

<<快乐是天 苦是云>>

图书基本信息

书名：<<快乐是天 苦是云>>

13位ISBN编号：9787530853054

10位ISBN编号：7530853058

出版时间：2009-10

出版时间：天津科学技术出版社

作者：君子

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐是天 苦是云>>

### 前言

有一个生性快乐的人，一天到晚总是乐呵呵的，所以他从不向神乞求万事如意、天天快乐。他的所作所为令神非常生气。因为神的权威受到了挑战。

为了惩罚他，神便设法把他关在一间寒冷的房间里。

十几天过去了，神再去看望他时。

发现他还是那么快乐。

神觉得不可思议，便问：“身处如此寒冷的屋子里，有什么值得开心的吗？”

快乐的人说：“待在这寒冷的房间，便让我想起圣诞节快到了，又要放假了，还要收很多圣诞礼物，这能不让人高兴吗？”

神不开心，便又把他关到一个炎热的房间里。

十几天过去了，神看到他依然是那么开心。

便问：“这次你为什么高兴呢？”

快乐的人说：“待在这间屋子里，使我想起了公园里晒太阳的情景，全身暖洋洋的，真是太惬意啦！”

神又把他关到一个既阴暗又潮湿的房间里。

十几天过去了，神再去看他，发现他仍然是那么快乐，便说：“这次如果你能说出一个让我信服的理由，我便不再为难你了。”

这位快乐的人说：“我是一个足球爱好者，平时喜欢踢足球，有一次就是在这种天气里，我率领的球队赢得了冠军。

所以每遇到这样的天气，我就十分高兴，因为它使我想起我们球队的胜利。

神无话可说，只得放了他。

快乐是人生的主题，失败、挫折、痛苦和打击如过眼烟云，会随风飘散。

所以只要你愿意，只要你有心，你随时都可以感受到愉快，你可以在阵雨中歌唱。

使音乐充满你的心灵，你可以在烈日中独行，让阳光洒满你的天空，你可以风中散步。

让风儿吹散你心中的不快，你可以……总之，只要你愿意。

快乐会随时陪伴着你。

## <<快乐是天 苦是云>>

### 内容概要

纷纷扰扰的人世，难免会产生痛苦、烦恼、厌倦等消极情绪，这些情绪如乌云般遮挡着灿烂的阳光，使人生活在阴郁、暗淡中。这就需要我们勇敢地扬起生命的风帆，驱散心头的乌云，那么快乐的天空会更高、更蓝。

## &lt;&lt;快乐是天 苦是云&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 痛苦是云——面对挫折要有好心态 第一章 接受生活赐予的磨难 一、不要让生命有所缺憾 二、苦难与幸运如影随形 三、阳光总在风雨后 四、陡崖贫土育艳花 五、人生就是戴着脚镣跳舞 六、艰难困苦玉汝于成 七、磨难是成长不可少的营养元素 八、不做自怜自艾的可怜虫 九、吃得苦中苦，方为人上人 十、让生命之花历久弥香 十一、坎坷之中磨心志 第二章 给自己的心松松绑——解开痛苦人生的10个心结 一、无需完美，正视缺憾 二、不以成败论英雄 三、摒弃昨天，活在当下 四、欲望少一点，快乐多一点 五、塞翁失马，焉知非福 六、给自己的心灵放个假 七、知足常乐 八、对待非议置若罔闻 九、功名利禄是蒙汗药 十、死要面子活受罪 第三章 赶走心中的阴霾——搞定生活中的13种负面情绪 一、悲观情绪要不得 二、战胜自卑，完善人生 三、抛弃恐惧 四、甩掉忧虑的情绪 五、放松心情，远离抑郁 六、别让忌妒摧毁快乐 七、打破冷漠的心墙 八、克服胡乱猜疑的心理 九、挣脱孤独的牢狱 十、不要埋下仇恨的种子 十一、人生最大的破产是绝望 十二、不为打翻的牛奶哭泣 十三、不被情绪左右 第二篇 快乐是天——拥有积极心态就能创造美好人生 第一章 拥有一颗积极向上的心——积蓄人生的12种力量 一、做积极生活的守护者 二、天生我材必有用 三、勇气能带来好运 四、铸就坚强的性格 五、做自己命运的主人 六、让信念陪伴风雨人生 七、等待好运不如创造好运 八、抛开人生的拐杖 九、观念决定心态，心态决定命运 十、勇于行动，改变困境 十一、不懈努力幸运之门就会打开 十二、敢想敢做，炫出精彩 第二章 心中充满阳光——赋予生命11种阳光品质 一、每天给自己一个希望 二、点燃激情，释放活力 三、热情是灵魂之火 四、乐观是人生的催化剂 五、怀揣一颗感恩之心 六、让生命充满爱 七、用幽默调剂生活 八、一心向善 九、珍惜所拥有的一切 十、豁达是一种生活方式 十一、进取是完善自我的动力 第三章 壮大内心——打造非凡自我的6大本领 一、要学会自我激励 二、模仿他人不如发掘自我 第三篇 快乐是天苦是云——做人要懂得为人处事之道

