

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

图书基本信息

书名：<<101个年轻人要懂得的哲理>>

13位ISBN编号：9787530851715

10位ISBN编号：7530851713

出版时间：2009-6

出版时间：天津科技

作者：陈书凯 编译

页数：240

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

前言

当我们褪去童年的天真、少年的青涩，作为一个成年人刚刚踏入社会的时候，这个世界的光怪陆离令我们情不自禁地兴奋惊奇而又懵懂困惑。

年轻时，我们不懂“丛林法则”，不懂世态炎凉，不懂时光易逝，不懂得自己很多事情不懂。

在纷乱的尘世中，我们需要学习一些切实的道理和方法，以把握住自己的心灵，确立自己的处世态度和原则。

《101个年轻人要懂得的哲理》就是这样一本能让我们受益一生的好书。

艾密尔·贝克特是美国著名的生涯规划大师，对年轻人的成长教育研究颇有心得。

在对年轻人进行辅导时，他采用的励志法不是简单空洞地宣读抽象道理，而是在形象生动的比喻中，让哲理如抽丝般层层呈现出来，以达到寓教于喻的效果。

本书编者陈书凯先生细致地梳理了艾密尔·贝克特的教育励志思想，并通过101则精辟的小故事，将这些经典的思想汇集成书，一一展示介绍给亲爱的读者。

我们不可能由亲身经历来获得书中所阐释的每一种哲理，那样的话我们或许要经历太多的失败，付出极大的人生代价。

但幸运的是，我们有了这样一部优秀的作品，也许它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的处世思想和人生观念，并让你终身获益。

作为本书的出版者和第一个读者，我希望更多的读者来阅读它，品味书中的每一个哲理，在巨大的共鸣中完成一次心灵上的交流。

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

内容概要

为人父母，总想努力把自己的经验和认为正确的道理讲给孩子听，希望孩子在踏入社会后少走弯路、少栽跟头。

本书是生涯规划大师艾密尔·贝克特经典理论的精华浓缩，全书以一个父亲的口吻，讲述了101个关于爱、生命、幸福和处世的故事。

每个故事都包含一条人生哲理。

条理清晰，通俗易懂，意味深长。

这是一部关于成长的指导手册，教育那些涉世未深的年轻人，确立处世的原则。把握心灵的方向。

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

书籍目录

1 除了向前，别无选择2 走出多疑的误区3 生活需要平衡4 不用比所有人都强5 知足常乐6 因为简单，所以快乐7 敌人是你进取的动力8 伤害别人就是伤害自己9 擦亮心灵的眼睛10 控制情绪，摆渡人生11 好辩无益 12 三思而后行13 世上没有“完全可靠” 14 逞强是愚蠢的行为15 切勿轻易下结论16 被感谢不如被需要17 人无远虑，必有近忧18 志存高远，更要脚踏实地19 好汉要吃眼前亏20 “场面话”，千万别当真21 做人要有“自知之明” 22 爱是人生最宝贵的财富23 微也足道24 爱心需要行动25 缺点和优点同样重要26 信心是奇迹的制造者27 每个人都是一座宝藏28 别把誓言当枷锁29 没有人会踢一只死了的狗30 求人不如求己31 实事求是地面对生活32 心无旁骛，执着一念33 诚实是最好的广告34 谦虚是一种智慧的修养35 端正态度是最好的驱动力36 敢于冒险才有机会成功37 天上不会掉馅饼38 沉默是更有力量的表达39 有激励，才会有动力40 付之一搏，绝处逢生41 装罐子的学问42 豁达是解放心灵的钥匙43 别让贪婪蒙蔽了双眼44 烦恼背后是福气45 最大的错误就是逃避错误46 王子路上不追兔47 做个聪明的“老实人” 48 趋优避劣，才是强者49 别让敌人发现你的弱点50 向未知的领域前进51 带着勇气上路52 残缺让你更完整53 不要在错误的地方寻找54 失意了也要微笑55 不要为打翻的牛奶哭泣56 幸福源自懂得珍惜57 原谅别人就是善待自己58 把烦恼挂在“树”上59 接受无法改变的现状60 努力，就能改变61 上帝听不到你的抱怨62 没有“绝对悲惨，的命运63 面面俱到就是面面不到64 幸福就在一念之间65 管好自己的嘴巴66 命令无效，请教事成67 赞美是人际关系的润滑剂68 呵护他人的心灵69 人至察则无徒70 不要轻易表露自己的聪明71 经营好属于自己的幸福72 为别人喝彩73 直言直语要不得74 不要好为人师75 切勿独享荣耀76 保持适当的距离77 “听”比“说”更重要78 “用心”才能“交心” 79 批评是把双刃剑80 聚沙成塔，集腋成裘81 找准目标再向前82 机会来了，就要抓住83 让钱生钱84 收获的前提是付出85 破釜沉舟才能全力以赴，86 保持与上司的距离87 不要表现的比上司更聪明88 扫除卑微才能向前89 致富从一个硬币开始90 山不过来，我就过去91 能吃苦才能成材92 寻找自己的卖点93 工作要与兴趣相投94 树立目标，提高效率95 要在失败中学会成长96 机会只青睐有准备的人97 推销自己，不能待价而沽98 工作是为了更快乐99 不要得罪你的上司100 远离懒惰的诱惑101 反躬自省是进步的前提

