

<<能说会道的女人惹人爱>>

图书基本信息

书名：<<能说会道的女人惹人爱>>

13位ISBN编号：9787530852484

10位ISBN编号：7530852485

出版时间：2009-11

出版时间：天津科学技术出版社

作者：师继宁

页数：254

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<能说会道的女人惹人爱>>

内容概要

人生一世，说话办事是一门必修的课程。

然而，不同的人，“学习成绩”也大相径庭，这正如所谓的“一言可以兴邦，一言可以废邦”。

善于说话的女人，在这个世界上能够御风而行，万事顺意；不会说话的女人则如船搁浅滩，步步难行。

为什么有的女人身负旷世才学，行走世上却步履维艰；有的人资质平平，却能干出一番惊天动地的事业？这在很大程度上取决于她们说话的水平。

成功的女人很多，她们成功的秘诀之一便是能说会道。

语表人意，言为心声。

语言是人类有效的沟通工具，是人类表达思想的载体，是人类不可或缺的智慧。

常言说女人成功很难，但是只要能说会道，就很可能把握获得成功。

假如你是个容颜美丽的女人，优雅动人的谈吐可以使你更加迷人；假如你是一个相貌平平的女人，得体大方的言谈可以让你倍添光彩。

能说会道能够让你更具魅力，能说会道能够让你圆融通达、左右逢源、人见人爱，能说会道能够让你驰骋职场，能说会道能够增添你的生活趣味，能说会道可以让你的家庭更加和睦。

<<能说会道的女人惹人爱>>

书籍目录

第一章 美丽的女人惹人爱，会说的女人更惹人爱 1.说话的背后意义 2.打造能说会道的好气质 3.让自己的声音变得美丽起来 4.女人手势语言的魔力 5.让眼睛也会说话 6.聪明的女人不仅仅靠嘴说话 7.放开胆子把想说的说出来 8.女人要善于运用机智的语言应对困难 9.能说会道的女人知道文明用语的重要性

第二章 用“大脑说话”的女人招人喜欢 1.知道哪些该说哪些不该说 2.说与身份相符的话 3.直言也应有分寸 4.不要提及他人的忌讳 5.懂得婉转说话的技巧 6.少一点猜疑，说话不要说半句 7.冷静面对他人提出的要求 8.积极寻找能引起共鸣的话题 9.让话语更具魅力的小诀窍

第三章 在说话前，聪明的女人会先张开耳朵 1.听得懂他人的话，才能更好地说话 2.在与人交流时，不要吝啬你的微笑 3.怕就怕觉得自己都听懂了 4.听出话外之意，更好交流 5.听出试探的语言，方可说出得体的话 6.冷静对待他人的误解，才能消除误会 7.放下架子，才能说好话

第四章 见着什么人说什么话，聪明的女人多“善变” 1.说话看人表情，才能说得恰如其分 2.了解对方个性，把好话说对 3.把握对方的情绪波动，才能把话说到对方心里。

4.把握对方表情变化，选择有利的说话时机 5.注意场合，根据气氛选择合适的语言 6.读懂对方的心理，巧妙把握说话的分寸 7.从对方的兴趣入手把握交谈

第五章 管好自己的嘴，聪明的女人不说禁忌的话 1.忌说小人之语 2.规避隐私的话题 3.不说挑拨离间的话 4.面对倾诉纷争，要三缄其口 5.溢美之词，也要把握好度 6.不说揭人短处的话

第六章 打破尴尬好交流，女人也要耍点“小奸诈” 1.主动寻找打开话匣子的钥匙 2.适时的沉默好过千言万语 3.女人要学会巧妙的说“不” 4.面对尴尬，学会给自己圆场 5.巧用幽默应对尴尬 6.学会自嘲，以调侃打破交际中的沉闷 7.嬉笑怒骂，让挑逗你的男人知难而退 8.妙用借口可以摆脱窘境

第七章 游刃职场，女人身在职场所需掌握的语言技巧 1.别让不恰当的语言毁了你的求职 2.巧言妙答面试时的敏感问题 3.你必须知晓的职场语言沟通技巧 4.装饰好自己的沟通语言 5.根据不同场合调整自我的沟通方式 6.不做无谓的争辩 7.言辞上锋芒毕露，职场上举步维艰

