

<<快乐女人要做的38件事>>

图书基本信息

书名：<<快乐女人要做的38件事>>

13位ISBN编号：9787530854044

10位ISBN编号：7530854046

出版时间：2010-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：悠悠

页数：243

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐女人要做的38件事>>

### 前言

我是电台的一个情感类节目的主持人，经常与大家探讨爱情、婚姻和家庭等方面的问题。

给我们节目打电话的人，通常是那些在家庭或情感方面有疑惑的听众。

通过我们的节目，我了解了更多人的悲欢离合，听众心中的疑惑也得以消除。

长期以来我觉得这就是我的工作，所以每天忙于阅读资料，处理信件，接听各种电话……日子平淡如水。

有一天，我接到一位女士的电话。

很奇怪，她不像其他听众那样诉说自己的不幸，只是很平静地问了我一句话：“悠悠，你觉得什么事情才能令我们女人快乐？”

我第一次听到有人在节目里问我这样的问题。

所以等了好几秒，我才回答她说：“这位女士，请问你有什么要告诉悠悠的吗？”

她固执地说：“没有，我经常听你们的节目，很佩服你总能为大家提供各种建议的能力。

我想，你一定是充满智慧的，也一定有很多幸福的法宝。

我和我的亲人都身体健康，老公也很爱我，孩子也很听话，工作也还顺利。

总之没有任何不幸发生在我身上，可我却觉得自己从来都不快乐。

你能告诉我做什么事才会快乐吗？”

很明显，这是一个无忧无虑的家庭主妇。

令她烦闷的不是生活的不幸，而是一成不变的幸福生活让她产生了疲惫感。

于是我就问她最近一次的开心是什么时候、因什么事、和哪些人在一起。

热线那边有一段时间的沉默。我一边提示她，一边耐心等待她的回答。

过了一会儿，她才说：“那是去年国庆长假时，我和孩子坐火车到我小姨家。

下火车时，人流将我和孩子冲散了。

后来不管我怎么寻找、呼唤，都没有孩子的消息。

## <<快乐女人要做的38件事>>

### 内容概要

你是不是已经厌倦了柴米油盐酱醋茶的平淡生活？

你是不是已经过腻了如白开水般乏味的日常生活？

你是不是已经受不了如死水般平静无波的生活？

也许生活中有很多这样的女子，她们年华正好，她们生活无忧，却总觉得没有什么值得快乐或庆贺的事情，所以只能生活平淡、郁闷，虚度年华了，徒浪费青春大好时光。

更何况还有很多姐妹们每天都有各种各样的困惑，可能根本没有时间想怎么样去获得快乐。

没有快乐，哪里还有美丽？

生活还有什么色彩？

若女人都这样一种黯淡无光的生活，对她们来说，这个世界岂不是太乏味了？

作者根据自己做节目的经验、听众的案例，编写了这样一本可以令女人快乐的书，介绍让女人永远开心、快乐、幸福的秘诀。

## <<快乐女人要做的38件事>>

### 作者简介

悠悠，台湾著名电台主持人及专栏作家。

大学毕业后，曾从事过教师、记者、编辑等多项工作，后来转战主持人工作，并迅速崛起，纵横多家电台。

由于她经历丰富，心态平和而豁达，耐心而善解人意，备受广大听众的青睐，成为台湾最受欢迎的情感类电台主持人之一。

## <<快乐女人要做的38件事>>

### 书籍目录

自我成长篇 读书是永久的时尚 自己买花自己戴 我认为我很有魅力 我可以照顾自己 梦想是飞向未来的翅膀 宁为才女 《我的检讨书》 礼仪永远是女人的魅力资本 听妈妈的话 简单就是福  
人际交往篇 也当“马屁精” 细节真的无所谓吗？

真“善”=美 今天，你“三八”了吗？

练就舌灿莲花 无聊乏味？

要不得！

朋友之间 亲芳邻 同事三分亲 与男士交往的圣经生活习惯篇 像孩子那样玩乐吧 美丽是一种习惯 姐妹淘，你是我人生的一道亮丽风景 无勤不成女人 我有我的快乐 钱呢 不能没有健康  
明天又是新的一天 家庭经营篇 永远相信爱情 下得了厨房 “老公~” 会与“野蛮”婆婆过招  
教子有方 别培植毒害婚姻的毒草 享受性福 用实际行动去爱我们最重要的人 我宽容，我快乐  
真诚地奉献

## <<快乐女人要做的38件事>>

### 章节摘录

那天不知道与陈香说什么，她突然神秘兮兮地凑过来告诉我：“我发现了一个有关自己的秘密。

”又卖什么关子，自己的秘密还发现什么。

她见我不做声，便得意地说：“以前我不开心时，就喜欢看电视，专门看搞笑节目。

哈哈一笑便什么烦心事都忘记了。

但第二天还会不开心，只是程度轻一点而已。

前天我老公和我吵了一架，我也很烦，便自己躲在书房看书了，看的是一本小说：《邮购新娘》。

结果一直看到夜里1点还没看完，我完全沉浸在书中了。

后来虽然没时间再看，不过我已经完全忘记了与老公吵架的事了。

”我真为她高兴，因为按她的性子，肯定得要老公主动认错并给她买一件礼物之后，她才勉强给个笑脸。

我便打趣她说：“那不亏大了，没有礼物了呀！”

