

<<懂得选择 懂得放弃>>

图书基本信息

书名：<<懂得选择 懂得放弃>>

13位ISBN编号：9787530850640

10位ISBN编号：7530850644

出版时间：2009-4

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王军云

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懂得选择 懂得放弃>>

### 前言

给心灵洗个澡 人生就是不断选择的过程。  
生命从幼稚走向成熟，走向硕果累累的金秋，每时每刻都面临着选择。  
少年时代，我们选择那些童话似的彩色的梦；长大后。  
我们需要选择为之奋斗的事业，选择一起走过人生风雨的伴侣，选择真挚的友情…… 有一种选择让我们感动：“孩子，快拉紧妈妈的手，去天堂的路太黑，让妈妈陪你一起走。”这是爱心的真实写照，这是生命的支撑和信念。  
它抛弃了自私，抛弃了胆怯；选择了勇敢，选择了爱。  
面对生命，哪怕有一线生还的希望，我们都绝不能抛弃，更不能放弃！  
有一种放弃让我们难以定夺：“因为：东家的公子，家财万贯，但奇丑无比；西家的公子，貌比潘安，但一贫如洗。  
所以，真希望能到东家吃饭，到西家睡觉。  
”生活中，很多人也想把所有的好处都占有。  
但是，不懂得放弃会背负许多沉重的压力，阻挡我们前进的脚步。  
那么，我们要选择什么，抛弃什么？  
怎样才是正确的选择？  
印度诗人泰戈尔写过这样一段话！  
早晨，我走在石头铺成的路上，太叫着：“来雇我吧。  
”国王坐着华丽的马车来到我身边，他手握宝剑，抓住我的手说：“我用我的权力雇用你。  
”但权力对我毫无意义，国王坐着马车走了。  
正午时分，烈日炎炎，房屋都紧闭着。  
我徘徊在弯弯曲曲的窄巷中，一位老人提着金袋走了出来。  
他沉思片刻，然后说：“我用我的金钱雇用你。  
”他一枚枚掂量着他的金币，我摇摇头走开了。  
晚间，花园的围篱边芳香四溢。  
美丽的姑娘走过来说：“我用我的微笑雇用你。  
”她的微笑很快变得苍白。  
融化成了泪水，她只好回到黑暗中去了。  
太阳照着海滩，海浪拍打着海岸，一个儿童坐在沙滩上玩着贝壳。  
他抬起头来，好像认识我：“我雇用你，但没有任何报酬。  
”我与玩童达成了交易。  
这也是一种选择。  
诗人选择心灵的快乐，选择生命的自由。  
的确，人生的路有千万条，但属于自己的只有一条，不论是鲜花盛开还是荆棘密布，都是你自己选择的结果。  
本书就是要告诉你：每个人成长的过程也就是选择和放弃的过程。  
学会正确选择，就能主宰自己的命运；懂得放弃，就能成就美好的人生。  
青春期的我们，选择人生的目标，选择奋斗的方向。  
美丽的梦想要执著追求。  
轻率而迷惘的决定要果断放弃。  
适时放弃心中的偏执，才不至于在人生的狂野迷失。  
而立之年，我们选择把沉甸甸的责任担在肩头。  
但也会放弃虚荣，放弃浮躁。  
有时，尽管放弃是一种难以割舍的伤痛，我们也终会明白，这种放弃毕竟孕育了新的希望。  
不惑之年，我们把苦辣酸甜的生活酿成五味酒，在一次次选择中。  
终于明白了要创造生活。