第八章 给语言加点糖，恋爱中的聪明女人这样说 1.聪明女人必须遵循的爱情沟通原则 2.用语言让你不爱的人安静走开 3.因为爱，所以要学会以恰当的方式化解误会 4.让恋爱顺利结出婚姻的果实 5.抛弃令人心碎的批评 6.收起唠叨的言语，多说理解的话 7.少些抱怨，多些赞美 8.巧言应对，扑灭夫妻间的战火

第九章 走出人际交往的禁忌，会说的女人必须知道的一些事 1.懂得怎么去称呼他人 2.深知自我介绍与介绍他人的礼仪 3.祝贺时，说出得体语言 4.学会真诚地致谢 5.道歉要真心诚意 6.说服他人时要做哪些事 7.把握好劝慰他人的度 8.批评他人时要含蓄

第十章 妙语生花，把话说得更具魅力的秘密 1.多多积累素材才能把话说得更好 2.控制好说话节奏能增强语言的感染力 3.多运用形象语言，让枯燥的语言生动形象起来 4.开动脑筋，再旧的话题同样会有一番新意 5.引经据典，让语言“动起来”

<<能说会道的女人惹人爱>>

章节摘录

第一章美丽的女人惹人爱，会说的女人更惹人爱1.说话的背后意义阿雅是一个让人眼前一亮的妙龄女子，她的美丽让不少女孩子感到既羡慕又忌妒。

像她这样的女孩子毫无疑问会成为不少男性的心仪对象，她的身边肯定也会围满大献殷勤的男孩子。可是事实却相反，她的身边不仅没有围满大献殷勤的男孩子，就连主动跟她接触的人都很少，不论是同性还是异性。

刚开始的时候，外表漂亮的阿雅还是蛮受人欢迎的，但是发生了几件事情之后，她身边的人便渐渐地远离她了。

阿雅到现在就职的公司上班的第一天，她的出现就像在平静的湖面投下一颗石子，她的美丽吸引了所有人的目光。

其中一个单身的年轻异性同事更是想要追求她，于是，他开始寻找各式各样的借口与阿雅接触，不是问阿雅在工作上有什么需要帮忙的，就是在工作闲暇之时和阿雅说一些自己听到的好笑的事。

刚开始的时候，阿雅表现爱答不理的，但也没有过多地说什么，直到有一天，当这位同事向她讲述一个笑话时，她感到有些烦了。

同事讲完笑话后自己笑得前俯后仰，可是阿雅脸上却没有丝毫表情，这让他感到有些尴尬，问阿雅是不是觉得这个笑话不好笑，并且要求再讲一个。

没想到，阿雅却说出这样一句话：“确实很好笑，不过还没你好笑！”

阿雅声音很大，几乎全办公室的人都听见了。

在众人异样目光的注视下，那位同事的脸红得像猪肝二样。

从那之后，他再也没有主动跟阿雅说过一句话。

或许有的人会觉得，阿雅的那句话并没什么，那位同事也是活该，如果不是他老纠缠着阿雅，阿雅就不会说出那样的话。

可是，接下来所发生的事，就让人觉得有些不可思议了，让所有人对她敬而远之。

坐在她隔壁的同事问阿雅这是怎么回事，阿雅白了他一眼，说：“关你什么事，你要问就问他去？”

一句话就把身边的那位同事给噎住了。

中午休息时，一个平时跟她关系不错的女同事在私下里劝阿雅，没想到反被她训斥了一顿。

现实生活中有许多像阿雅一样的女孩子，她们拥有漂亮的外表，本应是受到他人欢迎并乐于与之交往的对象。

可惜的是，她们在与他人交往的过程中，不懂得语言交际的艺术，忽略了语言的作用，以至于她们一开口说话，便让人自觉不自觉地跟她们保持一段距离，即使是有心跟她们接触，也因为害怕她们说话的“杀伤力”而刻意保持距离。

