第一图书网, tushu007.com

<<小儿王的育儿经>>

图书基本信息

书名：<<小儿王的育儿经>>

13位ISBN编号：9787530944240

10位ISBN编号：753094424X

出版时间：2005-8

出版时间：天津教育出版社

作者：王应麟

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<小儿王的育儿经>>

内容概要

我经常碰到这种情况：父母慌慌张张抱着孩子来看病，但其实孩子并没有病，只是出现了生长发育中一些看似“异常”的正确现象。
孩子真得病时，有的家长又不知应该如何护理，服药不当，饮食不当，反而造成孩子病情的加重。
以上情况，都是因为父母对孩子对生长发育和病理知识的匮乏造成的。
我国现在医疗条件还很不完善，多数时候看病拥挤，医生不可能对焦急父母的疑惑逐一解答。
另外，有些医生工作态度不认真，对看似“异常”的现象给予治疗，反给孩子增加了不必要的痛苦。
作为一个有40多年中医儿科工作经验的医生，希望能够在护养孩子方面给广大年轻父母提供有益的参考。
王应麟

作者简介

王应麟，北京中医医院儿科主任、教授，北京中医学会儿科委员会主任委员，中医药高等教育学会全国临床教学研究会儿科临床分会副理事长，国家药审专家，国家中医药管理局任命的第三批全国500名老中医药专家之一。

出身于北京中医儿科名医世家，为第四代传人，自幼随祖父王子仲先生、父亲王鹏飞先生（均为已故北京著名中医儿科医学家，有京都“小儿王”之美誉）学医。
至今已从医40多年，在治疗小儿脾胃消化系统疾病、呼吸系统疾病、小儿疑难病症等方面，有自己独特的治疗经验，广受好评。

<<小儿王的育儿经>>

书籍目录

前言第一章　孩子护养的三个要点孩子的饮食/2孩子的睡眠/16孩子的排泄/19第二章　不同时期孩子护养的要点新生儿的护养/22婴儿期的护养/28幼儿期的护养/32幼童期的护养/35儿童期的护养/38第三章　小儿一般性疾病的护养便秘/45打呼噜/46地图舌/47流鼻血/48流口水/49尿频/50头痛/51腿痛/51臀红/52消瘦/53抽风/54出汗/56肚子痛/58针眼/60发热/61腹泻/63咳嗽/66呕吐/71厌食/74夜啼/76病毒性心肌炎/77肺炎/81痱子/83肛门痒/84感冒/85瘊子/88疖子/89口疮/90口角唇炎/93鹅口疮/93苦夏/94秋季腹泻/95湿疹/97荨麻疹/99中暑/100第四章　小儿传染病的护养小儿传染病的基本情况/102麻疹/106风疹/108猩红热/109水痘/111痄腮/113手足口综合征/115第五章　亲子按摩保健婴儿按摩保健操/118小儿按摩的保健性治疗/126第六章　对父母的几点建议父母要了解的中医常识/138建个家庭小药箱/147附录　中医术语及小儿疾病