## <<懂得选择 懂得放弃>>

更要享受生活和精彩和美好。

知天命之年，我们放弃了红尘中过多的名利就诱惑，不再去刻意追求。

“宠辱不惊，看天上云卷云舒”是我们最向往的。

人生的晚秋，我们用一颗平静的心去选择自己的快乐和幸福。

我们在放弃中让心灵更加宁静，在心灵的舒展中生命得到了宽慰。

本书就是通过生动形象的故事让你懂得选择与放弃的道理，帮你认识到：选择是源于对生活的热爱，放弃是源于对生活的感悟。

人生之路，既有“大丈夫处世兮立功名”的豪迈，也应有“一蓑烟雨任平生”的潇洒。

选择和放弃是一种智慧，是一种勇气，是一种成熟。

该舍就舍，该放就放，生命就会在平衡中走向从容。

如此，春天是画，秋天是诗，所有的幸福都会跟随着你。

大地、天空，就连每一阵风的呼吸都会为我们深深地祝福。

## <<懂得选择 懂得放弃>>

### 内容概要

人生就是不断选择的过程。

生命从幼稚走向成熟，走向硕果累累的金秋，每时每刻都面临着选择。

少年时代，我们选择那些童话似的彩翰的梦；长大后，我们需要选择为之奋斗的事业，选择一起走过人生风雨的伴侣，选择真挚的友情……《懂得选择 懂得放弃：震撼亿万心灵的180条人生感悟》就是通过生动形象的故事让你懂得选择与放弃的道理，帮你认识到：选择是源于对生活的热爱，放弃是源于生活的感悟。

人生之路，既有“大丈夫处世兮立功名”的豪迈，也应有“一蓑烟雨任平生”的潇洒。

选择和放弃是一种智慧，是一种勇气，是一种成熟。

该舍就舍，该放就放，生命就会在平衡中走向从容。

## &lt;&lt;懂得选择 懂得放弃&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 正确选择，奏响生命的华丽乐章1.人生就是选择的过程2.选择决定命运3.成功需要及早选择4.控制自己才能控制未来5.敢于推翻命运的定数6.把握好人生之舟的航向7.恰到好处地选择就能成功8.千万不能抛弃梦想9.为成功选择一个环境10.培养高效工作之道11.正确运用时间资源12.心动更要行动13.速度制胜14.世界上最可怜的就是犹豫不决的人15.抢先一步就能赢16.不要为自己的选择设限17.懂得变通，视野会更开阔18.生命的质量高于重量19.正确选择，创造一个翻天覆地的你第二章 相信自己是最棒的1.成功没有特权2.选择决定成功3.命运不在乎你的出身4.敢于向世界证明自己5.坏牌不一定输6.贫穷也是一种经历7.看重打击，打击会更重8.冲破自我的心理障碍9.赢别人前先赢自己10.别人往往靠不住11.肯定自己才能升华自己12.不怕无能，就怕无胆13.任何时候都要尊重自己14.苦难是人生的甘泉15.冒险是成功的必经之路16.责任让我们远行17.给生命选择希望18.挑战人生败局第三章 给自己一个准确定位1.成功需要仔细规划2.得过得且过注定一事无成3.像杰出人士那样定位4.选准自己人生的坐标5.位置不能让别人设定6.在选择中发现自己7.给自己一个正确评估8.模仿他人终将失去自己9.能力估计错误将会招致失败10.规划好自己的职业生涯11.选择自己最擅长的是成功捷径12.好高骛远会浪费年华13.脚踏实地才是最好的选择14.优势不善利用也会变成劣势15.轻易放弃永远到不了终点16.专注决定成功17.安于脚下18.适合就好19.有选择才不会有遗憾第四章 智慧做人，聪明处世1.做人最需要的是尊严2.品格是人生的王冠3.信任是最好的投资4.善心是健康之本，心术不正易短命5.自以为是是处世大忌6.学会低头路就宽7.做人要有大气魄8.宽容是心灵的甘泉9.邀千人之欢不如释一人之怨10.利剑攻击不如笑容征服11.做人要有“人情味”12.谦卑待人会受到尊敬13.给别人的台阶就是自己成功的阶梯14.居家要当“和事佬”15.说说笑笑才是家16.讲理还要多用礼17.不吃亏就是最大的吃亏18.为聪明打上保护伞19.做人要有主见20.知人也要知己21.走自己的路也要听别人的劝告22.诤友不可缺23.交好朋友路好走24.防人之心不可无25.冷箭可以射死英雄26.一眼就把人看透27.让对方搬起石头砸自己的脚28.善用自己的影响力第五章 用积极心态，拓展自己的财富1.成功的法则是坚持信念2.心态好才能事业旺3.金钱是上帝派到人间的使者4.时间就是财富5.不抓不属于自己的钱6.选择最佳发财路7.另类思维才会有超越性的成功8.晨光是手中的金子9.早创业早掘金10.侥幸心理是害人的荆棘11.一分一厘赚世界12.敢做比会做重要13.富贵险中求14.向大脑投资是致富捷径15.高财商必定有大发展16.每一次生意都是合作17.能够为对方的利益考虑18.创意新，日进金19.睡觉时也要让别人帮你赚钱20.在法律的边缘挣钱21.享受财富，享受生活第六章 适时放弃，把握好人生的进与退1.生命不能透支2.放弃才能拥有3.一味追逐不是盲目就是茫然4.人生的痛苦在于无休止地追求5.有舍才有得6.过犹不及7.把心从自私中放出来8.激流可以勇退9.进退自如成大业10.懂得在忙碌中释放自己11.别让优势害了你12.不懂放弃就会如临深渊13.抱残守缺不如放弃14.不要沉湎于过去15.遗忘也是上帝的礼物16.人生需要平衡17.不属于自己的别再苛求18.不争天下得天下19.勇于放下就能赢第七章 换种角度看人生1.人生就娃尽情做一回自己2.有些事看重不如看开3.看开才会幸福4.实现价值可以有多种方式5.不做名利的奴隶6.打破习惯的力量7.选择最适合自己的方式生活8.人生不一定处处赢9.金牌也不是唯一的标准10.错过了也没什么11.得不到有时也是一种圆满12.生活可以这样过13.不妨少干些工作，多一些生活14.有些事没你想得那么复杂15.简单些，天地会更宽16.把生活当成艺术17.给选择找个参照系18.失意时也要懂得心宽19.需要，也是生存的理由20.人生随时可以开始21.山不过来，我就过去22.总有一扇门为你打开第八章 为自己拥有的而开怀1.没有人能预言你的命运2.接受自己才能找到生命的平衡3.攀比会削减人生的快乐4.羡慕别人不如珍惜自己5.贪欲会使生命双重透支6.平和的心境是金7.失去财富，我还有生命8.追求完全而不是完美9.你的生活就是最适合你的10.惜福的人才会幸福11.贫穷也是培植幸福的温泉12.最重要的是过好今天13.缺点并不是成长的障碍14.希望的延续就是最大的欣慰15.总有一盏灯为你亮起16.还有比自己更不幸的人17.为自己拥有的而开怀第九章 快乐是一生的选择1.快乐从心开始2.心健康，人健康3.给自己选择个好心情4.快乐的生活来自快乐的心5.让自己多一分热情，生活就多一分活力6.抱怨不如改变7.别让烦恼把快乐挤走8.乐由心生，福由心造9.可以把幸福的标准放低一点10.别把爱紧攥在手心里11.选择充满爱心的环境12.开朗的心胸才幸福13.心静自然凉14.敞开的心灵最美丽15.给心灵种一个春天16.在心灵里播撒幸福的种子17.感恩也会让心灵舒展18.日行一善，心理也会满足19.拥有一颗年轻的心20.生命一次，美丽一次21.为自己建个欢乐谷22.活出生命的延长线

