

<<嫁给卡耐基>>

图书基本信息

书名：<<嫁给卡耐基>>

13位ISBN编号：9787530861714

10位ISBN编号：7530861719

出版时间：2011-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：廖春红

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嫁给卡耐基>>

### 前言

成功学大师戴尔·卡耐基的一生是幸福的，在事业上，他帮助成千上万的人走出心灵的困境，并且让卡耐基思想传遍世界。

《纽约时报》盛赞他：“除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征。

”在感情上，他得到了妻子桃乐丝·卡耐基的爱和有力帮助。

美满的爱情和婚姻是他人生幸福的另一半来源。

那么，在成功学大师卡耐基的眼中什么样的女人才算得上成功呢？

对此，卡耐基给出了答案，他认为，一个魅力四射的成功女人，必须具备七项特质： 聪明有教养； 管理好自己的情绪； 具有独特的气质； 不拜金、不仇富、会理财； 充分展示性魅力； 释放妻性和母性能量； 帮助丈夫取得事业成功。

这看起来如此简短的几句话，却几乎涵盖了一个成功女性所需要具备的全部素质：在自身修养方面，在性情方面，在个人气质方面，在对待金钱的态度方面，在对待丈夫以及亲人方面，说得深入浅出、入木三分。

## <<嫁给卡耐基>>

### 内容概要

卡耐基夫人引领千万女性踏上幸福之路，教你成为世界上最有魅力的妻子。  
每个步入婚姻殿堂的女人都想知道：什么样的妻子才算得上是世界上最有魅力的妻子？  
需要国色天香的容貌吗？  
需要十八般武艺样样精通的智慧吗？  
各人要求的标准并不相同，但有一些原则是大家一致认可的。

## &lt;&lt;嫁给卡耐基&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 当你成为一个妻子 做妻子是女人一生的职业 婚姻不是爱情的坟墓 男人心目中的理想妻子  
好妻子的准则 理解婚姻的真谛 “另一半”的真正含义 让你爱的人自由呼吸 把丈夫当成生命中的贵人来对待 保留属于自己的空间 现实的婚姻目标 会爱比爱本身更重要 妻子最值得的付出

第二章 魅力妻子的品格 给他最坚定的信任 给足男人面子 做他最忠实的倾听者 亲爱的,让我们来换位思考 已婚男人都有的恐惧心理 男人都有冒险的天性 让丈夫感觉家是最好的地方 好女人是丈夫的“复苏丹” 对他的健康负起责任

第三章 优雅主妇的魅力特质 永远保持女性的魅力 美丽是女人一生的使命 微笑,世界如此美妙 一分舒适感胜过十分性感 培养女人优雅的声音 真正的美源于内涵 优雅女人不抱怨 感受幽默的力量 做个理性的天使 富有魅力的人格特质 成为一个处处受欢迎的人

第四章 好妻子是丈夫的左膀右臂 给丈夫一个梦想 帮助丈夫成为“理想的自己” 做丈夫的好帮手 相爱的人要并肩战斗 妻子的鼓励,男人的动力 做丈夫的“宣传大使” 当丈夫有了女秘书 牵手一起去流浪 持家有道的好主妇 做一个合格母亲 应对意外的能力

第五章 会“烹调”婚姻的完美妻子 做个让丈夫骄傲的妻子 女人因可爱而美丽 学会合理利用时间 给婚姻加点甜蜜的作料 对丈夫,投其所好又何妨 爱他,就分享他的嗜好 妻子一成不变丈夫可能会变 会“装傻”的女人最讨喜 亚当和夏娃的“性福”手册 向丈夫表达出你的爱和幸福感 包容的心让你有“情人的眼”

第六章 走出婚姻的疲倦 为何家会伤人 不做令丈夫绝望的主妇 唠叨,使丈夫陷入不幸 聪明女人绝不对丈夫说的话 善待丈夫的不良习惯 幸福,让支配欲走开 吵架也是一种艺术 创造双赢的夫妻沟通 在双重角色中做个好女人 .....

第七章 在婚姻中让心灵得到真正的成长

## <<嫁给卡耐基>>

### 章节摘录

(8) 不可用威胁、羞辱等伤害性或批评性的言语。

女人的沟通目的是希望自己的信息能被尊重与接纳，如果用具有伤害性或批评性的方式来传达，对方会产生巨大的防卫心理和负面情绪，这样会让双方陷入情绪的互动中，失去沟通的目的。

(9) 别陷入是非对错之争。

女人的沟通目的在于交换信息以解决问题，增进了解或促进关系。

但是夫妻沟通时，女人常把注意力放在谁是谁非上，意见的沟通变成意气之争，沟通时若不能对事不对人。

则容易造成彼此的伤害。

而沟通时无法就事论事，主要是受到思维方式的影响。

(10) 欣赏与鼓励、包容与谅解。

增进两人的情意，随时为两人的情感亲密度加温的沟通，可为夫妻之间的和谐美满打下深厚的基础。

为了维护良好的婚姻关系，必须有能做清楚有效的沟通，而沟通是需要学习的，如何通过沟通化解因男女差异而产生的矛盾是很重要的。

记住，沟通时，女人要听听对方内心的期待与渴望，用“我相信”当做开头，不论对错先别急着辩驳，试着了解对方的感受，告诉对方你听到了什么，避免彼此产生不必要的误解，想想沟通的目的何在，从而创造双赢的夫妻沟通。

## <<嫁给卡耐基>>

### 编辑推荐

《嫁给卡耐基:世界上最有智慧的女人》：世界上最有智慧的女人卡耐基夫人的经典再现一部送给天下女人的幸福指南它将帮助你了解婚姻经营婚姻成为世界上最有魅力的女人拥有最幸福的婚姻生活魅力女性必备的七顺特质： 聪明、有教养； 管理好自己的情绪； 具有独特的气质； 不拜金、不仇富、会理财； 充分展示性魅力； 释放妻性和母性能量； 帮助丈夫取得事业成功。

桃乐丝·卡耐基，是20世纪最伟大的成功学大师戴尔-卡耐基的妻子。

她在1944年与卡耐基先生结婚，并成为他事业的左膀右臂。

作为一位成功的妻子和成功的女人.桃乐丝堪称是“世界上最有魅力妻子的典范”。

《嫁给卡耐基:世界上最有智慧的女人》是她的智慧结晶，将帮助女性朋友们了解婚姻、适应婚姻、经营婚姻、享受婚姻.获得更令人满意的生活。

<<嫁给卡耐基>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>