章节摘录

发育特征　　新生儿出生时，正常体重应该在2．5千克以上。
健康新生儿的标志是皮肤鲜嫩呈粉红色，大声啼哭，手脚自由地活动。
新生儿形体上的增长比较迅速，中枢神经系统发育尚未完善，大脑皮层主要处于抑制状态，除吮乳时间外，多数时间处于睡眠之中，一天睡眠时间达20多个小时。
新生儿需要适应新的外界环境，依靠自己的消化系统和泌尿系统摄取营养和排泄代谢产物。
对于外界环境的适应能力，新生儿需要经过2～3周的生理调节，才能逐步提高。
新生儿时期还可以见到一些特殊的生理状态，如生理性黄疸、乳腺肿大、假月经、粟粒疹、马牙等，这些和孩子的生理特点及胎内受母体激素影响有关，并不是疾病表现。
母乳喂养最好　喂养新生儿的方式分为母乳喂养、人工喂养和混合喂养。
出生后5～6个月以内的婴儿，以母乳为主要食物的是母乳喂养；因无母乳或其他原因不能喂奶，而用牛奶、奶粉等食物喂养的是人工喂养；以母乳和牛奶一起喂养的，是混合喂养。
中医向来主张新生儿应以母乳喂养为宜，因为“乳为血化美如饧(糖稀)”。
具体来讲，母乳喂养有以下好处：一、母乳是最有营养的　　若从热量上讲，母乳和牛奶并没有多大的区别。
但是当进人孩子体内以后，母乳和牛奶就有了很大的不同。
母乳的蛋白比牛奶的蛋白容易消化，孩子在3个月之后才能很好地消化牛奶中的蛋白，所以，至少在3个月以内应喂母乳。
母乳和牛奶都含有铁，但母乳中的铁可以被吸收50%，而牛奶要低一些。
在吃母乳的过程中，母乳成分会发生变化。
越吃到最后，脂肪越多，味道也变了，孩子会满足地离开奶头，这样就不会使孩子吃得过多。
而用牛奶喂养的孩子往往比较胖。
肥胖的孩子不能说是很健康的，因为胖仅仅是由于脂舫积存过多造成的。
肥胖儿的心脏需要加倍地工作，而从孩子时起心脏负担就过重是很不利于健康的。
二、母乳喂养利于建立母子感情　　吃母乳并不是单纯为了给孩子营养，最重要的是建立母子感情。
心理学家认为在出生后3天内被母亲抱过的婴儿，其后“情绪”容易安定。
通过将婴儿抱在胸前授乳，母亲比任何人都能在最近处观察婴儿的睑色、接触孩子的体肤。
在授乳的过程中，母亲就可能观察到孩子高兴和不高兴时的变化及身体发育是否顺利。
三、母乳既简便又安全　　不管是牛奶还是奶粉都要进行溶解、加温或消毒。
母乳则是在体内消毒后流出来的，里面没有引起孩子生病的细菌，温度又适宜，可以放心地喂养孩子。
不仅如此，母乳还有抗感染的作用，乳汁中含有的免疫抗体能保护孩子避免肠道和呼吸道感染，乳汁中还含有乳铁蛋白、溶菌酶及各种细胞或分等，也有利于抗感染。
P22-23

<<小儿王的育儿经>>

编辑推荐

目前很多育儿书趋向于百科全书，大、全、厚，价格比较高但利用率不高，且多为西方的育儿理念，有些地方不太适合中国的实际。
本书介绍的是我国几千年来积淀的育儿经验，又结合了现代科学的育儿经验，非常适合中国的孩子。
本书包括：孩子护养的三大重点，不同时期孩子护养的要点，小儿一般性疾病的护养，小儿传染性疾病的护养，亲子按摩保健等内容。
本书的特点：　1.从中医人性化的角度来介绍怎样护养孩子。
顺应自然，精心呵护是中医育儿的理念的浓缩，也是本书的精髓。
2.在平日护养孩子方面，本书没有面面俱到，而是择取了于孩子最重要的也是父母最关心的话题，如怎么吃，怎么穿等，起到以点带面的效果。
3.在疾病方面，本书围绕孩子最常见的疾病进行了详细讲述，包括症状的描述、一般原因、药物治疗和护理，强调孩子健康的恢复重在护理，并介绍了很多行之有效的，于孩子没有任何副作用的食疗法。
4.本书的按摩保健非常有特色，既可增进母子间的情感交流，帮助孩子活动身体，又可有效地缓解孩子生病时的痛苦，减轻症状，以达到不吃药、少吃药就把病治好的目的。
5．在家里准备一些常用药是必不可少的，作者以他几十年的儿科大夫经验给家长列了家庭小药箱的清单，详细说明各种药的疗效和使用说明，供父母们参考。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com