

<<我们总是忘了，简单才会乐活>>

图书基本信息

书名：<<我们总是忘了，简单才会乐活>>

13位ISBN编号：9787530866177

10位ISBN编号：7530866176

出版时间：2011-10

出版时间：天津科学技术出版社

作者：姜越

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们总是忘了，简单才会乐活>>

内容概要

《我们总是忘了,简单才会乐活》一书，没有太过华丽的辞藻，没有夸大其辞的炫耀与夸张，或许它没有震撼人心的力量，它拥有的只是清新，流畅的语言，用一个个的小故事在我们烦躁的心灵荡起阵阵涟漪，让我们从不同角度去认识生活的真谛。

<<我们总是忘了，简单才会乐活>>

作者简介

姜越，江苏人，大学文化，
2002年7月毕业于中国人民解放军理工大学通信工程学院。
著有《找对婆家嫁对郎》、《正儿八经地生活》、《顺势者昌》等。

<<我们总是忘了，简单才会乐活>>

书籍目录

第一章 带着快乐出发

当生活把我们打哭的时候

别致的浪漫

有伞才淋雨

请留下你的微笑

工作的乐趣与价值

跳出心灵的圈套

带着笑脸回家

在简单平凡中领略快乐

两种态度

每一个细胞都快乐

快乐不允许勉强

养成快乐的习惯

有一种快乐叫不幸

今夜没人来开车

梦想瓶子

让心灵逛逛街

给自己的生命配乐

雨中的小贩

北极熊照镜子

心灵的阳光

第二章 简单解答快乐方程式

笑是免费的

站在烦恼里仰望幸福

写出你的愤怒

人散曲未终

尊重简单

免费的阳光

欣赏卑微的自己

让完美歇着去吧

自己安慰自己

你说什么？

我听不到哦

善心获得的恩赐

一罐子美

能躺着就绝不坐着

别伤害了金子般的心

为自己而活

.....

第三章 学会提升快乐指数

第四章 乐活：你的幸福提案

第五章 左手简单，右手快乐

第六章 在简单中打造乐活人生

<<我们总是忘了，简单才会乐活>>

章节摘录

五六岁时，小伙伴们经常把他打哭。他一把鼻涕一把眼泪地回家向爸爸告状。原以为爸爸会帮他“出气”，哪知道爸爸不光没有给他撑腰，还从商店里买了许多糖果给那些打他的小朋友。

爸爸说，有时候“消灭”拳头的武器不一定是拳脚，还可以是“糖果”。

当时的他，怎么也无法理解爸爸的这套“哲学”，总以为是爸爸怕那些小朋友的爸爸妈妈，甚至还猜想在爸爸年幼时，也被那些小朋友的爸爸打过。

后来，他才逐渐发觉，那些打他的小朋友逐渐对他友好起来。遇到别的小朋友欺负他时，他们还能帮着他对付那些浑小子呢！

他第一次在心里暗暗对爸爸竖起了大拇指。

后来，他上了高中。

高一高二时，他在班级里的成绩一直名列前茅。

到了高三时，班级里突然从外校转来一个女生。

他只看了一眼就喜欢上这个女生了。

从此，他的成绩一落千丈。

开家长会时，班主任和他的爸爸在办公室里单独谈了近半个小时的话。

他原以为向来严厉的爸爸一定会打他，在一旁等候的他心里一直忐忑不安。

然而，令他万万没有想到的是，爸爸从班主任办公室出来后，只冲他笑了笑，抚摸了一下他的头说：

“孩子，很高兴看到你长大了。

然而，早恋就像蒲公英，只能远远地看着，千万别靠近。

否则，你的气息会把她吓跑的。

”他落榜了！

他独自一个人哭了很久，然后把自己反锁在屋里，一整天没有出来。

妈妈给他送来了饭菜，但他始终都不开门。

爸爸过来，只丢下一句话，他就把门打开了。

.....

<<我们总是忘了，简单才会乐活>>

编辑推荐

我们总是忘了，简单才会乐活，我们总是忘了，放弃才会获得，我们总是忘了，压力才会奋进，我们总是忘了，失败才会强盛，我们总是忘了，知足才能常乐。

不要为错过的太阳而哭泣，不然也会错过群星。

简单而又平凡的生活中有太多太多美好等着我们去发现和享受。

不要为生活的琐事而烦恼，尽情享受温暖的阳光，让如花的心情在阳光下轻舞飞扬。

简单是一种心态，是一种积极、知足、感恩、豁达、乐活的心智模式，是一种心理上的平衡，是一种明朗的人生走向，是不事张扬的厚实，是默默奉献的境界。

试着让自己拥有一个阳光的心态，我们的生活就会拥有阳光般的笑容。

简单才会快乐。

让快乐为我们五彩绚烂的生活锦上添花，用简单化解一切烦恼。

快乐来自心灵，为快乐而歌，灵魂也会翩翩起舞。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>