语言，是我们人际交流的最基本、最为有效的工具。

在与他人交往的过程中，对方的外在形象，只能给我们一个初步的印象和感觉，并不能让我们真正了解对方、接受对方。

让我们真正了解对方、接受对方的是，在彼此的交往过程中她所说的话。

虽然，我们已经知道了语言在我们一生中的重要作用，也明白了做一个能说会道的人在现今社会中的重要性。

可是，实际上我们仅仅只是知道而已，并没有真正注意到，甚至做到。

以至于生活中还有很多很多的“阿雅”会因为自己所说的话，让自己成为一个不怎么受欢迎的人。

在这儿，要跟女人们所说的是，要想让自己成为一个真正受人欢迎，被人喜欢的女人，就必须懂得一些说话的技巧和说话的艺术，让自己成为一个能说会道的女人。

因此，你要懂得以下三点。

(1) 言为心声，语言传递出你内心的真实想法我们每个人所说的话，都是我们心中所思、脑中所想的，它是我们内心世界的外露。

人们可以从我们所说的话中，知晓我们的一些基本的信息。

例如，一个人在高兴与不高兴时，且不说他说话的内容，就连声音和语调都是有所不同的。

<<能说会道的女人惹人爱>>

再例如，当一个人与自己愿意接触的人交谈时，就感觉自己有无数的话要说，而且态度积极热情。但是当他与自己不愿意接触的人交谈时，就会觉得没话说，语气也会十分冷淡。只要我们稍稍留心观察，就能够发现这些。

(2) 语言是一个人内在素质的外现当我们与人交谈的时候，我们会自然而然地将我们知道的一些事情说出来的。

这也正是所谓的“什么样的人说什么样的话”。

一个从来没有用过电脑甚至是见过电脑的偏僻山村的老人是不可能说出网络上的一些事情的，我们也很难想象一个不识字的人会说关于米兰昆德拉、卡夫卡以及村上春树等方面内容的话。

我们在与人聊天的时候，对方能够从我们说话的内容中对我们有更进一步的了解。

而且，当女人拥有较为广泛的文化知识之后，就能在与别人交谈时更加容易地找到交谈话题，并且顺利地交流下去。

在这个世界上，恐怕没有人会喜欢自己在与别人聊天时，双方各自说着各自的，互不相干。

这种令人尴尬和难堪的“自说白话”并不能叫做交流，自然也谈不上沟通。

(3) 语言是一个人的性格与品质的外现性子急的人，说话的语速较快；性子慢的人，说话的语速则较慢；自信的人，说话的声音比较大；缺乏自信的人，声音则比较小，并且还会吞吞吐吐，无法将自己的意思表达清楚。

这些都是我们常见的一些性格对我们说话的影响。

同样，一个人的人品也会在她说话的时候透过语言表达出来。

例如，心思较为缜密的人，说话时因为要思考，便不可能立刻给你答复；宽容而理解他人的人，说话时懂得如何将自已的意思委婉地表达出来；而一个说话咄咄逼人的人，则极有可能是一个自以为是、极度自我的人。