<<懂得选择 懂得放弃>>

## <<懂得选择 懂得放弃>>

### 章节摘录

第一章 正确选择，奏响生命的华丽乐章 1.人生就是选择的过程 有一天。  
在深海中生活的一只小龙虾正在奋力地把自己的硬壳脱掉。

此时。

寄居蟹看到了小龙虾娇嫩透明的身躯。

便惊讶地大叫起来：“龙虾小弟，你怎么这样笨？

居然要选择这种自我折磨的痛苦方式。

你身上的硬壳是唯一保护你的武器啊！

难道你父母没告诉你吗？

脱掉硬壳，不但大鱼会把你一口吃掉，即使遇不上大鱼。

连急流也会把你冲到岩石上，到时你不死才怪呢！

”看到寄居蟹如此紧张，小龙虾笑了笑回答：“谢谢你的关心。

但是你不了解，我们龙虾每次成长都需要先脱掉旧壳，这样。

才能生长出更坚硬的外壳。

现在虽然痛苦，但是每一次脱掉硬壳。

我们都能变得更强大，将来才可以赢得更多的发展空间。

我现在这样做就是为了有一天能像哥哥姐姐那样强大，去尽情地遨游啊！

”听到这番话，寄居蟹无语了。

它想到自己总是在忙着找可以避居的地方，总以为哪里舒服，哪里没有风险。

就是自己最理想的生存之地。

终日活在别人的护荫之下。

从没有想过选择一种令自己成长得更强壮的方式去尝试，当然也就限制了自己的发展啊。

想到这里。

寄居蟹惭愧地低下了头。

2.选择决定命运 一个人患上了肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症，神经残废，肌肉严重衰退，医生判定“只要得了这种病的人最多不会活过两年！