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

章节摘录

插图：1除了向前，别无选择孩子，给你讲这则故事是想告诉你，以后无论你从事什么职业，身居什么位置，只有努力地追求美好生活，不断地去学习、去奋斗，才能改变自己的命运，才能不断地超越自我和超越别人；只有寻求进步，不断向前，才有资格享受每天明媚的阳光；而不思进取的人终将被社会淘汰。

“物竞天择，适者生存。

”这不仅是发生在动物世界的现象，在我们人类社会同样存在。

也许人与人之间的争斗并没有像狮子和羚羊那么明显，但是，这种看不见硝烟的战争才是最可怕的。

每天，大家都在表面上看起来和和气气，但是，心底里却无时无刻不在进行着激烈的较量与竞争。

今天如若偷懒，明天你就要花更大的力气向前追赶，否则，等待你的就是要么被吃掉、要么被饿死的命运。

你不需要别人这样那样地警告你，其实——也没有人会这样做——除了爱你的父亲。

孩子，每天都要打起精神，投入到新一轮的学习与工作中去，每天起床前先问问自己：“今天，我拥有什么？”

”每天入睡前都反思自己：“今天，我成长了吗？”

”这样，人才能在不断进步中提升自己。

才能免于被淘汰的厄运。

你要看清楚，这是一个现实而残酷的世界，不论你是狮子还是羚羊，每一天所面临的竞争和求生的挑战都是一样的，你唯一要做的，就是一直不停地向前奔跑。

2走出多疑的误区你也许从来没有丢失过牛，更没有偷过牛，但是，这个故事却告诉你两件非常重要的事。

第一，人的心理总是一个很奇怪的东西。

有时候，心理的暗示假象会蒙蔽你的眼睛，所以，作为人，绝对不能心有成见。

当你假设一个人会偷牛，越看他就越像偷牛的人，直到有一天牛回来了，他的嫌疑才会被洗清。

第二，不幸的是，另一方面，在我们的一生中，却常常会被人冤枉成为偷牛的人，但牛又永远不会自己回来。

所以，就有可能一辈子会被人视为偷牛贼。

这个世界不是你臆造想象出来的，因此，不要被心灵的偏执误导自己的眼睛。

自以为是和理所当然就是型的唯心教条，把主观意识强加在客观事实上，就如同在现实面前摆了一面扭曲的镜子，透过它。

你永远都无法看清真相。

除非——打碎它，从根源上消除这个魔障，或者多询问别人的意见，听听别人的看法，“旁观者清，当局者迷”，跳脱出来看，你就会意识到自己的错误。

当然，如果你因为别人对你的怀疑而自卑，而否定自己，那么，即便你没有偷牛，别人也会越看你越像是偷牛贼。

生活在这样的暗影下，生活在别人的指指点点中，你还会快乐吗？

因此，每个人对自己都要有信心。

如果你不是偷牛贼，即使别人硬说你是偷牛的人，也不应该影响自己对整个世界的认识。

孩子，世界本是如此，我们无法改变别人的眼光，但是可以改变自己的态度，豁达、坦然是永远不可或缺的。

你要记住的就是：千万不要活在狭隘的自我世界里。

3生活需要平衡你也许会问：“这两个人的看法哪个比较正确啊？”

