

<<优秀小学生68种记忆方法>>

图书基本信息

书名：<<优秀小学生68种记忆方法>>

13位ISBN编号：9787530850404

10位ISBN编号：7530850407

出版时间：2009-8

出版时间：天津科学技术出版社

作者：孙小梅 编著

页数：201

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优秀小学生68种记忆方法>>

### 内容概要

这是一套中国小学生不可不读的学习方法图书。

如何学习各门功课，如何提高成绩，如何在考试中脱颖而出，是同学们普遍关心的问题。

“工欲善其事，必先利其器”，好的学习方法就是一件特殊的、十分有用的学习工具，它将帮助同学们用最短的时间取得最好的成绩。

## <<优秀小学生68种记忆方法>>

### 书籍目录

第一篇 记忆是学习的好朋友 记忆好,学习自然好 令人羡慕的记忆力 记忆力完全可以提高 告诉自己,“我能记住” 良好记忆的标准第二篇 大脑是记忆的航空母舰 我们的大脑是怎样记忆的 大脑左右半球功能不一样 大脑为什么会遗忘 大脑需要的营养物质 了解自己的记忆类型 测测你的记忆力 左右大脑协调训练第三篇 增强记忆常用的方法 利用复读机增强记忆 多吃核桃仁和鱼 充足的睡眠能帮助记忆 平时多参加体育运动 听音乐能给记忆加分 晚上学习要有适宜的灯光 科学摆放书桌增强记忆 让图画帮助记忆 交替学习内容进行记忆 边读边抄写加强记忆 利用卡片记忆英语单词 巧记数字 分段记忆法 明确目标增强记忆 找规律进行记忆第四篇 有意记忆法 什么是有意记忆 改善有意记忆的方法 背诵是直接的有意记忆 尝试回忆记忆法 创造有意记忆的条件第五篇 联想记忆法 联想记忆的基本方法 相关知识联想法 对偶联想法 编故事记忆法 联想记忆法的应用 联想小故事两则 联想记忆训练营第六篇 先理解再记忆 理解了才好记 学数学要会理解 理解在阅读中的应用 理解记忆的两种常用方法 理解记忆训练营第七篇 多次重复一定能记住 重复是记忆之母 课后及时整理和复习 周末也要复习哟 课后复习五要 避免疲劳过度的复习 复习后,不妨“放放电影”第八篇 掌握最佳的记忆时间 一天中有哪些记忆高峰 合理利用时间 始和末记忆最好 记忆小窍门 避免在空腹或饱腹时记忆第九篇 眼、手、耳朵、嘴巴一起用 心到、眼到、口到 手也会记忆 讨论——动嘴巴的记忆 用嘴巴大声朗读 手指记忆体操第十篇 其他记忆方法简介 编写口诀记忆法 连锁记忆法 用归纳法写中心思想 编写提纲记忆法 谐音记忆法 自测记忆法 海伦·凯勒的坚持记忆法 记忆综合测试

<<优秀小学生68种记忆方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>