第一图书网, tushu007.com

<<养生本草大全集>>

图书基本信息

书名：<<养生本草大全集>>

13位ISBN编号：9787530873748

10位ISBN编号：7530873741

出版时间：2012-11

出版时间：天津科学技术出版社

作者：梁旭

页数：427

字数：782000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本草，即中药之代称。
中药是中医的精华所在。
用来治病，可以疗沉疴，除痼疾，活人命；用来养生，可以补气血，通经络，调五脏。
在西医传入中国之前的数千年里，本草一直是救命延寿的恩物，与每个中国人的生活甚至性命紧密相连。
无论男女老幼，人人都离不开本草；无论贫贱富贵，家家都用得上本草。
风寒时，喝碗姜汤，饮些桂枝酒，温通经脉，发寒解肌，病就痊愈了。
孩子肠内有蛔虫，用南瓜子煎水取汁，代茶饮即可除虫。
便秘用大黄，补血用大枣和赤小豆，补肾益精用肉苁蓉，产妇下奶用通草，小儿消食化积用鸡内金，解中酒毒用桑葚，外伤出血用大蓟……别轻视小小的一味中药药材，只要用得好，用得对，时刻都能养生救命。

每一种本草都有它的性味归经，有它的药理功效，有它的配伍禁忌，用它入药，或为君，或为臣，或为佐，或为使，都有严格讲究。
运用本草来养生治病，不一定是熬制汤药，也可以在一日三餐的菜肴中，做成药膳，如杜仲煲猪肚。
还可以泡制药酒、药茶，如丹参酒、甘草醋茶，在吃吃喝喝间便达到了养生治病之效。

《养生本草大全》以《本草纲目》为底本，根据科学实用的原则，从中选取了四百余种常见中草药进行介绍，并按功效将这些中草药分别列入清热解毒篇、祛风抗菌篇、消食通络篇、补气安神篇四大篇中。
同时，本书参考了《本草纲目》的编写体例和相关内容，介绍了四百余种中草药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及本草药方和药膳方，并详细列出了药方、药膳方的配方、用法、炮制方法、随症加减和禁忌等，教会读者准确辨识本草，科学使用本草。
此外，本书还精心选取了历代本草学著作中数百条经典方剂及常用验方，古为今用，以指导现代人辨证取方，养生治病。

书籍目录

清热解毒篇
解表药
辛温解表药
草麻黄（麻黄）
荆芥（荆芥）
肉桂（桂枝）
紫苏（紫苏叶）
防风（防风）
羌活（羌活）
藁本（藁本）
白芷（白芷）
苍耳（苍耳子）
玉兰（辛夷）
姜（生姜）
葱（葱白）
鹅不食草（鹅不食草）
石香薷（香薷）
芜荽（胡荽）
柽柳（西河柳）
辛凉解表药
薄荷（薄荷）
牛蒡（牛蒡子）
黑蚱（蝉蜕）
野葛（葛根）
柴胡（柴胡）
大三叶升麻（升麻）
桑叶（桑叶）
菊（菊花）
蔓荆（蔓荆子）
大豆（淡豆豉）
紫萍（浮萍）
木贼（木贼）
山芝麻（山芝麻）
清热药
清热泻火药
石膏（石膏）
知母（知母）
栀子（栀子）
夏枯草（夏枯草）
瓜蒌（天花粉）
芦苇（芦根）
淡竹叶（淡竹叶）
西瓜（西瓜翠衣）
小决明（决明子）
鸭跖草（鸭跖草）

谷精草（谷精草）
密蒙花（密蒙花）
青葙（青葙子）
东方蝙蝠（夜明砂）
大叶冬青（苦丁茶）
猪（猪胆汁）
清热燥湿药
黄连（黄连）
黄芩（黄芩）
黄皮树（黄柏）
龙胆或条叶龙胆（龙胆）
苦参（苦参）
白蜡树（秦皮）
白鲜（白鲜皮）
清热解毒药
忍冬（金银花）
连翘（连翘）
蒲公英（蒲公英）
紫花地丁（紫花地丁）
紫堇（苦地丁）
金莲花（金莲花）
野菊（野菊花）
天葵（天葵子）
七叶一枝花（重楼）
拳参（拳参）
菘蓝（大青叶）
板蓝根（板蓝根）
青黛（青黛）
蕺菜（鱼腥草）
金荞麦（金荞麦）
黄花败酱（败酱草）
白头翁（白头翁）
马齿苋（马齿苋）
鸦胆子（鸦胆子）
委陵菜（委陵菜）
射干（射干）
越南槐（广豆根）
酸浆（锦灯笼）
青牛胆（金果榄）
木蝴蝶（木蝴蝶）
大血藤（大血藤）
光叶菝葜（土茯苓）
白蔹（白蔹）
祁州漏芦（漏芦）
穿心莲（穿心莲）
千里光（千里光）
冬青（四季青）

