第一图书网, tushu007.com

<<懂得选择 懂得放弃>>

图书基本信息

书名：<<懂得选择 懂得放弃>>

13位ISBN编号：9787530850640

10位ISBN编号：7530850644

出版时间：2009-4

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王军云

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

给心灵洗个澡　　人生就是不断选择的过程。
生命从幼稚走向成熟，走向硕果累累的金秋，每时每刻都面临着选择。
少年时代，我们选择那些童话似的彩色的梦；长大后。
我们需要选择为之奋斗的事业，选择一起走过人生风雨的伴侣，选择真挚的友情……　　有一种选择让我们感动：　　“孩子，快拉紧妈妈的手，去天堂的路太黑，让妈妈陪你一起走。
”这是爱心的真实写照，这是生命的支撑和信念。
它抛弃了自私，抛弃了胆怯；选择了勇敢，选择了爱。
面对生命，哪怕有一线生还的希望，我们都绝不能抛弃，更不能放弃！
　　有一种放弃让我们难以定夺：　　“因为：东家的公子，家财万贯，但奇丑无比；西家的公子，貌比潘安，但一贫如洗。
所以，真希望能到东家吃饭，到西家睡觉。
”　　生活中，很多人也想把所有的好处都占有。
但是，不懂得放齐会背负许多沉重的压力，阻挡我们前进的脚步。
　　那么，我们要选择什么，抛弃什么？
怎样才是正确的选择？
　　印度诗人泰戈尔写过这样一段话！
　　早晨，我走在石头铺成的路上，太叫着：“来雇我吧。
”国王坐着华丽的马车来到我身边，他手握宝剑，抓住我的手说：“我用我的权力雇你。
”但权力对我毫无意义，国王坐着马车走了。
正午时分，烈日炎炎，房屋都紧闭着。
我徘徊在弯弯曲曲的窄巷中，一位老人提着金袋走了出来。
他沉思片刻，然后说：“我用我的金钱雇用你。
”他一枚枚掂量着他的金币，我摇摇头走开了。
晚间，花园的围篱边芳香四溢。
美丽的姑娘走过来说：“我用我的微笑雇用你。
”她的微笑很快变得苍白。
融化成了泪水，她只好回到黑暗中去了。
太阳照着海滩，海浪拍打着海岸，一个儿童坐在沙滩上玩着贝壳。
他抬起头来，好像认识我：“我雇用你，但没任何报酬。
”我与玩童达成了交易。
　　这也是一种选择。
诗人选择心灵的快乐，选择生命的自由。
　　的确，人生的路有千万条，但属于自己的只有一条，不论是鲜花盛开还是荆棘密布，都是你自己选择的结果。
　　本书就是要告诉你：每个人成长的过程也就是选择和放弃的过程。
学会正确选择，就能主宰自己的命运；懂得放弃，就能成就美好的人生。
　　青春期的我们，选择人生的目标，选择奋斗的方向。
美丽的梦想要执著追求。
轻率而迷惘的决定要果断放弃。
适时放弃心中的偏执，才不至于在人生的狂野迷失。
　　而立之年，我们选择把沉甸甸的责任担在肩头。
但也会放弃虚荣，放弃浮躁。
有时，尽管放弃是一种难以割舍的伤痛，我们也终会明白，这种放弃毕竟孕育了新的希望。
　　不惑之年，我们把苦辣酸甜的生活酿成五味酒，在一次次选择中。
终于明白了要创造生活。

更要享受生活和精彩和美好。
　　知天命之年，我们放弃了红尘中过多的名利就诱惑，不再去刻意追求。
“ 宠辱不惊，看天上云卷云舒 ” 是我们最向往的。
　　人生的晚秋，我们用一颗平静的心去选择自己的快乐和幸福。
我们在放弃中让心灵更加宁静，在心灵的舒展中生命得到了宽慰。
　　本书就是通过生动形象的故事让你懂得选择与放弃的道理，帮你认识到：选择是源于对生活的热爱，放弃是源于对生活的感悟。
人生之路，既有 “ 大丈夫处世兮立功名 ” 的豪迈，也应有 “ 一蓑烟雨任平生 ” 的潇洒。
选择和放弃是一种智慧，是一种勇气，是一种成熟。
该舍就舍，该放就放，生命就会在平衡中走向从容。
　　如此，春天是画，秋天是诗，所有的幸福都会跟随着你。
大地、天空，就连每一阵风的呼吸都会为我们深深地祝福。

