

<<女生的世界>>

图书基本信息

书名：<<女生的世界>>

13位ISBN编号：9787530945698

10位ISBN编号：7530945696

出版时间：2007-01-01

出版时间：天津教育出版社

作者：(英)特蕾莎·陈著

页数：107

译者：张瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女生的世界&gt;&gt;

## 前言

那尴尬的午餐时刻 你一直认为自己有一群亲密无间的好友，可是忽然有一天中午在餐厅排队打饭时。

一个朋友偷偷告诉你，你的另外一个朋友在说你的坏话。

你只觉得脸颊顿时烧得滚烫。

餐厅里的每个人似乎都在注视着你。

各种各样的念头：中进你的脑海，“我做错什么了？

她为什么生我的气呢？

我的朋友们会不会背叛我站在她那边？

”想到这里你的内心突然深深恐惧起来，只是端着蓝色托盘愣在那里，连去哪里坐下来吃饭都不知道。

。

如果能融入身边的女生世界当然很好。

可如果你不能做到。

事情就变得很糟糕。

这时，你手里的这本书会帮助你，她会带你窥探女生之间友谊的秘密所在。

使你对女生世界里可能发生的一切做好心理准备，不管是那些流言蜚语、死党、男生，还是自我形象等方面的问题。

怎样与女友们和谐共处可是一门大学问。

你要遵守诸多的标准，总的来说就是：去做别人认为你应该做的事。

但这些标准是谁制定的呢？

是我们看过的电影吗？

还是那些少年杂志？

不，正是你的女友们！

她们就像你的大姐一样。

时时刻刻注视着你的一举一动，你穿什么、外形如何、你喜欢哪类男生以及你的做事方法。

同时她们每天都在向你灌输着各种观念：什么是时尚。

什么是老土。

怎样才能变成辣妹，怎样做是不能被朋友接受的：即使是MTV和那些少年杂志，你也不会自己看。

也都是和你的女友们一起看。

我曾做过学校老师和咨询顾问（并从一所女子学校“幸存”下来）。

我也曾听许多女生谈起她们的朋友问题。

的确，闺中密友们对你的穿着打扮、言行举止、学习态度、异性交往、自我意识的形成都有举足轻重的作用。

且不说女友间那些大喜大悲。

我也见识过那些卑鄙的女生是怎样欺负其他女生的。

在这本书里我会教你如何积蓄自己的力量。

在女生世界里保全自己并如鱼得水。

所以当那些尴尬的午餐时刻到来之时（听我说。

这种事每人都会遇到）。

你将能够以良好的姿态挺过这一关！

## <<女生的世界>>

### 内容概要

每天你都见到你的朋友，和她们分享秘密，聊聊某个帅气的男孩，一起逛街，但是有时女生世界也不总是快乐的！

有些女孩能令你悲伤，闲言碎语。

暗箭伤人，不要被她们击倒！

对付这些女孩只有一种方法：做你自己！

你远比你想像中强大！

凭你聪明的头脑和身边真正朋友的帮助。

你一定能在女生世界中独树一帜，游刃有余！

## <<女生的世界>>

### 书籍目录

写在前面的话：本书会告诉你什么走进女生的世界可怕的“大姐大”“完美女生”不完美狐假虎威的“小太妹”讨厌的“大嘴巴”暗箭伤人的“阴谋家”“玩笑大王”“粉丝”、左右为难的旁观者、“众矢之的”与“自由大侠”女生世界的纷争“你看上去棒极了”“遭遇”男生真正的朋友女孩的力量

## &lt;&lt;女生的世界&gt;&gt;

## 章节摘录

从现在起，我希望你关注自己，并尽你所有的力量做一个坚强的女孩。

下面为你提出一些具体的建议：一定要尽心尽力地完成学校里的功课，给自己制定目标，有问题及时向老师求助。

把眼光放得长远一些：毕竟在十年以后，对你的发展起决定作用的是你的成绩单和学校的证明文书，并不是那些时尚不时尚的问题。

充实自己的课外生活。

校园生活固然占去了你生活的绝大部分，可它只是大千世界的一隅。

除了校园，还有整个世界等待着你去探索发现。

不在学校时你会做些什么呢？

试着让自己拥有更多的乐趣吧！

试着去帮助其他人，在你自己的学校里，或是整个社区都可以。

当事情变得不那么乐观时，你或许会觉得自己是世界上最不幸的人。

其实现实中有好多人比你所处的状况要糟糕得多。

无论是学校里新入学的女生，还是和你住在一个小区的老奶奶：每个身处困境的人都会对你的帮助感激涕零，哪怕只是几句抚慰的话语。

如果你发现自己的行为出现了问题，有时甚至去欺负别人，自己都厌恶自己，就去找老师、学校的心理顾问或是父母谈谈。

在此过程中，你会发现并不是只有你一个人有这样的问题，你完全可以更坚强一点，并找出自己问题的根源所在（父母关系欠佳，失去亲人，课业繁重等等）。

同时你也会意识到，拿同学当出气筒来宣泄根本无济于事；主动寻求帮助，会赋予你解决问题的勇气，又不会伤害无辜的人。

如果你是因为饮食不当和缺乏运动导致的发胖问题而被大家嘲笑的话，为什么不试着改变自己呢？

为什么不把自己照顾得更好一点呢？

健康的身体和健康的心智是相辅相成的关系。

不是说因为受到了嘲笑你才需要这样做，而是你本来就应该让自己靓丽和自信起来！

你是不是希望老师给大家上一堂专题课：讲讲怎样增进女生间的友谊、杜绝刻薄的行为？

这样大家就会明白什么是善意的玩笑，什么是恶意的攻击，并注意自己的行为。

要达到这种目的并不难，首先你可以和朋友一起制定一些交往中的“潜规则”，比如说“欺凌弱小并不是威风的表现”，“看到他人受欺负而袖手旁观就等于帮凶”等等，和大家一起讨论。

然后，可以规定出每周固定的一天，在这一天中大家要彻底杜绝欺凌、毁谤、辱骂别人的现象；最后你可以和老师交流一下，看能不能把对女生恶劣行为的约束办法写进学生守则中。

总之，你要和朋友一起努力，让大家都意识到不良行为的危害性并加以抵制。

在学校里开设一个“新新女生俱乐部”，就如何更好地度过校园生活开展广泛的讨论，尽可能地想出一些创建和谐校园的举措：设想一下你会帮助多少女生啊！

这种大讨论会使你，也会使所有女生增强自身的力量。

建议你吧讨论会变成开放式，以便每个女生都能参与进来。

此类活动对女生们产生的积极影响是不容小视的。

每个女生都有自己强大的力量。

“与众不同”并不是什么问题，我们自身的独特之处应该使我们更加强大而非软弱。

另外，你要学会友好对待校内校外各种类型的女生：新来的、内向的，不同文化和不同背景的。

对培育友情做坚持不懈的努力。

对待朋友友善、尊重、不离不弃；朋友有困难及时帮助；婉转友好地说出真相；自己做错了事情要及时承认，朋友做错了要宽恕和包容；信守诺言，不见异思迁；不要试图改变别人，完全接纳朋友的真实个性；总是怀着一颗感恩的心；总之，将心比心。

<<女生的世界>>

希望朋友怎样对待你，就怎样对待朋友。

<<女生的世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>