半边莲（半边莲）
白花蛇舌草（白花蛇舌草）
独蒜兰或杜鹃兰（山慈姑）
棕熊（熊胆）
地锦（地锦草）
翻白草（翻白草）
马勃（马勃）
清热凉血药
地黄（地黄）
玄参（玄参）
牡丹（牡丹皮）
紫草（紫草）
芍药或川赤芍（赤芍）
水牛（水牛角）
清虚热药
黄花蒿（青蒿）
白薇（白薇）
枸杞（地骨皮）
银柴胡（银柴胡）
胡黄连（胡黄连）
祛风抗菌篇
泻下药
攻下药
掌叶大黄（大黄）
狭叶番泻（番泻叶）
库拉索芦荟（芦荟）
润下药
松子仁（松子仁）
大麻（火麻仁）
郁李（郁李仁）
峻下逐水药
甘遂（甘遂）
芫花（芫花）
裂叶牵牛或圆叶牵牛（牵牛子）
重序商陆（商陆）
巴豆（巴豆）
续随子（千金子）
乌桕（乌桕根皮）
祛风湿药
祛风寒湿药
重齿毛当归（独活）
威灵仙或棉团铁线莲（威灵仙）
乌头（川乌）
风藤（海风藤）
家蚕（蚕沙）
绵毛马兜铃（寻骨风）
油松或马尾松（松节）

石松（伸筋草）
短柄乌头（雪上一枝蒿）
丁公藤（丁公藤）
五步蛇（蕲蛇）
乌梢蛇（乌梢蛇）
贴梗海棠（木瓜）
徐长卿（徐长卿）
青藤（青风藤）
黄瑞香和陕甘瑞香（祖师麻）
枫香树（路路通）
祛风湿热药
丝瓜（丝瓜络）
秦艽（秦艽）
粉防己（防己）
莶（莶草）
海州常山（臭梧桐）
刺桐（海桐皮）
络石（络石藤）
雷公藤（雷公藤）
牛儿苗或老鹳草（老鹳草）
穿龙薯蓣（穿山龙）
祛风湿强筋骨药
金毛狗脊（狗脊）
千年健（千年健）
鹿蹄草（鹿衔草）
水母雪莲花或绵头雪莲花（雪莲花）一五四
化湿药
茅苍术（苍术）
凹叶厚朴（厚朴）
广藿香（广藿香）
佩兰（佩兰）
阳春砂（砂仁）
白豆蔻（豆蔻）
草豆蔻（草豆蔻）
利水渗湿药
利水消肿药
茯苓（茯苓）
猪苓（猪苓）
薏苡（薏苡仁）
泽泻（泽泻）
冬瓜（冬瓜皮）
玉蜀黍（玉米须）
葫芦（葫芦）
荠菜（荠菜）
枳（枳子）
滑石（滑石）
杠柳（香加皮）

非洲蝼蛄（蝼蛄）
赤小豆（赤小豆）
萱草（萱草根）
利湿退黄药
茵陈蒿（茵陈）
地耳草（地耳草）
过路黄（金钱草）
叶下珠（珍珠草）
虎杖（虎杖）
垂盆草（垂盆草）
广州相思子（鸡骨草）
利尿通淋药
车前（车前子）
白木通或三叶木通（木通）
通脱木（通草）
瞿麦（瞿麦）
蓄（蓄）
地肤（地肤子）
石韦（石韦）
冬葵（冬葵果）
灯心草（灯心草）
粉背薯蓣（萆）
理气药
柚（化橘红）
橘（陈皮）
青皮（青皮）
酸橙（枳实）
白木香（沉香）
檀香（檀香）
木香（木香）
莎草（香附）
乌药（乌药）
荔枝（荔枝核）
土木香（土木香）
小根藤（薤白）
刀豆（刀豆）
柿（柿蒂）
佛手（佛手）
枸橼（香橼）
七叶树（娑罗子）
玫瑰（玫瑰花）
九香虫（九香虫）
驱虫药
使君子（使君子）
川楝（苦楝皮）
槟榔（虎杖）
雷丸（雷丸）