”我的答案是：两个人都对。

在你一生中会遇到很多情况，尤其是困难的事情，你必须考虑到远程和近程的冲击。

如果我们只顾远程，只谈人生哲理，忘掉人活着还需要柴、米、油、盐、酱、醋、茶这些事，我们也许会自以为很快乐，但很可能很快就被现实的环境击败，甚至会饿死。

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

但如果人活着只看到目前实际的生活而忽略了除填饱肚子外，还要靠些比较遥远、比较抽象的东西来满足我们的好奇心，那生活将是多么乏味啊！

没有理想和梦幻的生活，是对生命的一种浪费。

你可能不耐烦：到底应该怎样啊？

我说，一个不能平衡远程和近程需要的人，一个没有想象空间的人，不会是一个快乐的人，你既要立足于现实的生活，又不可失去作为人所应得到的精神层面的愉悦。

这两者都是人生不可或缺的。

你需要做的，就是注意这两方面的平衡，万不可盲目偏执。

4不用比所有人都强你面临的世界，是一个充满变数并且竞争非常激烈的世界。

因此比跑得快不快，很可能成为决定成功和失败的关键。

“快”、“好”、“能干”、“聪明”其实都是相对的形容词，有的时候，知道自己的竞争对手是谁非常重要。

只有先选对比较的对象，才更容易让你向奋斗的目标前进。

这个世界上“强中更有强中手”，所以你永远不可能成为某一方面的第一名，但是如果天天为这个愁眉苦脸，那就太不值得了。

有一些人盲目地识别错了目标，结果在相反的方向上用错了劲，南辕北辙，到头来，只能是功亏一篑。

所以，很多时候，你的成功取决于你是否懂得寻找捷径。

一个观念的突破有可能使人们发现一个新的世界。

通用公司旗下著名汽车品牌凯迪拉克在竞争对手的选择这方面就很出人意料，他们标榜的对手不是奔驰、大众，而竟然是：珠宝和裘皮大衣！

因为凯迪拉克的经营者发现，很多暴富起来的人喜欢买凯迪拉克来炫耀自己的身份，所以他们把奢侈品定位为自己的竞争对手，正是这个不同寻常的定位使得凯迪拉克的销量迅速飙升。

实际上，要成为顶尖人物，你不需要比所有的人强，只要强过自己认定的对手就行了，这样就足以使你显得出类拔萃。

5知足常乐你一定会说：人从猴子进化而来，当然比猴子聪明一些，我们绝不会像猴子一样愚蠢。

但是如果把大米换成金钱、美女、权力，我想，上当的恐怕就是人而不是猴子了。

那么是什么使猴子愚蠢呢？

是贪欲的膨胀。

贪欲的膨胀，使简单变得复杂，轻松变得沉重，快乐最终被湮没了。

同样的，金钱也会使人产生贪念，让人堕落，当人开始向贪念屈服时，就会一步步走向堕落的深渊。

这时的贪念会越来越强烈，成为贪婪，让人陷入无法自拔的境地。

有个牧童在山中意外地发现了一座宝库，他从没见过那么多金子，但他只从山上拿了一小块。

这一小块金子，使他过上了快乐的生活。

有个富人知道了这件事，并且找到了那个山洞。

他把所有的口袋都装满金子后仍不满足，就准备搬走整座金山。

这时，山神说话了：“不要太贪，否则，天一黑，关了山门，你不但得不到半两金子，连命也保不住。”

