

<<高效工作·健康生活>>

图书基本信息

书名：<<高效工作·健康生活>>

13位ISBN编号：9787530865118

10位ISBN编号：7530865110

出版时间：2011-8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高效工作·健康生活>>

内容概要

本书主要内容包括：管理健康，高效工作；好习惯带来好身体；科学饮食，维护健康的第一道防线；适时运动，为工作创造无限活力等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>