第一图书网, tushu007.com

<<你也能活100岁-来自现实生活的长寿 >

图书基本信息

书名：<<你也能活100岁-来自现实生活的长寿报告>>

13位ISBN编号：9787530841167

10位ISBN编号：7530841165

出版时间：2006-5

出版时间：天津科学技术出版社

作者：肖秋生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书展现给读者的童祥苓等16位老明星的养生故事、百岁将军孙毅等16位百岁老人的长寿经验、郑汝铨等16位健康之星的健身之道，是作者从多年来采访的一百多个健康老人中精选出来的48个人物，每个人均可爱可亲，形象生动，真实感人；每个人都各具特色，为读者提供了可资供鉴和学习的榜样。他们是记者深入生活，细致采访，用爱心和真情实感写出的——来自现实生活的长寿报告。

本书最大的特点：它是一名新闻记者彩写自现实生活的长寿报告。
全书注重“用实事说话”，用现实生活中真实感人的活生生的人物故事展示长寿经验、讲述养生之道。
行文生动活泼，幽默风趣，故事性强，可读性强，让读者在轻松的“阅读快乐”中，学习、借鉴到适合自己的养生之道和长寿经验。

第一图书网, tushu007.com
<<你也能活100岁-来自现实生活的长寿 >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com