”他全身只有三个手指会动，且只有右手的一个大拇指能够操作，写一小时的演讲稿需要三天，录入一段话需要近一个小时。

他不但活下来了，而且还为人类、为世界作出了许多健全的人都想不到也没作出的杰出的贡献——在天文学的尖端领域——黑洞爆炸理论的研究中，通过对“黑洞”临界线特异性的分析，获得了震惊天文界的重大成就，为此他荣获了1980年度的爱因斯坦奖。

对此。

你一定会感到惊奇，然而，这却是不容置疑的事实。

他就是英国青年史蒂芬。

霍金。

一个足以让世界每个人都深感震撼的人！

当面对命运残酷无情的折磨时，霍金选择了坚强。

霍金说：“当你面临着夭折的可能性，你就会意识到，生命是宝贵的，你有大量的事情要做。

”“一个人如果身体有了残疾，绝不能让心灵也有残疾。

”这就是霍金的选择。

不幸与折磨反而激发出他炽烈的求生意愿，激发出他特殊的洞察力或特异才能。

他手不能写字，话也讲不清楚，就凭借一个小书架。

一块小黑板，还有一个他以前的学生做助手，开始了漫长而又艰苦乏味的脑力劳动。

他每天被推送到剑桥大学的工作室里。

干着他饶有兴味的研究工作。

更有趣味的是，作为天文学家。

## <<懂得选择 懂得放弃>>

他从不用天文望远镜，却能告诉我们有关天体运动的许多秘密。

令人惊讶的是。

霍金坚持下来了！

几年来，他克服了种种困难，不顾艰辛地编写伦理宇宙，伦理黑洞，伦理大爆炸等书籍。

在他不懈的努力下，一册册的书籍出现在世人眼前——《时间简史——从大爆炸到黑洞》、《时间简史续篇》、《霍金讲演录——黑洞、婴儿宇宙及其他》、《时空本性》、《果壳中的宇宙》等。