## <<快乐是天 苦是云>>

### 章节摘录

二、苦难与幸运如影随形高普说：“并非每一次不幸都是灾难，早年的逆境通常是一种幸运。与困难作斗争不仅磨炼了我们的人生，也为日后更为激烈的竞争准备了丰富的经验。”可见苦难和幸运是如影随形的，人不可能一生只顺不逆，同样，也不可能一辈子只逆不顺。而在一定意义上讲，一个人成就的大小往往和经历过的坎坷、苦难成正比。世界上没有无代价的成就，也没有不经历磨难的智者。

可是在现实生活中常看到一些人，他们因为贫穷而意志消沉，因为不漂亮而苦恼，因为不受赏识而无奈，因为失意而堕落。

这是多么大的错误啊！

其实造物主常把一些可贵的东西赋予在平凡人身上，就像我们平常在生活中，总把贵重的东西放在家中最不起眼的地方一样。

可是，有些人在逆境中表现却正好相反，他们从不抱怨自己所面临的困境和苦难，而总是笑对人生。因为他们知道，苦难后面是丰厚的资产，经历过苦难的人才会更加伟岸、富有、快乐。

希尔从商学院毕业后，第一个老板是罗富·艾亚斯先生，他经营的法律事务所生意很兴隆。

希尔是一个新手，所以工作非常努力，有时手头工作做不完，他就在晚上或节假日加班。

因为工作繁忙，他连一点自己的私人时间都没有，经常忙得焦头烂额。

每天工作告一段落时，老板罗富·艾亚斯先生总是会抱歉让希尔工作了这么长时间。

但是他也对希尔说：“你帮了我很大的忙，但是这段时间你得到的经验，对你以后的工作帮助很大。”

正如罗富·艾亚斯先生所言，几年以后，希尔成立了属于自己的法律事务所。

澳洲首富之一的工业巨子、JAAT集团公司的一号人物杰米的伟大一生足以证明“苦难是一笔财富”这句谚语的正确性。

<<快乐是天 苦是云>>

编辑推荐

远离痛苦的养心真经，永葆快乐的修炼大法      没有什么命运是你不能改变的！      没有什么遭遇是你不能避免的！

你主宰着你自己，掌握着自己的思想，支配着自己的行为，      决定着自己的苦乐。

充实是一生，颓废是一生，快乐是一生，痛苦是一生，如何度过就在于你的选择。

快乐人生必须掌握的智慧      接受生活赐予的磨难      解开痛苦人生的10个心结      搞定生活中的13种负面情绪      积蓄人生的12种力量      赋予生命11种阳光品质      打造非凡自我的6大本领      练就处世的涵养      懂得取舍的8个智慧      提升为人处世的11个心计      和谐人际关系的5大策略

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>