第一图书网, tushu007.com

<<你怎能不懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<你怎能不懂心理学>>

13位ISBN编号：9787530853337

10位ISBN编号：7530853333

出版时间：2009-11

出版时间：天津科学技术出版社

作者：毌栋 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

21世纪最重要的科学是什么？
有人说是信息技术。
不过除了用用手机、上上网，并不是每个人都去钻研那成串的“1和0”。
还有人说是生物技术。
你打算克隆一个自己么？
虽然这个提议很有意思，可是却有些不切实际。
数学、物理学、化学、生物学、天文学、地质学……那就更遥远了。
其实，21世纪最重要的科学是心理学。
今天，人类所创造的科学技术已经非常发达，使我们对于周围的世界有了十分精确的掌控，甚至都可以飞跃出地球去开拓更为广袤无垠的外部星空了。

作者简介

毋栋，山西人。
出身于晋商世家。
对文字有一种天生的驾驭能力。
精通法律、历史、心理学、经济学。
从事出版工作多年，现在北京某出版社任职。
不善言谈，但文风犀利，有深度；文章幽默风趣，很好看。
崇尚实用主义。
他认为，真正实用的书才是好书。
多年来，他笔耕不辍却产量不多，因为他坚持要做个严谨的作者，要把最完美的图书呈现给读者。
希望《你怎能不懂经济学》能得到广大读者的认可，作者也得以慰藉。

<<你怎能不懂心理学>>

书籍目录

第一章 社交心理学／001社交为人生开路／002尊重是人际关系的关键／004互惠定律让人左右逢源／006塑造完美第一印象／008亲和提升人际能力／010请记住别人的名字／012扮演好自己的社会角色／014如何塑造自我形象／016掌握察言观色的本领／018人际关系不能过于亲密／020如何婉转地拒绝／022宽容是化解冲突的秘诀／024以己度人的投射效应／026刻板印象的两面性／028看透耀眼的光环／030警惕误入隐私禁区／032不要用报复发泄怨恨／034恭维背后有玄机／036走出孤僻的阴影／038第二章 推销心理学／041推销工作不能偷懒／042勇于向困难挑战／044今天的事情今天做／046首先推销自己／048销售要以产品至上／050做真实的自我／052以诚实赢得信任／054营造“ 不得不买 ”的气氛／056激发顾客的购买欲望／058从内心关怀客户／060巧用妙语敲开门／062推销时要察言观色／064没有名叫“ 客户 ”的人／066推销员要学会寒暄／068不要和顾客争辩／070与顾客心理同步／072沉着应对突发事件／0741个客户等于100个／076推销员也要不断学习／078第三章 口才心理学／081柔和的谈吐最有力／082警惕祸从口出／084无心之语得罪人／086选好话题莫“ 触礁 ”／088旁敲侧击最巧妙／090进退自如靠幽默／092通俗易懂才能适应听众／094如何与听众情感共鸣／096准确掌握演讲的时间／098以沉默控制局势／100大智若愚“ 冒傻气 ”／102软硬兼施“ 扮双簧 ”／104针锋相对巧自卫／106批评下属要情理兼容／108探病慰问暖人心／110妙语捕获芳心／112如此忠言不逆耳／114把话让给对方说／116微笑胜过千言万语／118第四章 成功心理学／121激发潜意识的力量／122成功要靠自我激励／124明确的目标才能实现／126风险与收益成正比／128规划成功的蓝图／130价值认知决定方向／132成功需要果断的行动／134胜利孕育在坚持中／136将压力转化为动力／138不要被成功欲望绑架／140当心被名利遮住双眼／142信心是成功的钥匙／144面对困难要放声大笑／146鱼与熊掌不可兼得／148每个选择都包含着放弃／150不要做工作的奴隶／152争取每一个机会／154工作中要有效率观念／156大不了从头再来／158第五章 情绪心理学／161什么是情绪／162认识自己的情绪／164成功者善于控制情绪／166妥善管理情绪／168及时宣泄坏情绪／170洞察他人的情绪／172学会改善他人情绪／174防止不良情绪传染／176及时修补情绪损伤／178心胸狭窄难成大事／180不必介意的自卑感／182不要让怒火烧身／184别让紧张阻拦你成功／186空虚是精神的毒药／188寻找快乐的情绪／190成功属于快乐者／192快乐其实很简单／194化悲痛为力量／196第六章 健康心理学第七章 婚恋心理学

章节摘录

要学会从内心深处去尊重他人，首先必须能客观地评价别人，能找出别人的优点。
你会发现你的亲人、朋友、同事、上司或下属身上都有令你佩服、值得你尊重的闪光之处，你会发自内心去欣赏和赞美他们，你会在行为上以他们的优点为榜样去模仿他们。
这时你就达到了处理人际关系的最高境界。
换个角度想，若有人对你有发自内心深处的毫不虚假的欣赏和尊重，你肯定会由衷地喜欢他们并与他们真诚相待。
用欣赏人、尊重人的方式去处理人际关系有许多好处：其一，成本最低，不用花费金钱去请客送礼，不用伪装自己去浪费感情；其二，风险最低，不必担心当面奉承背后忍不住发牢骚而露馅，不必担心讲假话，提心吊胆；其三，收获最大，因为你能真心尊重和欣赏别人，你便会去学习别人的优点，去克服自己的缺点，使自己不断地完善和进步。
心理学家常说“生活不需要技巧”，指的是在人际交往中，要诚心诚意，不要怀着某种个人目的，因为一旦对方发觉自己被当成利用的工具，即使你对他再好，也只能适得其反。
所以，要获得真正成功的人际关系，就只能用一颗诚心去与他人交往。
即使帮助他人时也要如此。
有些人帮助他人时，总是沾沾自喜，自鸣得意，甚至摆出一副救世主的面孔。
这些居功自傲的人也常常因为其骄横的态度而招致别人的不满，使别人根本不愿接受他的帮助。
其实，我们的帮助应该是无私的、诚恳的、不存在半点恩赐感觉的。
在这种情况下帮助他人，他人才会感到真正的温暖。
如果自己还做不到这一点，那么在帮助他人的时候可以试着将自己忘掉，忘掉你提供的帮助和友爱能够给你带来的好处，就可以了。
……

编辑推荐

寻找生活现象背后隐藏的智慧。
心理专家不告诉你的处世术，一本改变命运的智慧书，为你解决社交、推销、口才、成功、情绪、健康、婚恋的诸多难题。
社交心理学：一个人无论他多么卓越和智慧，都离不开人际关系。
推销心理学：了解消费者的心理变化，对推销工作有着决定性的影响。
口才心理学：运用心理学去推理和判断，让你战胜胆怯、改善思维、妙语连珠、出口成章！ 成功心理学：成功心理学就是一门教人们如何发挥人的最佳效能的科学。
情绪心理学：我们应该利用对心理学的了解，做情绪的主人，而不是成为情绪的奴隶。
健康心理学：身体健康和心理健康都离不开心理学。
娇恋心理学：一个和谐的家庭，是夫妻双方能够互相体谅、鼓励、扶持。
不懂心理学是很难做到的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com