内容概要

人生就是不断选择的过程。
生命从幼稚走向成熟，走向硕果累累的金秋，每时每刻都面临着选择。
少年时代，我们选择那些童话似的彩鎏的梦；长大后，我们需要选择为之奋斗的事业，选择一起走过人生风雨的伴侣，选择真挚的友情……《懂得选择 懂得放弃：震撼亿万心灵的180条人生感悟》就是通过生动形象的故事让你懂得选择与放弃的道理，帮你认识到：选择是源于对生活的热爱，放弃是源于生活的感悟。
人生之路，既有“大丈夫处世兮立功名”的豪迈，也应有“一蓑烟雨任平生”的潇洒。
选择和放弃是一种智慧，是一种勇气，是一种成熟。
该舍就舍，该放就放，生命就会在平衡中走向从容。

<<懂得选择 懂得放弃>>

书籍目录

第一章 正确选择，奏响生命的华丽乐章1.人生就是选择的过程2.选择决定命运3.成功需要及早选择4.控制自己才能控制未来5.敢于推翻命运的定数6.把握好人生之舟的航向7.恰到好处地选择就能成功8.千万不能抛弃梦想9.为成功选择一个环境10.培养高效工作之道11.正确运用时间资源12.心动更要行动13.速度制胜14.世界上最可怜的就是犹豫不决的人15.抢先一步就能赢16.不要为自己的选择设限17.懂得变通，视野会更开阔18.生命的质量高于重量19.正确选择，创造一个翻天覆地的你第二章 相信自己是最棒的1.成功没有特权2.选择决定成功3.命运不在乎你的出身4.敢于向世界证明自己5.坏牌不一定输6.贫穷也是一种经历7.看重打击，打击会更重8.冲破自我的心理障碍9.赢别人前先赢自己10.别人往往靠不住11.肯定自己才能升华自己12.不怕无能，就怕无怛13.任何时候都要尊重自己14.苦难是人生的甘泉15.冒险是成功的必经之路16.责任让我们远行17.给生命选择希望18.挑战人生败局第三章 给自己一个准确定位1.成功需要仔细规划2.得过且过注定一事无成3.像杰出人士那样定位4.选准自己人生的坐标5.位置不能让别人设定6.在选择中发现自己.7.给自己一个正确评估8.模仿他人终将失去自己9.能力估计错误将会招致失败10.规划好自己的职业生涯11.选择自己最擅长的是成功捷径12.好高骛远会浪费年华13.脚踏实地才是最好的选择14.优势不善利用也会变成劣势15.轻易放弃永远到不了终点16.专注决定成功17.安于脚下18.适合就好19.有选择才不会有遗憾第四章 智慧做人，聪明处世1.做人最需要的是尊严2.品格是人生的王冠3.信任是最好的投资4.善心是健康之本，心术不正易短命5.自以为是是处世大忌6.学会低头路就宽7.做人要有大气魄8.宽容是心灵的甘泉9.邀千人之欢不如释一人之怨10.利剑攻击不如笑容征服11.做人要有“ 人情味 ”12.谦卑待人会受到尊敬13.给别人的台阶就是自己成功的阶梯14.居家要当“ 和事佬 ”15.说说笑笑才是家16.讲理还要多用礼17.不吃亏就是最大的吃亏18.为聪明打上保护伞19.做人要有主见20.知人也要知己21.走自己的路也要听别人的劝告22.诤友不可缺23.交好朋友路好走24.防人之心不可无25.冷箭可以射死英雄26.一眼就把人看透27.让对方搬起石头砸自己的脚28.善用自己的影响力第五章 用积极心态，拓展自己的财富1.成功的法则是坚持信念2.心态好才能事业旺3.金钱是上帝派到人间的使者4.时间就是财富5.不抓不属于自己的钱6.选择最佳发财路7.另类思维才会有超越性的成功8.晨光是手中的金子9.早创业早掘金10.侥幸心理是害人的荆棘11.一分一厘赚世界12.敢做比会做重要13.富贵险中求14.向大脑投资是致富捷径15.高财商必定有大发展16.每一次生意都是合作17.能够为对方的利益考虑18.创意新，日进金19.睡觉时也要让别人帮你赚钱20.在法律的边缘挣钱21.享受财富，享受生活第六章 适时放弃，把握好人生的进与退1.生命不能透支2.放弃才能拥有3.一味追逐不是盲目就是茫然4.人生的痛苦在于无休止地追求5.有舍才有得6.过犹不及7.把心从自私中放出来8.激流可以勇退9.进退自如成大业10.懂得在忙碌中释放自己11.别让优势害了你12.不懂放弃就会如临深渊13.抱残守缺不如放弃14.不要沉湎于过去15.遗忘也是上帝的礼物16.人生需要平衡17.不属于自己的别再苛求18.不争天下得天下19.勇于放下就能赢第七章 换种角度看人生1.人生就娃尽情做一回自己2.有些事看重不如看开3.看开才会幸福4.实现价值可以有多种方式5.不做名利的奴隶6.打破习惯的力量7.选择最适合自己的方式生活8.人生不一定处处赢9.金牌也不是唯一的标准10.错过了也没什么11.得不到有时也是一种圆满12.生活可以这样过13.不妨少干些工作，多一些生活14.有些事没你想得那么复杂15.简单些，天地会更宽16.把生活当成艺术17.给选择找个参照系18.失意时也要懂得心宽19.需要，也是生存的理由20.人生随时可以开始21.山不过来，我就过去22.总有一扇门为你打开第八章 为自己拥有的而开怀1.没有人能预言你的命运2.接受自己才能找到生命的平衡3.攀比会削减人生的快乐4.羡慕别人不如珍惜自己5.贪欲会使生命双重透支6.平和的心境是金7.失去财富，我还有生命8.追求完全而不是完美9.你的生活就是最适合你的10.惜福的人才会幸福11.贫穷也是培植幸福的温泉12.最重要的是过好今天13.缺点并不是成长的障碍14.希望的延续就是最大的欣慰15.总有一盏灯为你亮起16.还有比自己更不幸的人17.为自己拥有的而开怀第九章 快乐是一生的选择1.快乐从心开始2.心健康，人健康3.给自己选择个好心情4.快乐的生活来自快乐的心5.让自己多一分热情，生活就多一分活力6.抱怨不如改变7.别让烦恼把快乐挤走8.乐由心生，福由心造9.可以把幸福的标准放低一点10.别把爱紧攥在手心里11.选择充满爱心的环境12.开朗的心胸才幸福13.心静自然凉14.敞开的心灵最美丽15.给心灵种一个春天16.在心灵里播撒幸福的种子17.感恩也会让心灵舒展18.日行一善，心理也会满足19.拥有一颗年轻的心20.生命一次，美丽一次21.为自己建个欢乐谷22.活出生命的延长线