南瓜（南瓜子）
粗茎鳞毛蕨（绵马贯众）
天名精（鹤虱）
大果榆（芜荑）
榧（榧子）
消食通络篇
消食药
山黑红（山楂）
萝卜（莱菔子）
大麦（麦芽）
粟（谷芽）
家鸡（鸡内金）
鸡矢藤（鸡矢藤）
耳叶牛皮消（隔山消）
温里药
乌头（附子）
山鸡椒（荜澄茄）
干姜（干姜）
吴茱萸（吴茱萸）
丁香（丁香）
茴香（小茴香）
胡椒（胡椒）
高良姜（高良姜）
花椒（花椒）
荜茇（荜茇）
肉桂（肉桂）
止血药
凉血止血药
刺儿菜（小蓟）
蓟（大蓟）
地榆（地榆）
槐（槐花）
侧柏（侧柏叶）
白茅（白茅根）
苎麻（苎麻根）
羊蹄（羊蹄根）
化瘀止血药
七叶树（三七）
茜草（茜草）
水烛香蒲（蒲黄）
降香檀（降香）
收敛止血药
仙鹤草（仙鹤草）
白及（白及）
裸花紫珠（紫珠）
藕（藕节）
棕榈（棕榈炭）

温经止血药
艾（艾叶）
木（木）
炮姜（炮姜）
活血化瘀药
活血止痛药
川芎（川芎）
延胡索（延胡索）
温郁金或姜黄（郁金）
伏生紫堇（夏天无）
姜黄（姜黄）
没药树 （没药）
复齿鼯鼠（五灵脂）
卡氏乳香树（乳香）
活血调经药
密花豆（鸡血藤）
丹参（丹参）
红花（红花）
桃（桃仁）
益母草（益母草）
毛叶地瓜儿苗（泽兰）
牛膝（怀牛膝）
川牛膝（川牛膝）
麦蓝菜（王不留行）
月季（月季花）
凌霄（凌霄花）
卫茅（鬼箭羽）
活血疗伤药
土鳖（土鳖虫）
苏木（苏木）
槲蕨（骨碎补）
奇蒿（刘寄奴）
马钱（马钱子）
破血消症药
黑三棱（三棱）
水蛭（水蛭）
复带虻（虻虫）
南方大斑蝥（斑蝥）
穿山甲（穿山甲）
化痰止咳平喘药
化痰药
半夏（半夏）
天南星（天南星
白芥（芥子）
皂荚（猪牙皂）
桔梗（桔梗）
旋覆花（旋覆花）

柳叶白前（白前）
小毛茛（猫爪草）
川贝母或湖北贝母（川贝母）
浙贝母（浙贝母）
白花前胡（前胡）
胖大海（胖大海）
青秆竹（竹茹）
青皮竹（天竺黄）
文蛤或青蛤（海蛤壳）
毛蚶或魁蚶（瓦楞子）
海蒿子或羊栖菜（海藻）
海带或昆布（昆布）
黄独（黄药子）
瓜蒌（瓜蒌）
礞石（礞石）
海浮石（海浮石）
止咳平喘药
山杏（苦杏仁）
直立百部或对叶百部（百部）
紫菀（紫菀）
独行菜或播娘蒿（葶苈子）
紫苏子（紫苏子）
桑白皮（桑白皮）
枇杷（枇杷叶）
银杏（白果）
紫金牛（矮地茶）
罗汉果（罗汉果）
牡荆（牡荆子）
款冬（款冬花）
白曼陀罗（洋金花）
开窍药
林麝（麝香）
苏合香树（苏合香）
龙脑香（冰片）
白花树（安息香）
石菖蒲（石菖蒲）
补气安神篇
安神药
重镇安神药
朱砂（朱砂）
琥珀（琥珀）
龙骨（龙骨）
养心安神药
合欢（合欢皮）
柏子仁（柏子仁）
何首乌（首乌藤）
酸枣（酸枣仁）

远志（远志）
赤芝（灵芝）
平肝息风药
平抑肝阳药
耳鲍或羊鲍或皱纹盘鲍或杂色鲍
（石决明）
褶纹冠蚌或三角帆蚌或马氏珍珠贝
（珍珠母）
大连湾牡蛎或长牡蛎或近江牡蛎
（牡蛎）
罗布麻（罗布麻）
息风止痉药
珍珠（珍珠）
僵蚕（僵蚕）
赛加羚羊（羚羊角）
牛（牛黄）
玳瑁 （玳瑁）
东亚钳蝎（全蝎）
参环毛蚓（地龙）
天麻（天麻）
钩藤（钩藤）
补虚药
补气药
人参（人参）
党参（党参）
西洋参（西洋参）
大花红景天（红景天）
扁豆（白扁豆）
孩儿参（太子参）
蒙古黄芪（黄芪）
白术（白术）
薯蓣（山药）
甘草（甘草）
刺五加（刺五加）
绞股蓝（绞股蓝）
沙棘（沙棘）
枣（大枣）
中华蜜蜂（蜂蜜）
补阳药
梅花鹿（鹿茸）
刺海马或线纹海马（海马）
补骨脂（补骨脂）
仙茅（仙茅）
巴戟天（巴戟天）
冬虫夏草菌（冬虫夏草）
益智（益智仁）
胡桃（核桃仁）

