

<<肥胖症>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症>>

13位ISBN编号：9787530837559

10位ISBN编号：7530837559

出版时间：2006-3

出版时间：天津科学技术出版社

作者：何松明

页数：193

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖症>>

内容概要

纵观当今世界，肥胖症已成为日趋严重的全球性流性病，与艾滋病、吸毒和酒癖并列为世界四大医学社会问题。

医学界还把与肥胖相关的冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病和脑血管意外称为“死亡五重奏”。由于富裕起来的人们饮食结构发生变化并缺乏运动，从而导致了过度的能量摄入，肥胖症患者在中国正逐年增加。

本书主要介绍儿童肥胖症的有关预防、治疗、护理知识。

力求帮助年轻父母在患儿疾病的初步确定、就诊方向、诊疗配合、患儿治疗和生活护理诸方面获得正确的判断和科学知识。

<<肥胖症>>

书籍目录

第一部分 基本知识 1. 人体重量的主要组成部分有哪些？

2. 人体脂肪的含量与分布？
 3. 年龄与体重有什么影响？
 4. 性别对体重有什么影响？
 5. 什么是儿童营养需要？
 6. 什么是儿童能量需要？
 - 其生长所需要的能量有多少？
 7. 什么叫基础代谢？
 8. 什么叫食物特殊动力作用？
 9. 什么叫运动所需能量？
 10. 蛋白质的生理功能及小儿每日需要量为多少？
 11. 为什么补充蛋白质时需要动物蛋白和植物同时供给？
 12. 脂肪的生理功能及小儿每日需要量是多少？
 13. 糖的生理功能及小儿每日需要量是多少？
 14. 肥胖症的概念是什么？
 15. 检测肥胖的判断标准？
 16. 超重与肥胖的判断标准？
 17. 正常儿童体重应如何估算？
 18. 如何判断儿童的肥胖度？
 19. 全球肥胖发生率有多高？
 20. 亚洲人的肥胖特点？
 21. 中国面临着怎样的肥胖问题？
 22. 肥胖症发病率是多少？
 23. 儿童肥胖有什么危害？
 24. 肥胖症如何分型？
 25. 肥胖症的病因主要有哪些？
 26. 肥胖症发生的外因主要有哪些？
 27. 为什么现代人肥胖发生率较以往年代高？
 28. 人体在什么情况下容易发胖？
 29. 肥胖会遗传吗？
 30. 哪些内分泌因素对肥胖症的发病起何作用？
 31. 什么叫肥胖基因？
 32. 为什么人类大多数肥胖者血中瘦蛋白水平是升高的？
 33. 肥胖与能量代谢有什么关系？
 34. 食品供应对儿童肥胖有何影响？
 35. 肥胖与运动有什么关系？
-第二部分 家长自助 第三部分 就诊治疗 第四部分 家庭护理

<<肥胖症>>

章节摘录

肥胖会遗传吗? 20世纪80年代末至90年代初, 欧美一些国家所进行的一系列以家庭为单位的
大规模流行病学调查, 均提示了肥胖的家族聚集性特征。
在这些研究中, 有著名的伯明翰人群研究、Quebec家庭研究、加拿大家庭关联研究以及挪威
家庭调查等。

研究者们共同发现了这样几个规律。

与非肥胖父母相比, 肥胖父母所生的子女中肥胖患者的人数也明显较多。

同一家庭中每个成员均有着极为相近的BMI指数。

父母与子女之间的BMI指数也有着非常密切的关联。

这些观察结果虽然不能排除共同家庭环境所致的可能影响, 但另一方面也提示了遗传基因在
肥胖发生及BMI指数中的重要作用。

我国的一些学者的研究结果也显示: 肥胖有着明显的家族倾向性。

肥胖患儿往往有家族发病史, 如果双亲均肥胖, 其子女发生肥胖的概率为70%; 双亲中有一
个肥胖, 其子女肥胖的发生率仅占10%。

有人调查了单卵双生儿及双卵双生儿, 证明了单卵双生儿在同一环境中成长其体重相近, 即使在
不同环境中成长。

其体重差别也往往小于双卵双生儿之间的差别。

例如有一对单卵双生儿, 一个很小参加部队, 另一个仍在家乡劳动, 相隔十多年以后, 二人
在一起, 仍难分辨出兄弟, 虽然二人生活环境完全不同, 但体形、胖瘦仍极相似。

由此可见, 遗传因素在小儿肥胖症的发生上起了一定作用。

另外, 不同种族的男女皮下脂肪好发沉着部位不同。

有学者检查了222个通行双生儿, 发现女孩肢体脂肪沉着量受遗传因素影响较大, 男孩躯干脂肪的
沉着与遗传关系密切。

此外, 在肥胖发生年龄方面, 不同家族也各有特点。

都以显性或隐性遗传方式传给后代。

<<肥胖症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>