

<<考试必胜的技巧>>

图书基本信息

书名：<<考试必胜的技巧>>

13位ISBN编号：9787530835913

10位ISBN编号：7530835912

出版时间：2004-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：多湖辉

页数：218

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<考试必胜的技巧>>

内容概要

考试所必须的不止是精神，还有技术，本书是日本知名心理学家多湖辉利用自己曾经考试失败的经验，以及身为出题者的立场和心理学上的原则，新创出的考试技巧。

撰写过程中，作者查访了考试成功的人，研究他们准备考试的要领；同时，也研究出题者的心态，制订获得更高分的对策。

本书对为考试所苦的人，肯定大有帮助益。

<<考试必胜的技巧>>

书籍目录

轻松获胜的方法 应对考试，对考生而言是最大的痛苦 填志愿时，要跟“人生计划”大体一致才好 有时可从准备升学考试中找到一生的目标 对某科目缺乏兴趣并不意味着你学不好 没有精神念书时，暂且放下课本 体会为升学考试而用功的真正意义，都有提起精神 不论在校成绩如何，每个人都有考上的机会 “困惑”表示有上进心 因自卑而困扰时，就把自己的优点列举出来 不必自卑，其实你很优秀 缺乏自信时，照照镜子即可恢复自信 金玉其外，败絮其中 不要认为是大学在考验你，应该抱着你要去考验大学的心态 注意观察其他考生，充分了解自己的缺点 外向人的适合和内向的朋友一起度过准备考试的时期 有强健的体力，才能在激烈的考试竞争中脱颖而出 太在意众人的期望，会适得其反 把准备升学考试看做是一种乐趣，自然能快乐 成绩最差的科目也有可能成为最擅长的一科 考期之外常到大学校园去，多接近大学 有自信加上确实用功念书，就一定能进入考生的前列 努力准备升学考试，对青春期的人格形式有很大的帮助 一面幻想考取后的“快乐生活”，一面努力用功，才不会感到痛苦 预想名落孙山时的那种痛苦，准备考试就不会那么烦恼了 抵达终点的快捷方式 考试近在眼前，才能得到更好的复习效果 如何锻炼考试的勇气 阅卷人员最喜欢的答案 解答不出来也能得到分数 别害怕健忘 不要再因粗心大意而失败

<<考试必胜的技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>