胡卢巴（胡卢巴）
蛤蚧（蛤蚧）
菟丝子（菟丝子）
肉苁蓉（肉苁蓉）
中国林蛙（蛤蟆油）
韭菜（韭菜子）
杜仲（杜仲）
补血药
当归（当归）
驴（阿胶）
龙眼（龙眼肉）
补阴药
环草石斛（石斛）
明党参（明党参）
轮叶沙参（南沙参）
百合（百合）
枸杞子（枸杞子）
桑葚（桑葚）
脂麻（黑芝麻）
女贞（女贞子）
鳖（鳖甲）
乌龟（龟甲）
收涩药
固表止汗药
小麦（浮小麦）
糯稻（糯稻根须）
敛肺止咳药
乌梅（乌梅）
五味子（五味子）
盐肤木（五倍子）
罂粟（罂粟壳）
涩肠止泻药
石榴（石榴皮）
肉豆蔻（肉豆蔻）
涩精缩尿止带药
山茱萸（山茱萸）
大刀螂（桑螵蛸）
金樱子（金樱子）
华东覆盆子（覆盆子）
芡（芡实）
刺猬（刺猬皮）
无针乌贼或金乌贼（海螵蛸）
鸡冠花（鸡冠花）
臭椿（椿皮）
攻毒杀虫止痒药
雄黄（雄黄）
硫黄（硫黄）

金钱松（土荆皮）
蛇床（蛇床子）
大蒜（大蒜）
木鳖（木鳖子）
拔毒化腐生肌药
铅丹（铅丹）
炉甘石（炉甘石）
硼砂（硼砂）

章节摘录

鸭跖草 学名：Commelina communis L.HERBA COMMELINAE Yazhicao鸭跖草别名：翠蝴蝶，竹节菜，竹鸡草，竹叶菜，碧蝉花，竹节草，水竹子，露草，帽子花，竹叶兰。
◎《本草纲目》记载鸭跖草：“消喉痹。
”【科 属】为鸭跖草科植物鸭跖草的干燥的地上部分。
【地理分布】野生于山坡丛林下。
现多栽培于海拔800～1000 米的土丘缓坡上或者山脚斜坡。
广西、云南、贵州、四川、湖北、江西等地为其主产地。
【采收加工】夏秋季采收，鲜用或者晒干。
【药理作用】抗菌。
【化学成分】鲜花含黄鸭跖草苷，蓝鸭跖草苷。
【性味归经】甘、微苦，凉。
归肝、胃经。
【功能主治】消肿定痛，散瘀止血。
对于吐血，咯血，衄血，便血，外伤出血，崩漏，跌打损伤，胸腹刺痛，瘀血肿痛均有疗效。
本草药方1. 主治：感冒，头痛，发热，咽喉肿痛。
鸭跖草30g，连翘15g，桔梗、板蓝根、金银花、甘草各10g。
加水煎沸15 分钟，滤出药液，再加水煎20分钟，去渣，两煎药液兑匀，分服，每天2 剂。
2. 主治：大叶性肺炎，反复咳嗽，发热。
鸭跖草60g，虎杖、鱼腥草、小蓟、平地木、蒲公英、黄芩、败酱草各30g。
煎服法同1。
每天1 剂。
3. 主治：尿血，尿急，急性肾炎。
鸭跖草60g。
煎服法同1。
每天1 剂。
4. 主治：黄疸性肝炎。
鸭跖草120g，瘦猪肉60g。
水炖，服汤食肉，每日1 剂。
5. 主治：手指蛇头疔。
鲜鸭跖草，合雄黄捣烂，敷患处，一日一换。
初起能消，已化脓者，能退癀止痛。
6. 主治：高血压。
鸭跖草50g，蚕豆花15g。
水煎，当茶饮。
7. 主治：水肿、腹水。
鲜鸭跖草100～150g。
水煎服，连服数日。
8. 主治：五淋，小便刺痛。
鲜鸭跖草枝端嫩叶200g。
捣烂，加开水一杯，绞汁调蜜内服，每日3 次。
体质虚弱者，药量酌减。
药膳养生鸭跖草茶鸭跖草35g，蚕虫花15g。
水煎取汁。
代茶饮。
适用于高血压病。

鸭跖薄荷汁鸭跖草120g，鲜薄荷60g。
洗净、捣烂、绞汁。
每服1酒杯，用适量凉开水兑匀，频频含咽。
清热解毒，利咽喉。
对于咽喉肿痛，梗塞不利属热证者有疗效。
鸭跖车前蜜汁鸭跖草50g，车前草60g，蜂蜜适量。
前两者洗净、捣烂、绞取汁液，加蜂蜜调服。
清热利尿通淋。
对于热淋小更短赤或湿热小便不利等症有疗效。
鸭跖草炖肉鸭跖草16g，炖肉食。
能兴奋子宫、收缩血管，并能缩短凝血时间。
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com