

<<培养未来的孩子>>

图书基本信息

书名：<<培养未来的孩子>>

13位ISBN编号：9787530870112

10位ISBN编号：7530870114

出版时间：2012-5

出版时间：天津科学技术出版社

作者：彭爱华

页数：132

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养未来的孩子>>

### 内容概要

逆商是孩子成长必备的能力。  
人的一生没有一帆风顺的，不可避免要遇到挫折。  
尤其在瞬息万变、竞争激烈的现代社会，教会孩子如何调适自我，怎样更好地承受和战胜挫折，显得格外重要。

《培养未来的孩子：AQ逆商》提供的方法，可以让孩子无论身处顺境还是逆境，都能提高AQ，掌握走向成功的最佳方法。

## <<培养未来的孩子>>

### 书籍目录

#### 第一章 意志力很关键

- 1 培养永不服输的性格
- 2 开发自己独特的潜能
- 3 排解坏情绪的训练
- 4 拥有坚强不屈的信念
- 5 从幻想这一刻开始
- 6 心动就开始行动
- 7 做一个乐观、积极向上的人
- 8 拒绝诱惑
- 9 强健的体魄和坚强的意志力
- 10 为理想搭起桥梁

#### 第二章 面对挫折

- 1 一定要有跑赢别人的勇气
- 2 坦言与善待
- 3 做一个活力四射的人
- 4 换一种思维的智慧
- 5 跌倒了，算什么
- 6 原来可以承受
- 7 自我调控
- 8 小家伙，大志向
- 9 挑战极限
- 10 丰富生活，转移注意力

#### 第三章 认识能力的培养

- 1 提升自我保护能力
- 2 懂得珍惜财富
- 3 咦？  
他们曾是差生
- 4 给自己许个未来的期望
- 5 正确面对失败
- 6 培养自己的独立精神
- 7 安逸背后的危机
- 8 认识逆境的意义
- 9 里根的简历
- 10 透过苦难看到的

#### 第四章 懂得合作

#### 第五章 相信自己

#### 第六章 学会解决问题

#### 参考文献

## <<培养未来的孩子>>

### 章节摘录

**谭绝诱惑** 在美国，心理学院曾做了一个测试孩子们抗拒诱惑力指数的实验。他们把30个孩子聚到一起，然后给每人一颗糖果，并对他们说：“现在我们要出去一会儿，要是我们回来时谁的糖果还没有吃的话，就会再给他一颗糖果。”

时间-秒-秒地过去了，终于半个小时后第一个孩子忍不住将糖果吃了。

接下来很多孩子陆续又做了同样的事。

等到人们向来时，只有极少数的小孩没有吃糖，于是按要求又给了这部分孩子每人一块糖果。

研究并没有就此结束，心理学家一直在跟踪观察着那些孩子，直到他们长大成人。

心理学家发现那些半途将糖果吃掉的小孩大多碌碌无为，而那些一直坚持到最后的小孩都做出了一番大事业。

这个实验给我们的启示就是，对于一个人的一生，最大的苦难不是挫折，而是诱惑，它们无时无刻不在挑逗你身上的欲望，只有忍住欲望（记住是忍住，不是战胜，人是不可能战胜欲望的，因为那是人性的本能）才有可能有更大的成就。

忍耐意味着坚持，意味着痛苦，意味着折磨，意味着咬牙切齿，所以能忍住诱惑的人才是人才，才是成功的人。

有人曾经说过，一个人的能力有多大，要看他抵抗诱惑的能力有多大。

诱惑无处不在，当你学习的时候，窗外小朋友的嬉闹声就是一种诱惑；当你囊中羞涩时，商店里琳琅满目的玩具就是一种诱惑；当你为自己的理想艰苦奋斗时，别人悠然自得的生活就是一种诱惑……

为了理想，你能抵抗这些诱惑吗？

……

<<培养未来的孩子>>

媒体关注与评论

为什么在智力、资本和机遇相同的条件下，有的人能步步高升，而有的人却一败涂地呢？  
归根到底在于他们的逆商不同。

——保罗·史托兹

## <<培养未来的孩子>>

### 编辑推荐

人生成败的关键、战胜逆境的指南，AQ，逆境商数，简称逆商。  
指的是人们在面对逆境或挫折时产生的不同反应以及由此带来不同的应对逆境的能力 美国著名学者、白宫知名商业顾问保罗·史托兹在综合来自当今世界数十位著名科学家的最终研究成果的基础上，提出了“顺境要EQ，逆境需要AQ”。

孩子只有IQ（智商）、EQ（情商）还不够，因为一个人的成功必须具备高智商、高情商和高逆商三个因素，而在智商和情商相仿的情况下，逆商又对一个人的人格完善和人生成功起着决定性作用。

<<培养未来的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>