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　正确选择，奏响生命的华丽乐章　　1.人生就是选择的过程　　有一天。
在深海中生活的一只小龙虾正在奋力地把自己的硬壳脱掉。
此时。
寄居蟹看到了小龙虾娇嫩透明的身躯。
便惊讶地大叫起来：“ 龙虾小弟，你怎么这样笨？
居然要选择这种自我折磨的痛苦方式。
你身上的硬壳是唯一保护你的武器啊！
难道你父母没告诉你吗？
脱掉硬壳，不但大鱼会把你一口吃掉，即使遇不上大鱼。
连急流也会把你冲到岩石上，到时你不死才怪呢！
”　　看到寄居蟹如此紧张，小龙虾笑了笑回答：“ 谢谢你的关心。
但是你不了解，我们龙虾每次成长都需要先脱掉旧壳，这样。
才能生长出更坚硬的外壳。
现在虽然痛苦，但是每一次脱掉硬壳。
我们都能变得更强大，将来才可以赢得更多的发展空间。
我现在这样做就是为了有一天能像哥哥姐姐那样强大，去尽情地遨游啊！
”　　听到这番话，寄居蟹无语了。
它想到自己总是在忙着找可以避居的地方，总以为哪里舒服，哪里没有风险。
就是自己最理想的生存之地。
终日活在别人的护荫之下。
从没有想过选择一种令自己成长得更强壮的方式去尝试，当然也就限制了自己的发展啊。
想到这里。
寄居蟹惭愧地低下了头。
2.选择决定命运　　一个人患上了肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症，神经残废，肌肉严重衰退，医生判定“ 只要得了这种病的人最多不会活过两年！
”他全身只有三个手指会动，且只有右手的一个大拇指能够操作，写一小时的演讲稿需要三天，录入一段话需要近一个小时。
他不但活下来了，而且还为人类、为世界作出了许多健全的人都想不到也没作出的杰出的贡献——在天文学的尖端领域——黑洞爆炸理论的研究中，通过对“ 黑洞 ”临界线特异性的分析，获得了震惊天文界的重大成就，为此他荣获了1980年度的爱因斯坦奖。
对此。
你一定会感到惊奇，然而，这却是不容置疑的事实。
他就是英国青年史蒂芬。
霍金。
一个足以让世界每个人都深感震撼的人！
当面对命运残酷无情的折磨时，霍金选择了坚强。
霍金说：“ 当你面临着夭折的可能性，你就会意识到，生命是宝贵的，你有大量的事情要做。
”“ 一个人如果身体有了残疾，绝不能让心灵也有残疾。
”这就是霍金的选择。
不幸与折磨反而激发出他炽烈的求生意愿，激发出他特殊的洞察力或特异才能。
他手不能写字，话也讲不清楚，就凭借一个小书架。
一块小黑板，还有一个他以前的学生做助手，开始了漫长而又艰苦乏味的脑力劳动。
他每天被推送到剑桥大学的工作室里。
干着他饶有兴味的研究工作。
更有趣味的是，作为天文学家。