所有的这一切，都能在我们说话时表现出来。

由此可见，要想成为一个真正被人喜欢，受人欢迎的女人，就应当学会说话，让自己成为一个真正能说会道的女人。

因为语言，并不仅仅是我们耳朵所听到的那些内容，而且还是一个女人内在素质与涵养的体现。

也就是说，要想成为一个真正能说会道的女人，就必须从整体提升自己。

会说的秘密一个女人能否受到他人的喜爱与欢迎，拥有美丽的外表纵然能让她们增加一定的优势，但是关键还在于她们是否能让他人感受到应有的理解和尊重。

这种理解和尊重，很多的时候自然而然地在女人的言语中流露出来。

2. 打造能说会道的好气质在现实生活中，有相当数量的人只注意穿衣打扮，却并不怎么注意自己的气质是否合乎美的标准。

诚然，美的容貌、美的服饰以及精心的打扮都能给人以美感，但这种外表的美浅显短暂，就如同天上的流云一样飘忽即逝。

如果你是有心人就会发现，气质给人的美感是不受年龄、服饰和打扮的制约的。

一个真正能说会道并受人欢迎的女人知道要想提升自己的交际能力，就不能忽略气质的修炼。

因为一个人的气质虽然不能说话，但是绝对会影响其语言的表达效果。

在这儿我们不妨试想一下，一个穿着打扮较为时髦的女子，在跟你说话的时候，坐没坐相，站没站相，一副懒洋洋的样子，她所说的话再有道理，你会有什么样的感受呢？

很显然，我们没有兴趣听下去，更不愿跟她继续交流。

一个女人，即使她再能说，但是如果忽略了气质的修炼，也不能成为一个真正能说会道的女人。

由此可见，要想成为一个真正能说会道的女人，就必须加强自身气质的修炼，那么女人的这种气质美主要表现在哪些方面，又该怎样去修炼呢？

(1) 气质美首先表现在丰富的内心世界理想是内心丰富的一个重要方面，因为理想是人生的目标和动力。

没有理想，内心就会空虚贫乏，那就谈不上气质美了。

品德是气质美的又一个重要方面，为人诚恳，心地善良是不可缺少的。

文化水平在一定程度上影响着家庭生活的气氛和后代的成长，同时标志着内心世界的丰富程度。

<<能说会道的女人惹人爱>>

此外还要胸襟广阔。

(2) 气质美看似无形，实为有形气质是一种不以人的活动目的和内容转移的心理活动的典型的稳定的动力特征，是一种内在的人格魅力。

这种气质美看似无形，却能通过个人的个性特征、言语行为以及对待生活的态度等表现出来的。

(3) 气质美表现在举止上举手投足，走路的姿态，待人接物的风度皆属于能够看出一个人是否具有气质美的举止。

朋友初交，互相打量，立刻产生好的印象，这个好感除了言谈之外，就是举止的作用了。

举止要热情而不轻浮、大方而不造作，这样才能赢得别人的好感。

(4) 气质美表现在性格上气质美还表现在人的性格上，这就要求女人要注意自己的涵养，要忌怒、忌傲、能忍让，懂得体贴别人。

温柔并非沉默，更不代表逆来顺受、缺乏主见，而是一种女人独有的力量。

这种力量能够像春风一样吹散人们心头的忧愁和烦恼，给人们带来幸福和快乐；能够像清澈的溪水一样浇灌着友谊之树和友情之花，使一切变得美好和谐。

开朗的性格则能透出一种天真烂漫的气息，更容易表现自己的内心感情，而富有感情的人也更容易引起他人的共鸣。

不论是温柔还是开朗，都是气质美的表现，无所谓好与坏，只是不同类型的美罢了。

古代所创立的气质学说用体液解释气质类型，将人的气质分为四种类型：胆汁质（兴奋型）、多血质（活泼型）、黏液质（安静型）、抑郁质（抑制型）。

活泼、好动、反应迅速、喜欢与人交往、注意力容易转移、兴趣容易变换等是多血质的特征。

直率、热情、精力旺盛等是胆汁质的特征。

安静、温柔、稳重、情绪不易外露，注意力稳定但又难于转移，善于忍耐等是黏液质的特征。

体验深刻、善于觉察别人不易觉察到的细小事物等是抑郁质的特征。

不同性格的人所表现出来的气质美也是不同的。

四种气质类型各有各的好，也各自拥有吸引他人的独特魅力。

(5) 气质美表现在高雅的兴趣上爱好文学并有一定的表达能力，欣赏音乐且有较好的乐感，喜欢美术并有基本的色彩感等，这些修养都是高雅的。

有许多人并不是大美人，但在她们身上却洋溢着一种夺目的气质：聪明、洒脱、敏锐、诚恳、认真、执著、精明、干练。

这些才是真正的美，和谐统一的美。

<<能说会道的女人惹人爱>>

编辑推荐

《能说会道的女人惹人爱》：钱要用在刀口上，话要说进心坎里。

作为女人，你可以长的不漂亮，但你一定要说的漂亮！

得体的谈吐、动听的声音、巧妙的沟通、精彩的表达，都可以帮助女人在生活中独放异彩、在职场上八面玲珑、让女人通过口才的修炼变得魅力四射！

会说话的女人畅行天下，不会说话的女人寸步难行。

说话是人类最有效的沟通方式，而说话技巧则是决定一个人做事成败的关键因素。

假如你是一个容颜美丽的女人，优雅的谈吐可以使你更加迷人；假如你是一个相貌平平的女人，得体的言谈也可以让你光彩照人。

对于女人来说，卓越的口才是增加自身魅力的砝码，更是让你在生活中、在职场中御风而行的有力武器。

女人应善变，见什么人说什么话。

聪明的女人都知道，美貌无法持久，但气质可以久远。

你的气质，往往在开口说话时就给人留下了深刻的印象！

女人在说话的时候要学会善变，知道“到什么山唱什么歌，见什么人说什么话”。

只有这样，你才有机会成为会说话的气质女人。

人前赢人气，人后受敬重，会说话为你的职场及情场加分无限！

<<能说会道的女人惹人爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>