不久，社会渐渐地开始注意上了他！

各行各业的人逐渐地认识了他！

一个个奖项也幸运地降临。

1978年，霍金获物理界最有威望的大奖——阿尔伯特·爱因斯坦奖；1989年获得“英国爵士荣誉”称号，成为英国皇家学会会员和美国科学院外籍院士。

霍金的魅力不仅在于他是一个充满传奇色彩的物理天才。

还因为他是一个令人折服的生活强者。

那些体魄健全、研究工作条件一流的理论物理学的工作者，又有几个能获得这样的殊荣？

读懂人生 尽管生活是不公平的，但是不管境遇如何。

只要大脑还能思维，那么人生的字典里就不应出现“放弃”二字。

不要埋没自身的潜力，不要自贬可能达到的人生高度。

而要锲而不舍地去追求。

3.成功需要及早选择 最近，有一本《18岁当总裁》的书。

单是这个书名，就足够吸引人。

一个18岁的女孩子，竟然做到了总裁的位置，比那些五六十岁满头白发才熬到总裁的人们提前了三四十年，不能不让人感慨。

翻开这本书，你会看到，这既不是无稽之谈，更不是奇人异事。

它就发生在我们身边。

书中的女主人公出生在台湾，她经历了18岁的年龄所不该经历的风雨，也担负起了18岁的肩膀不该担负起的重任。

她之所以能够及早成功，很大程度上在于她的及早选择。

在少年求学时，她就面临着一生中痛苦而关键的选择。

在她十三岁的时候，省吃俭用的父母决定把她送到新加坡读书。

对一般人来说，十三岁的花季正是无忧无虑、在父母温暖的呵护下做着天真烂漫少年梦的年龄。

而对一般的家长来说。

他们也舍不得让孩子独自一人去异国他乡读书。

更不用说去闯荡。

在异国他乡，这位初来乍到的女孩儿因为语言不通、饭菜不合口，天天想着回家。

她每天放学后就是眼泪汪汪地给父母打长途电话。

父母只是安慰她，不希望她回来。

有一天。

放学后。

面对周围陌生的面孔，想想父母的狠心，她居然坐在街道上大声哭起来。

她只有一个念头：马上离开这里。

回家！

父母从台湾赶来了。

第一次，父亲郑重其事地对她说：“你现在已经是大人了，我们不强迫你。

你好好想想。

如果确实不想待，可以回去，但以后绝不可能再有这样的机会。

如果不想立刻回去，你还可以再试试。

” 十三岁的孩子不一定能理解父母的苦心。



## <<懂得选择 懂得放弃>>

那些大道理她根本不知道对自己有什么用。

这可以说是她生命中面临的第一个选择。

她小小的心备受折磨。

她想，如果离开这里。

就再不能来了，而这里的一切似乎自己还没有看够。

想到这里。

她犹豫了。

接受了父亲的“再试一次”的建议。

正是这再试一次。

改变了她的人生轨迹。

她发现：照顾她的阿婆做的饭菜其实没那么难吃。

同学和老师也并没有排斥她。

她安下心来，努力学习英语口语。

两年的课程她一年就学完了，提前升入了高中，进入大学预备班级。

这之后，第二次选择是她清醒和自愿的选择。

而这次选择也为她以后走上经营之路奠定了基础。

长长的假期中，她回到家乡。

可是。

出乎她意料的是，当她推开房门，看到屋中到处空荡荡的，连稍微值些钱的电器都不见了。

原来。

父亲的生意做赔了，因为怕影响她的学业，所以没有告诉她。

虽然母亲安慰她早已为她攒够了上学的费用，但女孩儿从此决定不伸手向家里要钱。

她要自己养活自己。

此后。

她利用课余时间打工。

在烈日暴晒的养花场、在冰冷的建筑工地。

什么苦、累，她都吃过了。

正是在这样艰苦的磨炼中。

她的经商意识萌芽了，经营观念也在改变着。

大学期间，她卖过装饰品。

为学校食堂送过盒饭。

因为她既有学历，又有一定的社会经验。

很快就脱颖而出，加入了新加坡工商联。

在那里她不但认识了会长，而且还结交了许多商界名流。

她的生意也因为有了这些人的帮助而跨上了新的台阶。

得益于一名马来西亚商人的指点。

靠自己独特的创意，她赚到了第一桶金。

虽然。

以后在公司的经营定位上同事和她出现过偏差，但是这一切她都挺过来了。

她的公司也在一次次的磨炼中选准了定位，逐渐地强大起来。

由于业绩突出。

她完成了从丑小鸭到白天鹅的蜕变，在新加坡工商联中。

成为一颗璀璨的新星。

这不但是所有华人的骄傲。

而且也给我们以深深的启迪。

正是一步步对事业、对人生的选择。

在选择中扬弃和超越。

## <<懂得选择 懂得放弃>>

赢得了她18岁的辉煌。

4.控制自己才能控制未来 人称“黑珍珠”的球王贝利，在很小的时候就显示出了足球的天赋。

但那时他并不懂得很好地控制自己，因而差一点与足球失之交臂。

一次。

小贝利参加了一场激烈的足球比赛后，伙伴们都精疲力竭。

有几位小球员点上香烟来解除疲劳。

小贝利见状，也要了一支。

他得意地看着淡淡的烟雾从嘴里喷出来，觉得很潇洒。

不巧。

这一幕被前来看望他的父亲撞见。

晚上回家后，小贝利低下了头。

准备接受父亲的训斥。

父亲在屋子里来回地走了好半天，才严肃地开口道：“孩子，你踢球有几分天赋。

如果你勤学苦练，将来或许会有点儿出息。

但是。

足球运动的前提是要有良好的身体素质。

像你这样的年龄。

抽烟并不利于你身体素质的提高。

也许你会说，我只是第一次。

以后不再抽了。

可是，有了第一次便会有第二次、第三次……天长日久。

你会渐渐上瘾，你的身体就会不如从前，而你喜欢的足球可能会因此离你远去。

”说到这里。

父亲顿了顿，问贝利：“你是愿意在烟雾中损坏身体，还是愿意做个有出息的足球运动员呢？”

你已经懂事了，自己选择吧！

”说完。

父亲从口袋里掏出一沓钞票，递给贝利道：“如果不愿做个有出息的运动员。

执意要抽烟的话，这些钱就作为你抽烟的费用吧！

连香烟的诱惑都克服不了还想成为优秀的运动员！

”说完。

父亲走了出去。

<<懂得选择 懂得放弃>>

编辑推荐

人生的路有千万条，但属于自己的只有一条，不论是鲜花盛开还是荆棘密布，都是你自己选择的结果。

《懂得选择 懂得放弃：震撼亿万心灵的180条人生感悟》就是要告诉你：每个人成长的过程也就是选择和放弃的过程。

学会正确选择，就能主宰自己的命运；懂得放弃，就能成就美好的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>