

<<《本草纲目》家庭使用全书>>

图书基本信息

书名：<<《本草纲目》家庭使用全书>>

13位ISBN编号：9787530874783

10位ISBN编号：7530874780

出版时间：2012-11

出版时间：梁旭 天津科技出版社 (2012-11出版)

作者：梁旭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<《本草纲目》家庭使用全书>>

内容概要

《本草纲目》是明朝杰出医药学家李时珍历时30年精心编撰的医药学巨著。这是一部有着世界性影响的博物学著作，集中体现了中国古代医学所取得的最高成就，它既是学习医药学的工具书，也是研究动物学、植物学，矿物学、物理学及天文、气象、物候等方面的参考书，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。

对于国人而言，《本草纲目》是400年来医家、读书人必修之经典。也是百姓日常养生治病的宝库。

为帮助现代读者轻松读懂并学会使用《本草纲目》，樊岚岚以权威版本为蓝本，本着取古人之要义，为今人所实用的原则，删繁就简，精编精译，采集原著之精华编写了这部《家庭使用全书》。

《家庭使用全书》全面解析《本草纲目》中的养生智慧及中医诊疗知识。

收录原著中所有药材，收集5000多种实用方剂，囊括中医药理、脉象与针灸、饮食疗法与宜忌等。

不仅有延用千年的中草药，还有日常食用的水果、蔬菜等。

不仅保留了《本草纲目》中原来的所有卷例，保留了最精华最实用的内容，更按社会发展增补内容，是一部更适合现代家庭使用的《本草纲目》，是居家必备的日常生活养生保健百科全书。

<< 《本草纲目》家庭使用全书 >>

书籍目录

第一章 序例第二章 百病主治药第三章 水部第四章 火部第五章 土部第六章 金石部第七章 草部第八章 谷部第九章 菜部第十章 果部第十一章 木部第十二章 服器部第十三章 虫部第十四章 鳞部第十五章 介部第十六章 禽部第十七章 兽部第十八章 人部

<<《本草纲目》家庭使用全书>>

编辑推荐

给你一本《本草纲目》，你会用吗？

其中不乏艰涩难懂的古文，充满奥秘的中医术语，疗效有待现代医学考证的偏方……洋洋百万余言，卷帙浩繁，从哪里读起？

又从哪里去找对症的本草和方剂？

为帮助现代读者真正读懂并学会使用这部药学巨典，樊岚岚以权威版本的《本草纲目》为蓝本，本着取古人之要义、为现代人所实用的原则，删繁就简，精编精译，辑录精华，精心编写了这部《本草纲目家庭使用全书》。

本书全面解析《本草纲目》中的养生智慧及中医诊疗知识，收录原著中所有药材，收集5000多种实用方剂，囊括中医药理、脉象与针灸、饮食疗法与宜忌等。

不仅有沿用千年的中草药，还有日常食用的水果、蔬菜等。

不仅保留了《本草纲目》原来的所有卷例，保留了最精华最实用的内容，更按社会发展增补内容，是一部更适合现代家庭使用的《本草纲目》，是居家必备的日常生活养生保健百科全书。

<< 《本草纲目》家庭使用全书 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>