他从不用天文望远镜，却能告诉我们有关天体运动的许多秘密。
　　令人惊讶的是。
霍金坚持下来了！
几年来，他克服了种种困难，不顾艰辛地编写伦理宇宙，伦理黑洞，伦理大爆炸等书籍。
在他不懈的努力下，一册册的书籍出现在世人眼前——《时间简史——从大爆炸到黑洞》、《时间简史续篇》、《霍金讲演录——黑洞、婴儿宇宙及其他》、《时空本性》、《果壳中的宇宙》等。
　　不久，社会渐渐地开始注意上了他！
各行各业的人逐渐地认识了他！
一个个奖项也幸运地降临。
1978年，霍金获物理界最有威望的大奖——阿尔伯特?爱因斯坦奖；1989年获得“英国爵士荣誉”称号，成为英国皇家学会会员和美国科学院外籍院士。
　　霍金的魅力不仅在于他是一个充满传奇色彩的物理天才。
还因为他是一个令人折服的生活强者。
那些体魄健全、研究工作条件一流的理论物理学的研究工作者，又有几个能获得这样的殊荣？
　　读懂人生　　尽管生活是不公平的，但是不管境遇如何。
只要大脑还能思维，那么人生的字典里就不应出现“放弃”二字。
不要埋没自身的潜力，不要自贬可能达到的人生高度。
而要锲而不舍地去追求。
　　3.成功需要及早选择　　最近，有一本《18岁当总裁》的书。
单是这个书名，就足够吸引人。
一个18岁的女孩子，竟然做到了总裁的位置，比那些五六十岁满头白发才熬到总裁的人们提前了三四十年，不能不让人感慨。
翻开这本书，你会看到，这既不是无稽之谈，更不是奇人异事。
它就发生在我们身边。
　　书中的女主人公出生在台湾，她经历了18岁的年龄所不该经历的风雨，也担负起了18岁的肩膀不该担负起的重任。
她之所以能够及早成功，很大程度上在于她的及早选择。
　　在少年求学时，她就面临着一生中痛苦而关键的选择。
在她十三岁的时候，省吃俭用的父母决定把她送到新加坡读书。
对一般人来说，十三岁的花季正是无忧无虑、在父母温暖的呵护下做着天真烂漫少年梦的年龄。
而对一般的家长来说。
他们也舍不得让孩子独自一人去异国他乡读书。
更不用说去闯荡。
　　在异国他乡，这位初来乍到的女孩儿因为语言不通、饭菜不合口，天天想着回家。
她每天放学后就是眼泪汪汪地给父母打长途电话。
父母只是安慰她，不希望她回来。
有一天。
放学后。
面对周围陌生的面孔，想想父母的狠心，她居然坐在街道上大声哭起来。
她只有一个念头：马上离开这里。
回家！
　　父母从台湾赶来了。
第一次，父亲郑重其事地对她说：“你现在已经是大人了，我们不强迫你。
你好好想想。
如果确实不想待，可以回去，但以后绝不可能再有这样的机会。
如果不想立刻回去，你还可以再试试。
”　　十三岁的孩子不一定能理解父母的苦心。

