 番茄瓜段28 虾皮炒黄瓜片29 猪耳拌瓜丝30 素酿苦瓜……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com