第一图书网, tushu007.com

<<高楼失火自救>>

图书基本信息

书名：<<高楼失火自救>>

13位ISBN编号：9787530861486

10位ISBN编号：7530861484

出版时间：2010-11

出版时间：天津科学技术出版社

作者：谢树俊　等编写，刘兵　绘

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

2010年11月15日14时15分，上海市静安区胶州路728号一幢28层高楼突发火灾，造成重大人员伤亡……
目前，全国各地的高楼（本书所指的高楼是指建筑层数在10层以上的居住建筑）火灾事故越来越多，这类建筑的火灾特点是人员集中，老人、小孩、妇女居多，均属于弱势群体，很容易造成人员伤亡，也给消防灭火救援带来很大困难。
火灾具有很大的随机性和不稳定性，能否正确逃生与自救将决定当事者的生死。
懂得应对，才能绝处逢生。
据有关部门统计，有15%的人遭遇灾难时会彻底崩溃，他们哭泣、尖叫甚至妨碍其他人疏散，而此时恰恰是需要迅速逃生的关键时刻。
只有10%。
15%的人能保持冷静，并迅速采取行动。
而在火灾面前能否保持冷静，则是能否顺利逃生的第一要素。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“天灾人祸”总是不期而至的——2010年11月15日，上海一座28层高楼突发火灾，造成重大人员伤亡，高层建筑防火自救问题备受关注。

像火灾这种突如其来的危险具有难以预测和扭转的特点，能否正确自救将决定当事者的生死。命悬一线，并非普通人永远不可能遇到的险境，懂得应对，才能绝处逢生。

15%的人遭遇灾难时会彻底崩溃，他们哭泣、尖叫甚至妨碍其他人疏散，而此时恰恰是需要迅速行动的关键时刻。

只有10%~15%的人能保持冷静，并迅速采取行动。

因此，如果你没有亲身经历过火灾，请不要掉以轻心，因为谁也无法预料自己会在何时遇到这种灾难。

这本主要介绍了在危急时刻如何避险自救的，读者在闲适时无意的一瞥，将帮助你及时发现险情，找到逃生之路。

如果你拯救不了世界，那么至少要学会拯救自己。

<<高楼失火自救>>

书籍目录

高楼失火——火情篇 迅速判断出火情的种类 了解自己所处的环境的利弊 处在高层住宅区 处在低层住宅区 处在电梯内 处在被火围困的房间内 迅速判断出火情的发展趋势 迅速分析原因并采取缓和措施 电线绝缘老化或负荷过大造成火灾 插头和插座接触不良引起高温失火 家用电器使用不当或出故障引起火灾 煤气、天然气等灶具操作不当引起火灾 吸烟、蜡烛、小孩玩火等引起火灾 易燃易爆物品引起火灾 小火情自己如何灭火 大火情如何正确报警 该在哪里等待火警救援 如何寻求外界帮助 自救、逃生篇 逃生前怎样防护自己 如何防止烟雾 如何防热 自救、逃生方法有哪些 保持镇静，明辨方向 通道疏散法 攀爬法 滑绳自救法 管线下滑法 竹竿插地法 “搭桥”逃生法 标志引导法 低层跳离法 卫生间避难法 逃生过程中的注意事项 在房间内不要贸然开门窗 不如险地，不贪财物 不要进入普通电梯 不要钻床底、衣橱或阁楼 不要一看到低层起火就往下跑 不要盲目跳楼 注意逃生的姿势 不要有从众心理 学会使用求救信号 不要因惊慌而奔跑、呼喊 逃生过程特殊状况特殊处理 着火点在本楼层时怎么办 着火点不在本楼层该往哪儿逃 火烧身时怎么办 乘电梯遇到火灾怎么办 被烟气熏得失去自救能力时怎么办高楼失火——互救篇 1、如何疏散人群离开火场　帮老弱病残等弱势人群先离开　让近门口或不利地点的人先走　上下楼梯别拥挤　盲目追“光”不可取 2、通道不“通”怎么办　开窗破洞找出路　前路不通退找安全地带 3、烟雾中寻找被困人员　正确方法避免自己受伤　精确地点避免有遗漏 4、帮别人灭掉衣服上的火　不可直接泼水灭火或覆盖棉被　不可用灭火器直喷　借物拍打衣服灭火 5、如何帮身边人处理轻伤　就地取物处理轻度烫伤　小心应对轻度昏迷状况 6、心肺复苏术抢救窒息者　判断心肺复苏术是否必要　常用开放气道方法　胸外心脏按压的方法　人工呼吸法的注意事项　胸外心脏按压的注意事项 7、帮别人止血四要诀　用手按压止血　纱布包扎止血　外物填塞止血　止血带止血 8、旁人肢体受伤怎么办　固定伤处最重要　轻搬稳抬出火场高楼失火——自疗篇 1、等救之前先自救 2、自我处理轻度烧伤方法　小范围局部烧伤处理办法　大面积重度烧伤处理办法 3、被浓烟熏到要先自疗　轻度烟雾熏到如何应对　浓稠烟雾导致中毒怎么办 4、火灾之后的心理自疗　橡胶带法　数数法　放慢呼吸法　纸袋法高楼失火——预防篇 1、每进入一个场所先了解地形结果及安全出口 2、如何预防电线老化或负荷过重引起的火灾 3、如何预防插头和插座接触不良引起发热失火 4、如何预防家用电器使用不当或出故障引起的火灾　电视机的防火措施　洗衣机的防火措施　电冰箱的防火措施　电热毯的防火措施　电熨斗的防火措施　微机的防火措施　灯具的防火措施 5、如何预防厨房灶具引起的火灾 6、如何预防吸烟、蜡烛、小孩玩火等引起的火灾 7、如何预防易燃易爆物品引起火灾 8、注意疏散楼梯口堆放的杂物 9、尽量多配置消防器械

章节摘录

插图：最常用的灭火器械就是灭火器，可是，你了解灭火器和灭火器的使用方法吗？
那么，先向大家介绍一下。
灭火器是一种可由人力移动的轻便灭火器材，它是能在内部压力的作用下、将所充装的灭火剂喷出实施灭火的器具。
根据移动方式的不同，可以分为手提式和推车式灭火器两种；按照充装的灭火剂类型不同，可以分为水基型灭火器、干粉灭火器、二氧化碳灭火器以及洁净气体灭火器；按照驱动灭火器的压力形式不同，可以分为储气瓶式灭火器和储压式灭火器。
不同类型的灭火器，其使用方法也不尽相同，需要区别对待。
下面我们来看一下几种常用灭火器的使用方法吧。
手提式灭火器的使用方法手提式干粉灭火器。

编辑推荐

《高楼失火自救》是由天津科学技术出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com