那些大道理她根本不知道对自己有什么用。
这可以说是她生命中面临的第一个选择。
她小小的心备受折磨。
她想，如果离开这里。
就再不能来了，而这里的一切似乎自己还没有看够。
想到这里。
她犹豫了。
接受了父亲的“再试一次”的建议。
正是这再试一次。
改变了她的人生轨迹。
　　她发现：照顾她的阿婆做的饭菜其实没那么难吃。
同学和老师也并没有排斥她。
她安下心来，努力学习英语口语。
两年的课程她一年就学完了，提前升入了高中，进人大学预备班级。
　　这之后，第二次选择是她清醒和自愿的选择。
而这次选择也为她以后走上经营之路奠定了基础。
　　长长的假期中，她回到家乡。
可是。
出乎她意料的是，当她推开房门，看到屋中到处空荡荡的，连稍微值些钱的电器都不见了。
原来。
父亲的生意做赔了，因为怕影响她的学业，所以没有告诉她。
虽然母亲安慰她早已为她攒够了上学的费用，但女孩儿从此决定不伸手向家里要钱。
她要自己养活自己。
　　此后。
她利用课余时间打工。
在烈日暴晒的养花场、在冰冷的建筑工地。
什么苦、累，她都吃过了。
正是在这样艰苦的磨炼中。
她的经商意识萌芽了，经营观念也在改变着。
大学期间，她卖过装饰品。
为学校食堂送过盒饭。
因为她既有学历，又有一定的社会经验。
很快就脱颖而出，加入了新加坡工商联。
在那里她不但认识了会长，而且还结交了许多商界名流。
她的生意也因为有了这些人的帮助而跨上了新的台阶。
得益于一名马来西亚商人的指点。
靠自己独特的创意，她赚到了第一桶金。
虽然。
以后在公司的经营定位上同事和她出现过偏差，但是这一切她都挺过来了。
她的公司也在一次次的磨炼中选准了定位，逐渐地强大起来。
　　由于业绩突出。
她完成了从丑小鸭到白天鹅的蜕变，在新加坡工商联中。
成为一颗璀璨的新星。
这不但是所有华人的骄傲。
而且也给我们以深深的启迪。
正是一步步对事业、对人生的选择。
在选择中扬弃和超越。

赢得了她18岁的辉煌。
4.控制自己才能控制未来　　人称“黑珍珠”的球王贝利，在很小的时候就显示出了足球的天赋。
但那时他并不懂得很好地控制自己，因而差一点与足球失之交臂。
一次。
小贝利参加了一场激烈的足球比赛后，伙伴们都精疲力竭。
有几位小球员点上香烟来解除疲劳。
小贝利见状，也要了一支。
他得意地看着淡淡的烟雾从嘴里喷出来，觉得很潇洒。
不巧。
这一幕被前来看望他的父亲撞见。
晚上回家后，小贝利低下了头。
准备接受父亲的训斥。
父亲在屋子里来回地走了好半天，才严肃地开口道：“孩子，你踢球有几分天赋。
如果你勤学苦练，将来或许会有点儿出息。
但是。
足球运动的前提是要有良好的身体素质。
像你这样的年龄。
抽烟并不利于你身体素质的提高。
也许你会说，我只是第一次。
以后不再抽了。
可是，有了第一次便会有第二次、第三次……天长日久。
你会渐渐上瘾，你的身体就会不如从前，而你喜欢的足球可能会因此离你远去。
”　　说到这里。
父亲顿了顿，问贝利：“你是愿意在烟雾中损坏身体，还是愿意做个有出息的足球运动员呢？
你已经懂事了，自己选择吧！
”说完。
父亲从口袋里掏出一沓钞票，递给贝利道：“如果不愿做个有出息的运动员。
执意要抽烟的话，这些钱就作为你抽烟的费用吧！
连香烟的诱惑都克服不了还想成为优秀的运动员！
”说完。
父亲走了出去。

编辑推荐

人生的路有千万条，但属于自己的只有一条，不论是鲜花盛开还是荆棘密布，都是你自己选择的结果。
《懂得选择 懂得放弃：震撼亿万心灵的180条人生感悟》就是要告诉你：每个人成长的过程也就是选择和放弃的过程。
学会正确选择，就能主宰自己的命运；懂得放弃，就能成就美好的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com