”她认真地说：“那是不一样的。

礼物只是一种和好的形式。

可通过看书，我发现自己的心情平静了很多，不用在意老公有没有找我和好。

老公见我无反应，反而更紧张了呢！”

”她能体会到这一点，真是难得。

陈香还告诉我，以后她还要把买化妆品的钱都花在买书上呢，还说：“读书是永不过时的时尚。

”“读书是永不过时的时尚”这句话我倒是认同。

根据我做节目的经验，其实有些道理是很浅显的，即使没有生活经验，通过读书也能找到解决问题的方法。

比如有听众打电话说自己总是被男人甩，不知道该怎么办。

我就把一本杂志上教导的方法说给她听，她听了佩服得不得了。

这个方法，无非是作者把传统的妈妈经给系统化了，我又把它变成自己的话说了出去。

自从主持这个节目，我已经接了几千个电话了。

虽然大家的问题都不一样，我的安抚方法也是复杂多变的。

但有一点不变的是，我的工作方式从来都是一样的，即晚上主持节目，其余时间就是阅读，阅读各种图书、杂志、资料，然后将这些文字所表达的思想变成我自己的，再说给听众听。

当然，有时候也是根据我个人经验解答听众的疑惑。

总之，不管听众反映什么问题，我总能在书中找到答案。

也可以说，我的工作性质决定了我必须知道更多的知识。

在我没有更多时间体验生活的前提下，我只有通过阅读来了解生活，了解世界。

也许会有人不以为然了：你还需要靠看书才能解答问题吗？

我的生活经验已经很丰富了，不需要看书，我做那个节目已经绰绰有余了。

能听到如此自信的回答，我真的很羡慕，恭喜了。

但我相信，人们肯定听过“书到用时方恨少，不如现在多读书”这句话。

一个成功者，必定是一个各方面知识都很丰富的人。

没有一个人敢说：我不需要读书，天下知识已经全装进我脑海里了。

所以，趁现在我们还年轻，还能看清书上的字，不妨从今天起就定一个读书计划，从书中汲取一些营养吧。

起码，现在我身边就有一个朋友开始行动了，你肯定猜到了，那就是陈香。

这是我经过陈香同意，抄了一份她的《读书计划》，也许读者朋友们能从中领悟到什么。

香香的读书计划一、目的：陶冶情操，增加才干，锤炼气质。

二、时间：从现在开始每段空闲时间，如午后、临睡前或周末。

即使太忙，每天也要拿出15分钟时间来看书，这样一年也能读好几本书。

三、类别：1.文学方面的书：有内涵的小说、散文，可提升气质；2.生活方面的书或杂志：可多了解些

## <<快乐女人要做的38件事>>

知识，体味亲情、友情、爱情等人间百态；3.贴近时代的书、杂志：目的是为了跟上时代，不被他人笑话；4.读一些名人传记：学一学名人的生活作风，说不定哪天我就成名人了；5.看一些历史书：据说读史可以明智，而且还不会在看古装剧的时候分不清朝代；6.跟女人有关或者作者是女人的书：很明显，学学别人。

7.其他。

四、必读的书：玛格丽特·米切尔的《飘》；马格丽特·杜拉斯的《情人》；

## <<快乐女人要做的38件事>>

### 编辑推荐

《快乐女人要做的38件事》：听，快乐女人的私房话……姐妹们，当你徜徉于名牌服装店考虑要不要买下某条昂贵的裙子时，当你为某瓶名贵的香水而想尽办法购买时，不妨拿出几十块钱到书店里转转吧，你将会在那里发现另一些永不过时的“装扮品”——书籍！

礼仪是一种由内而外散发的文化和气质。

一个仪态万千的女人，无论在任何场合，都会时刻注意自己的言行举止，而讲究礼仪的女人，永远都会充满魅力。

生活是简单而真切的。

你想把自己“种”在长满杂草的花园吗？

一定不想。

幸福的人生就是简简单单，你也可以得到，只需除去心灵的杂草而已。

每个快乐女人的身边，都有一位可以无话不谈的同性朋友。

有时候，女人的寂寞不在于没有男人陪伴，而是没有女人做朋友。

明天很快就会到来，今天的烦恼很快就会过去。

天塌了，还有男人撑着；即使没有男人撑着，今天也会很快过去，明天又是新的一天！

在经营家庭生活的时候，你越计较，越得不到自己想要的结果。

反之，如果你越大度，不但会感到心情轻松，可能还会越容易得到你渴求的东西。

搜狐读书、凤凰读书、腾讯读书、17XIE四大读书网站联袂专题推荐。

一部满载爱与智慧的幸福箴言一本献给天下女人的快乐经典

<<快乐女人要做的38件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>