

<<初中生心理适应能力训练教程>>

图书基本信息

书名：<<初中生心理适应能力训练教程>>

13位ISBN编号：9787530934111

10位ISBN编号：7530934112

出版时间：2002年5月2日

出版时间：第2版(2002年5月2日)

作者：贾晓波等编

页数：313

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初中生心理适应能力训练教程>>

内容概要

《初中生心理适应能力训练教程》是为“中小学生心理适应能力的发展与培养”课题所设计的专用教程。

心理适应训练课作为本次实验的主要措施，目的是提高学生的心理适应能力，培养学生良好心理素质的形成与发展确实起到了重要的促进作用。

在经过两轮试用的基础上，我们又做了补充和修改。

目前所确、定的教学内容涉及环境适应、学习适应、人际适应和挫折适应四大类，共10个单元30课时。

每课都由教学方案和背景资料两部分组成。

教学方案是参考性的，可以给教师提供一个范例，但不一定照搬；背景资料为教师提供了与教学内容有关的基础知识和参考资料。

由于各年级学生的情况不尽相同，教师在教学中应结合本年级学生的实际需要，从中挑选有针对性的内容重新设计教学方案。

对教案中所介绍的形式与方法，任课教师可以酌情调整。

<<初中生心理适应能力训练教程>>

书籍目录

第一单元 适应新环境 1 新环境新要求 2 新开始新发现 3 新学期新打算第二单元 学会交往 4 结识新朋友 5 人字就是相互支撑 6 珍视友谊第三单元 认识自己 7 我是谁 8 寸长尺短 9 自我悦纳第四单元 助你学习 10 学会预习 11 做好复习 12 阅读指导第五单元 学海泛舟 13 学习发动机 14 专注与分心 15 应考身心调节第六单元 人际沟通第七单元 自我磨砺第八单元 笑对人生第九单元 迎接未来第十单元 走向成功附录后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>