

<<小习惯决定大成败>>

图书基本信息

书名：<<小习惯决定大成败>>

13位ISBN编号：9787530858769

10位ISBN编号：7530858769

出版时间：1970-1

出版时间：天津科技

作者：张其金

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小习惯决定大成败>>

### 前言

习惯左右成败。

这里面隐藏着人类本能的秘诀。

对于任何事情，习惯起着至关重要的作用。

好习惯造就了多少辉煌的成果，而坏习惯又毁掉了多少美好的人生！

习惯一旦形成，就极具稳定性，心理上的习惯左右着我们的思维方式，决定着我们的待人接物；生理上的习惯左右着我们的行为方式，决定着我们的生活起居。

日常的生活本身就是习惯的反复应用，一个人在做事时往往都会按照自己习惯的方式进行，那么，如果他所持有的习惯是好的，自然就会收获好的结果，反之，如果他所持有的习惯是坏的，最终收获的结果往往只能是失败。

所以，看似一个微不足道的小习惯，它往往会决定人的成败。

## <<小习惯决定大成败>>

### 内容概要

习惯左右成败。  
这里面隐藏着人类本能的秘诀。  
对于任何事情，习惯起着至关重要的作用。  
好习惯造就了多少辉煌的成果，而坏习惯又毁掉了多少美好的人生！  
习惯一旦形成，就极具稳定性，心理上的习惯左右着我们的思维方式，决定着我们的待人接物；生理上的习惯左右着我们的行为方式，决定着我们的生活起居。

## <<小习惯决定大成败>>

### 作者简介

张其金，云南昭通人。

北京大学文学学士，经济学硕士，经济评论家，中国计算机宏观市场专家。

其所著《中关村风云》、《如何造就中国的微软》、《领导的魅力》、《东软迷码》、《洗脑》等著作曾长期占据畅销书榜，并获得企业界和各大媒体的好评。

曾为红塔集团、联想集团等企业做过战略设计工作，在研究科利华、用友、东软等企业的基础上著有《目标就是一切》、《超越企业再造》、《智慧至上：东软软件创造价值》等专著，现致力于企业领导艺术研究工作。

## <<小习惯决定大成败>>

### 书籍目录

上篇 习惯左右成败南丁格尔说：“成功的人通常都保有失败者不喜欢的习惯。

因为他们乐意做自己并不十分乐意做的事情，以获得成功的果实。

然而失败者却只是乐意做自己喜欢的事情最后只能接受令人不甚满意的结果人是习惯性动物。

习惯很容易养成，不论是好的或是坏的习惯，都将对生活、事业、学习，乃至各个方面形成很大的影响。

坏习惯会使你不求进取、堕落。

最终走向失败，而好习惯则会促使你奋发向上，走向成功。

什么是习惯习惯的力量习惯左右结果好习惯助你成功好习惯是培养出来的杜绝坏习惯的产生习惯决定命运并非与生俱来从现在开始中篇 培养好习惯我们穿鞋时，习惯上是先穿左脚还是先穿右脚，习惯上不是把右手的鞋带从左手的鞋带背后绕过去，就是反着绕。

当时让我们下决心在接下来的一个月当中，形成一个习惯，先穿哪一只鞋，用相反的方向系鞋带，用这样简单的举动提醒自己。

在系鞋带的时候告诉自己：今天我以一种新的、更好的方式开始。

这只是一个开始，一整天内有意识地下这样的决定：我要尽量精神愉快；我要对别人感觉和行为上更友善一些；我对别人的错误、失败和过失更宽容一些；我要练习出个美丽的笑容；不论发生什么情况，我的反应要尽可能的冷静和理智。

这样的行为坚持练习一个月，就可以体验出新的人生感悟，看一看忧虑、负罪感或者敌意是不是消失了一些，看一看信心是不是增强了一些。

好的习惯并不是短时间内就能养成的，我们要制订一个可行的计划，随即实施并不断激励自己坚持下去，这样才能培养出让自己终身受益的好习惯。

养成积极表现自己的好习惯养成谦虚做人的好习惯养成感恩的好习惯养成主动帮助别人的好习惯养成赞美别人的好习惯天天学习，不断超越低调做人做事专注脚踏实地做事果断养成勤奋的好习惯积极思考胸怀宽广真诚待人常怀感恩珍惜时间相信自己不要自我限制在行动前设定目标注重细节多做一点不轻言放弃笑对失败善于与人合作敏而好学善于创新正视压力自力更生时刻为自己充电把别人放在第一位下篇 杜绝坏习惯泰戈尔说：“对我们的习惯不加节制，在我们年轻精力旺盛的时候不会立即显出它的影响。

