第一图书网, tushu007.com

<<女人的资本>>

图书基本信息

书名：<<女人的资本>>

13位ISBN编号：9787530849224

10位ISBN编号：7530849220

出版时间：1970-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：段军华

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

女人——掌握自己的命运女人，像一道亮丽的风景线；女人，像一所学校……女人，是一个永恒的话题。
米兰·昆德拉说：女人的一生，就是从上一个家到下一个家。
在女人的一生中，肩负着承上启下的责任。
在工作单位，女人既是上司的下属，又是下属的上司；在家庭，女人既是母亲的女儿，又是丈夫的妻子、孩子的母亲……女人的一生，就是与各种角色共舞的一生'。
不同的角色，对女人就有不同的期待和要求；不同的角色，女人就会负有不同的责任和义务。
新中国成立后，中国女性获得了与男性同样的劳动、按劳取酬的机会。
1978年改革开放之后，创业大潮席卷而来，很多女性加人创业者的队伍，成为第一批商海弄潮儿。
这期间，涌现了很多成功的女性，她们或成为知名企业的领军人物，或自主创业打下一片天地。
进入上世纪90年代，职业经理人概念出现于中国企业，越来越多的优秀女性走进企业高级管理层。
每个人的心中都有一片青山绿水的世界，在这片天空里，你可以自由呼吸，流连忘返，纵情享受,心因此不会感到拥挤。
作为女人，除了柴米油盐酱醋茶、相夫教子，还应该努力地充实自己，开垦出一片属于自己的天地。
一个女人，若要活得很真实、很精彩，一定要在生活中自由自在地挥洒，做勇于选择和承担生命责任的人。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《女人的资本：男人眼中的好女人》讲述了在许多男人眼里，女人是情绪化的一动物一。有的时候，这也许是一种可爱，可是，这种可爱要适时、适度地给予男人，倘若味地情绪化，那么，它必然会带来一些不良的后果。
女人通过征服男人可以征眼整个世界，作为女人，你是否具有完美的资本吸引男人的目光？
女人，亮出你值得骄傲的资本，绽放生命的精彩。

<<女人的资本>>

书籍目录

第一章 心理资本——增强情感的免疫力一、推倒那堵虚荣之墙二、剔除心灵上的癌瘤一忌妒三、坦然化解敌意——做一个宽容的女人四、永远不要怨天尤人五、告别抑郁的日子，感受阳光的灿烂六、乐观的女人总是很年轻七、用微笑面对这纷繁复杂的世界八、心中应该有一份自信九、驱赶猜疑之心第二章 情商资本——与幸福有关一、解开情商的密码二、高情商的女人三、“ 垃圾车 ”定律四、克服你的不良情绪五、掌控情绪——做情绪的主人六、远离焦虑七、跳出紧张的樊篱八、女人——学会与孤独相处九、突破女性低情商第三章 形象资本——自己决定自己一、第一张名片——女人的形象二、打造女人美好形象三、女人应注重礼仪和修养四、职业形象很重要五、21世纪职业女性形象六、让肌肤不再受伤害七、重视你身上的饰品八、在穿鞋的时候你应该有所讲究九、揭开风度女人之谜第四章 个性资本——世界上只有一个你一、完善自己的个性二、热情的女人总会受到人们的欢迎三、真诚的哲学四、对自己进行人格塑造五、修炼性格六、别太在意别人对你的看法七、做一个独立的女人第五章 社交资本——迎来七色的彩虹一、打造好女人的黄金人脉二、多给别人一点说话的机会——倾听三、赞美他人四、懂得道歉的道理五、女人慎言——是非只为多开口六、沟通——心灵的桥梁七、社交的禁忌和技巧八、白领女性：人际关系全攻略第六章 处世资本——须终生学习的秘诀一、拒绝贵在巧妙二、好口才走遍天下三、让幽默打点生活四、当批评来临的时候．五、消除别人对你的忌妒六、保持一定的距离七、不可交往的几种人第七章 财商资本——不能不谈钱一、理财是女性的必修课二、“ 月光 ”——从此与你说再见三、女性理财的七大误区四、投资——让钱生钱五、不做“ 卡奴六、目标——创造财富的神话七、创业一～开创女性的新天地第八章 魅力资本——散发青春的活力一、寻找女人的魅力二、能力彰显吸引人的气质三、亲和力为你增添色彩四、阅读——丰富的精神旅程五、才情女子的魅力令人神往六、执著——女性坚韧不拔的力量七、在运动中升华自己第九章 婚姻资本——围城里的智慧一、面对婚姻，你都想了些什么二、把握幸福婚姻三、在婚姻里要懂得“ 护夫四、处理好琐碎的小事五、精确的解读六、用智慧打点婚姻生活七、退一步的“ 游戏 ”八、远离无休止的唠叨第十章 健康资本——失去将无法挽回一、女性一生的经期健康手册二、堕胎，不期而遇的伤害三、细节决定健康四、7个“ 红灯区 ”不容忽视五、白领女性保养秘诀六、让你的肌肤免受电脑辐射七、呵护你的乳房八、从饮食上保证健康九、女人生活中的八大禁忌

