

<<黄帝内经白话精解>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经白话精解>>

13位ISBN编号：9787530847787

10位ISBN编号：7530847783

出版时间：2009-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王竹星 主编

页数：446

字数：545000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄帝内经白话精解>>

### 内容概要

《黄帝内经》简称《内经》是我国现存最早的一部医书。原为18卷，其中9卷名为《素问》，另外9卷无书名，汉晋时被称为《九卷》或《针经》，唐以后被称为《灵枢》。

本书系统而科学地论述了中医学的理论体系，记载了丰富多样的防治疾病的技术与方法，是古代医学利用当时的哲学、社会及自然科学知识，对临床经验进行分析、归纳、整理的一部医学巨作。它不仅奠定了中医学的理论体系，同时也是中医学各门学科分化、衍生之母体，由此确立了中医学的基本范式及发展方向。

因此，《黄帝内经》历来被作为学习中医学的必读之书。

《黄帝内经》还是一部极其罕见的养生学巨著，与《伏羲八卦》、《神农本草经》并列为“上古三坟”。

中国医学史上的重大学术成就的取得以及众多杰出医学专家的出现，与《黄帝内经》无不有着紧密的联系，被历代医学家称为“医家之宗”。

纵观全书，它涉及地理、养生学、哲学、天文学、心理学、季候、风水、历法、阴阳五行等各个门类，是中国古代文化宝库中的一部奇书。

中医的经典著作——《黄帝内经》是中医理论体系的泉源，但其毕竟成书于两千年前，古今文字的演变、知识结构的变化、思维方式的差异都给现代人学习《黄帝内经》造成了很大的困难，故我们用现代语加以语译和解释编写了本书，但愿本书的出版能对后学者有所帮助。

当然由于本人的学识和水平有限，能否达到自己的写作意图和初衷，尚待读者评说与指点。

<<黄帝内经白话精解>>

书籍目录

素问篇 素问篇 卷一 第一篇 上古天真论 第二篇 四气调神大论 第三篇 生气通天论 第四篇 金匱真言论 素问篇 卷二 第五篇 阴阳应象大论 第六篇 阴阳离合论 第七篇 阴阳别论 素问篇 卷三 第八篇 灵兰秘典论 第九篇 六节藏象论 第十篇 五藏生成 第十一篇 五藏别论 素问篇 卷四 第十二篇 异法方宜论 第十三篇 移精变气论 第十四篇 汤液醪醴论 第十五篇 玉版论要 第十六篇 诊要经终论 素问篇 卷五 第十七篇 脉要精微论 第十八篇 平人气象论 素问篇 卷六 第十九篇 玉机真藏论 第二十篇 三部九候论 素问篇 卷七 第二十一篇 经脉别论 第二十二篇 藏气法时论 第二十三篇 宣明五气 第二十四篇 血气形志 素问篇 卷八 第二十五篇 宝命全形论 第二十六篇 八正神明论 第二十七篇 离合真邪论 第二十八篇 通评虚实论 第二十九篇 太阴阳明论 第三十篇 阳明脉解 素问篇 卷九 第三十一篇 热论 第三十二篇 刺热 第三十三篇 评热病论 第三十四篇 逆调论 素问篇 卷十 第三十五篇 疟论 第三十六篇 刺疟.....灵枢篇

## &lt;&lt;黄帝内经白话精解&gt;&gt;

## 章节摘录

素问篇卷一 第一篇 上古天真论 原文 昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？

人将失之耶？

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无。

真气从之，精神内守，病安从来。

是以志闲而少欲。

心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚、智、贤、不肖、不暝于物，故合于道。

所以能年皆度百岁，而动作不衰者。

以其德全不危也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽耶，将天数然也。

岐伯曰：女子七岁。

肾气盛，齿更发长；二七而天癸至。

任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七。

任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。

故形坏而无子也。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，

阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭。

精少，肾藏衰，形体皆极；八八，则齿发去。

肾者主水，受五藏六府之精而藏之，故五藏盛，乃能写。

今五藏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣。

故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。

帝曰：有其年已老而有子者何也？

岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。

此虽有子，男不过尽八八。

女不过尽七七，而天地之精气皆竭矣。

帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？

岐伯曰：夫道者能却老而全形，身年虽寿。

能生子也。

……

<<黄帝内经白话精解>>

编辑推荐

灵枢精解话养生，素问详述谈健康，白话精解养生经，居家收藏礼品书。

<<黄帝内经白话精解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>