第一图书网, tushu007.com

<<食物相宜相克随身查>>

图书基本信息

书名：<<食物相宜相克随身查>>

13位ISBN编号：9787530877661

10位ISBN编号：7530877666

出版时间：2013-3

出版时间：天津科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书图文并茂，内容详尽，按照食材分类，方便查询，简单实用。
详细介绍了食物搭配宜忌、常用药物与食物搭配宜忌、不同人群饮食宜忌、常见病症饮食宜忌和四季养生饮食宜忌五大类健康宜忌知识，是一本实用、权威的饮食相宜与相克速查圣经。

第一图书网, tushu007.com

<<食物相宜相克随身查>>

书籍目录

1 日常食物相宜与相克2 常见疾病饮食相宜与相克3 特定人群饮食相宜与相克4 四季养生饮食宜忌

编辑推荐

常学辉编著的《食物相宜相克随身查》共分为四个篇章，分别阐述了日常食物相宜与相克、常见病饮食相宜与相克、特定人群饮食相宜与相克、四季养生饮食宜忌。
不仅把食物的性味归经、营养及功用仔细讲述明白，还列举了它们与日常食物之间相宜的好处和相克的后果．方便读者迅速查找并据此合理调整饮食习惯；而后，对各种疾病的相关常识、患病表现、致病原因和日常饮食宜忌进行详解．方便读者预防和配合治疗；又针对不同的特定人群，提出了相应的饮食宜忌理念，并罗列了很多常见食物．方便读者查找并安排日常调养；最后是四季养生饮食宜忌，这部分将四时应注意的养生宜忌讲述给读者，帮助读者提高时令养生的意识，注意随时节安排养生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com