章节摘录

很多女人都认为，只有明星才有必要接受个人形象设计。
但真正向往着成功的人士，此时已经深谙了“不在其位，不谋其政”的另一面所隐含的深意，那就是“欲谋其政，先处其位”。
杨红原先只是一个小老板，但是她心存高远，于是拨出专款聘请了一位私人形象设计师，以同城精英为示范为自己量身定做了一套“女性精英”的形象行头。
像穿着打扮、言谈举止，都有讲究，其中还对在公开场所露面都做了精心的安排。
譬如如何走下汽车、如何与人握手、如何步人会场，以及在大小型庆祝活动中的问候方式、语调等，都要严格按照规定进行。
经过一番严格训练，这位小老板的举手投足与真正的“大老板”们并无二致，进而得到圈内的认同。
于是生意做大，成了真正的大老板。
西方有句名话说：“你可以先装扮成‘那个样子’，直到你成为‘那个样子’。
”“看起来就像个成功者”对于追求成功的人而言更加重要，在外形上接近成功者是自己在思想和行动上走向成功的关键一步。
事实正是如此，有远见的领导者和上司也相信那些乐于学习自己优点、有信念、自信的下属，除非真是“扶不起来的阿斗”，那么既然你都愿意通过形象设计来模仿楷模，那领导还有什么理由拒绝给你展现的机会呢？
在我们生活中往往有这样的例子：有很多女企业家说，她在企业里顶天立地，一声令下大伙都佩服。
但是当她真正要出席重要场合的时候，就会在前一天晚上准备很长时间。
家里的每个角落都堆满了衣服，最后选中一身，第二天穿上，却觉得哪都不自信，恨不得把手脚都藏起来。
我想这样的情况每个人可能都有。
大家想想，这么优秀的女人，也会对自己的形象那样缺乏自信，其他的女人怎么会不这样呢？
如果你是一个女人，如果你是一个公司的老总，你的外表就是公司最好不过的“说明书”了。
“公司文化就是老总的文化！
”如果你看起来不像一个企业老总，就不要困惑你的公司为什么不能够出类拔萃，就不要责备顾客不信任你的产品。

编辑推荐

《女人的资本:男人眼中的好女人》由天津科学技术出版社出版。
女人的一生，就是与各种角色共舞的一生。
不同的角色，对女人就有不同的期待和要求。
不管角色如何变换，女人要想活出精彩，就一定要记住这样一个金科玉律，女性必须要有个性，要有自己独特的魅力。
女人必须修炼的十火资本心理资本情商资本形象资本个性资本社交资本处世资本财商资本魅力资本婚姻资本健康资本

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com