

<<好菜巧吃>>

图书基本信息

书名：<<好菜巧吃>>

13位ISBN编号：9787530838129

10位ISBN编号：7530838121

出版时间：2005-7

出版时间：天津科学技术出版社

作者：段礼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好菜巧吃>>

### 内容概要

吃菜，我们一天三餐不可少，家家必吃，人人能做，但要把家常蔬菜烧成美味可口的佳肴，其中却有很多学问。

比如把同一种蔬菜交给技术水平不同的两个人去做，做出来的菜肴就可能有天壤之别。

就拿土豆来说，它在北方是千家万户的“当家菜”。

不少人家由于不谙烹调技术，天天都是炖土豆、炒土豆，不但品种单调，而且口味不佳，这就很难引起人们的食欲。

如果掌握了烹饪技术，就会制作出花色品种多样，而且色香味形俱佳的菜肴。

为了满足人们生活的需要，我们特推出了《好菜巧吃》一书。

《好菜巧吃》分为根茎菜、瓜果菜、花叶菜、菌类菜四部分。

编者在编写过程中，从人们饮食习惯、食品结构的情况和当前大多数人生活水平实际需要出发，凡是饮食生活中常见的蔬菜品种，绝大部分都被搜集进去，以丰富餐桌内容，满足大家口味要求。

书中共收集了48种蔬菜，分别介绍了各种蔬菜的名称、别名、起源、营养价值、药用价值和保健功能，并且还以蔬菜烹调为主线，专门介绍了各种蔬菜的选购技巧、食用禁忌、烹调方法及烹饪实例。

<<好菜巧吃>>

书籍目录

巧吃根茎菜一、白萝卜1 爆炒萝卜丝2 白萝卜烧牛肉3 冬菇烧萝卜球4 红烧萝卜5 萝卜烧肉6 干炸萝卜肉圆7 拌萝卜干8 凉拌萝卜缨9 冻豆腐炖萝卜10 泡酸甜小萝卜二、胡萝卜1 炒胡萝卜酱2 胡萝卜炒青蒜肉片3 胡萝卜炒肉片4 胡萝卜炒肉丝5 炒蟹粉6 清炒胡萝卜7 胡萝卜烧羊肉8 凉拌胡萝卜丝9 鱼香胡萝卜丝10 熘胡萝卜丸三、山药1 八宝山药2 拔丝金枣3 拔丝山药4 炒素虾仁5 蜜汁山药6 香炸梅肉7 山药卷8 山药杞枣炖牛肉9 山药煨鸡10 什锦山药四、土豆1 炒土豆丝2 炒素蟹粉3 熘土豆青椒片4 油炸土豆片5 炸素虾球6 黄焖猪肉7 烩三元8 土豆烧肉9 咖喱土豆烧牛肉10 酸辣土豆五、芋艿1 拔丝芋头.....巧吃花叶菜巧吃菌类菜

<<好菜巧吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>