但是它逐渐消耗这种精力，到衰老时期我们不得不结算账目，并且偿还导致我们破产的债务。

失败的习惯和成功的习惯一样容易养成，如果我们不杜绝掉坏习惯，也就不可能培养出好习惯。

不要依赖别人别把命运交给别人做自己的主人别怕吃苦做事不要冲动学会忍耐克服恐惧感别怕冒险别跟自己过不去不要一条道跑到黑不为明天的事忧虑不要逃避现实不要急于求成不要过分自私不要贪婪不要随波逐流今日事今日毕不做金钱的奴隶不要苛求完美不要计较小事后记：学会自省

## <<小习惯决定大成败>>

### 章节摘录

什么是习惯？

习惯是一种下意识的动作，它是一个人在生活中形成的做事规律。

其实，在人的一生中总在下意识地去做一些动作，而且这些动作一直都在不断地重复着，从而导致了人们在不知不觉中形成了某种习惯。

正如这样一句话：习惯成自然，自然成人生。

习惯涉及一个人的修养，可以体现出一个人的文明程度，因此我们可以透过习惯看见一个人的内心世界。

习惯除了影响本人的生活和事业之外，还对他人、对集体、对社会、对自然界起作用。

生活中，坏习惯让我们的生活变得不那么尽如人意。

比如有的人把衣服晾在人家窗前，把脏水泼到人家门前，住在楼上的人往楼下乱扔脏东西。

这些不好的习惯，很可能让人与人之间发生不愉快的摩擦。

我们在生活中遇到的诸多不便，往往也与人的习惯有关系。

虽然只是小事，却让生活多了很多不和谐的声音。

更让人担忧的是，有些不良习惯还会酿成大祸。

大兴安岭的火灾就是因为工作人员工作的时候把烟蒂随手一扔而引起的。

## <<小习惯决定大成败>>

### 后记

孔子曾经说过：“见贤思齐焉，见不贤而内省也。

”这句话的意思是说：看到别人的优点，就要设法使自己也具有同样的优点；看到别人的缺点，就要反思自己，看自己是否也有类似的缺点。

曾子也说过：“吾日三省吾身。

”这说明我们的先人早已认识到自省的重要性了。

遗憾的是，没有多少人能以这种方式成长，并达到自己的目标。

这个领域是一片广大而尚未开发的处女地。

许多人聪明、受过良好的教育、充满朝气、全力以赴、渴望出人头地，但他们到30多岁时，通常只有少数人平步青云，其余大多数人都失掉了开始时所有的上进心、使命感与兴奋感。

对于工作，他们只投入些许精力，心情几乎完全不在工作上，这种生活是多么可悲。

## <<小习惯决定大成败>>

### 媒体关注与评论

《小习惯决定大成败》从不同的角度告诫读者哪些习惯是我们成功必须具备的，哪些习惯有助于我们成功，而哪些习惯足以葬送我们的前程。

当你了解了本书中所阐述的习惯，并按照本书中所讲的方法善加利用，就可以改变你的一生。

——《优秀员工的职业精神》作者常元红播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

起初是我们造就习惯，后来是习惯造就我们。

《小习惯决定大成败》这本书让我深受启发。

推荐大家读一读。

也许你会同我一样，从中找到自己的收获。

——《进取》作者李伟人是习惯性动物。

习惯很容易养成，不论是好的或是坏的习惯，都将对生活、事业、学习。

乃至各个方面形成很大的影响。

通过读《小习惯决定大成败》一书，使我对习惯的认识从自发上升到自觉，获得一条重塑自己。

改变人生命运的途径。

——《会做事更要会做人》作者汪中森

## <<小习惯决定大成败>>

### 编辑推荐

《小习惯决定大成败》：注重习惯，重塑自己，改变人生命运。  
它不是成就你，就是毁灭你。

<<小习惯决定大成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>