

<<走出心理误区>>

图书基本信息

书名：<<走出心理误区>>

13位ISBN编号：9787530934104

10位ISBN编号：7530934104

出版时间：2002-5

出版时间：天津教育出版社

作者：贾晓波 编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出心理误区>>

内容概要

“良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分，是未来人才素质中的一项十分重要的内容。当代中小學生是跨世纪的一代，他们正处在身心发展的重要时期，随着生理、心理的发育和发展、竞争压力的增大、社会阅历的扩展及思维方式的变化，在学习、生活、人际交往和自我意识等方面可能会遇到或产生各种心理问题。

有些问题如不能及时解决，将会对学生的健康成长产生不良的影响，严重的会使学生出现行为障碍或人格缺陷。

” 为了帮助广大教师尽快实现角色的转换，更好地适应心理辅导员的要求，尽快完成由经验到理论的升华。

作者在天津市部分中小学里收集了50余个心理辅导与咨询的案例，出版了这本案例集。

本书中收集的安例大致上包括了学习问题、交往问题、个性发展问题、青春期性心理问题和行为问题与障碍性问题。

案例中所反映的现象都是有较强的代表性，老师们为学生提供的帮助也都取得了明显的成效。

本书作者的经验表明，只要教师有一颗爱心，有正确的教育观念，再掌握一些心理辅导与咨询的理论和方法，就能使学生的发展更加顺利，使教育的效果得到明显的改善，使素质教育的任务更好地落到实处。

<<走出心理误区>>

书籍目录

学习问题辅导 她的考试成绩为何逐次下降——中学生考试焦虑症的心理调适 找回昔日的辉煌——学校适应问题的小组辅导 走出阴影——中学生学业不良问题的心理辅导 爱心助她踏征程——初一新生学习适应不良的心理调适 为什么她不肯上学——中学生厌学情绪心理辅导 千万别放弃——对厌学情绪的调适 她为何总是身体不适——学习问题引发的心身问题调适 他喜欢英语了——小学生学习适应问题辅导 专家评析交往问题辅导 不能丢失的亲情——小学生亲子关系的调适 面对父母的争吵, 你怎样营造家的温馨——家庭环境适应不良的心理辅导 平稳过渡——对父母离异学生的心理辅导 失衡的心理天平——中学生师生关系问题的心理辅导 她俩又成了好朋友——中学生人际交往问题辅导 做一个宽容的女孩多幸福——中学生友伴交往问题的心理辅导 辞职的背后——中学生伙伴关系的心理调适 “不”字在心口难开——中学生伙伴关系的心理辅导 个性发展问题辅导 青春期性心理问题辅导 行为问题与障碍性问题矫治

<<走出心理误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>