可是富人置若罔闻。

就在他不停地搬运金子的时候，轰隆隆一阵巨响，山门关上了，富人再也没能走出那个山洞。

许多人的一生就是这样，追逐这个，追逐那个，没完没了，可到头来没有一样真正属于自己，因为他太贪婪了。

中国有个成语叫做“知足常乐”，人的一生不可能拥有你想要的一切，所以你完全没有必要天天为了那些得不到的东西而苦恼。

如果为了满足自己的贪婪之心，盲目地区追求一些不切实际的东西，结果不能使生命更灿烂，反而更加沉重，那它又有什么意义呢？

善待自己的生命才是最大的事业，你离功名和利益远些没关系，只要离快乐近，我也就感到欣慰了。

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

因为我最大的希望就是你能够一生快乐，这比任何财富都重要。

6因为简单，所以，快乐如果富人放下行囊，把金银珠宝分发给过路的穷人，不仅背上的重负没有了，一定还能够看到一张张快乐的笑脸，他也会因此而快乐起来的。

很多时候，不是快乐离我们太远，而是我们根本不知道自己和快乐之间的距离；不是快乐太难，而是我们活得还不够简单。

在你少年时，行囊是空的，因为轻松，所以快乐，但之后的岁月，你一路拣拾，行囊渐渐装满了，但同时因为沉重，快乐也就消失了。

你以为装进去的都是好东西，可正是这些好东西，让你在斤斤计较中无法快乐。

对一个喜欢零食的孩子来说，买一座金山和买一包话梅没什么区别，所以孩子很容易快乐。

容易快乐的还有那些从不胡思乱想的动物。

只要解决了吃饭问题，瑞士奶牛就会闲卧在阿尔卑斯山的斜坡上，一边享受温暖的阳光，一边慢条斯理地反刍。

非洲草原上的狮子吃饱以后，即使羚羊从身边经过，也懒得抬一下眼皮。

一位作家非常赞赏瑞士奶牛和非洲狮子的生存哲学，他说，假如你的饭量是三个面包，那么你为第四个面包所做的一切努力都是愚蠢的。

其实我们生来就是简单的，但是在这个世界上活久了，就会不自觉地陷入压力、贪念的漩涡。

身上背负的东西越来越多，有时候越是挣扎就越是陷进去。

回头看看，虽然自己已经拥有了一些东西，但是总是会觉得好累。

如此下去，快乐将离我们越来越远。

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

编辑推荐

《101个年轻人要懂得的哲理(白金修订版)》：送给年轻人的珍贵礼物，成长励志类图书销量NO.1，献给每位为人父母者，献给每位为人子女者，献给每位行直于社会的年轻人。一次丰富的思想赠与，一部畅销全球的父子心灵圣经，倾注世间亲情，融和人类智慧，献给永远深受孩子的为人父母者，献给对亲情满怀感恩的为人子女者。

亲爱的孩子：在我心目中，你是世界上最聪明、最优秀的孩子，我永远以你为骄傲。然而，有时候我会油然而生一种忧虑：将你带到这个世界上来，给你的东西却太少。因此，我希望在我有生之年，将自己的种种人生感悟传递给你。

如果你能领悟其中一小部分，并且在自己的人生中加以运用，相信你便可一生幸福。有时候，我真希望你永远不要长大，永远在读一年级，永远保持一颗真诚的童心，但我知道，这是不可能的。

现在，你已经长大，不可避免地踏入社会—你无法永远生活在我的荫庇下。我开始担心你那颗稚嫩的心如何穿过这个丛林般的世界。

于是，我想将你的思想武装起来，用赤子之心当矛，用人生智慧为盾，做一名真正的强者。空洞的道理和说教是毫无意义的，我会像儿时给你讲故事一样，用一则则生动的故事阐释一条条人生哲理，姑且将其定义为成人哲理童话吧。

这101则故事，101条人生哲理，读起来也许很寻常，甚至会被你认为是一些老生常谈的说教，但是，正如人们所说的，经验就好像是头发都掉光了后才得到的一把梳子。

为什么我们一定要等到那个时候呢？

现在就开始吧！

<<101个年轻人要懂得的哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>