第一图书网, tushu007.com

<<男生私生活>>

图书基本信息

书名：<<男生私生活>>

13位ISBN编号：9787530945711

10位ISBN编号：7530945718

出版时间：2007-01-01

出版时间：天津教育出版社

作者：怀曼

页数：128

译者：教沛然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

每一个生命都是从母亲的子宫里开始孕育的，在那里，男性和女性没有太大区别。
事实上，所有的差异都取决于染色体——也就是那个庞大的天然数据库决定了我们的性别。
性染色体有两种——X和Y。
如果两条X染色体走到一起，那么九个月后出生的婴儿就会像个拥有粉脸蛋儿的大洋娃娃一样，成为一个可爱的小姑娘。
但如果一条X染色体与一条Y染色体结合到了一起，情况就不同了，我们就会期待一个胖小子来到这个世界上。
在21世纪的今天，有很多话要对年轻的小伙子们讲。
刚开始的时候你可能只会付之一笑。
和你的伙伴们一样，你可能也已经学会了如何摆弄两招拳脚，如何像个专家一样谈论足球等等，但仍然有很多恐惧需要面对，很多挑战需要迎接，很多笑话要说，很多诤言要讲，这一点或许你还没有完全意识到。
那么让我们开始我们的话题，还是先不谈那些酒精和毒品，或女孩与性什么的吧。
作为一个男孩子，生活中几乎包括了所有造就一次很长的派对的要素，而你也知道，实际情况可能还远不止这些。
比如说，你可能心存焦虑，只是因为伙伴们都知道如何讨好女生而你却不会；你也可能会害怕别人知道：你因为担心第二天的考试而彻夜难眠。
简短说来，我们在这本书里将会谈到所有你感觉难以表达的事情，而这就是一个男孩子需要的，也正是XY这本书的意图所在。
现如今，似乎很多人心里都对男孩子有偏见，认为他们多么不听话，甚至有人认为如果男孩子都像姑娘们那样温文尔雅该多好。
XY可不这么认为。
在这本书里，你不会看到任何关于你是谁、是怎样的人的判断，它也不会给你订出制约你行为的条条框框。
这本书只是摆出一些清晰而坦诚的信息——它们都是对你的生活意义重大的信息，并把聪明地做出判断的空间留给了你自己。
从这里开始，你将会了解到青春期发生的一些生理变化，甚至还有关于如何刮胡子、如何对付粉刺的小建议。
我们同样会探讨一些生殖健康的知识——它们至关重要，而且肯定是你十分想知道却又不敢开口去问的知识。
从性别到性特征，从酒精到毒品，再到如何处理好与朋友、家人之间的关系，甚至会解释你的一些想法，XY拥有能够帮助你做出明智决定的全部信息，让你在生活的道路上免走弯路——消除一切困扰，并让你得到一切应得的快乐。
毕竟，这样才是一个真正的男孩！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作为一个男孩子，生活中几乎包括了所有造就一次很长的派对的要素，而你也知道，实际情况可能还远不止这些。
现如今，似乎很多人心里都对男孩子有偏见，认为他们多么不听话，甚至有人认为如果男孩子都像姑娘们那样温文尔雅该多好。
XY可不这么认为。
在《男生私生活》里，你不会看到任何关于你是谁、是怎样的人的判断，它也不会给你订出制约你行为的条条框框。
《男生私生活》只是摆出一些清晰而坦诚的信息——它们都是对你的生活意义重大的信息，并把聪明地做出判断的空间留给了你自己。

作者简介

迈特·怀曼，是BIiss和AOL读者来信专栏知名的咨询专家，也是一个能在青少年和人际关系问题方面相当坦率直言的人。
他曾经为Radio One、健康教育专家组织（HEA）、Brook咨询公司等写过多部健康知识丛书，同时担任英国政府首席卫生官员的青少年问题顾问。
迈特也是TheSite．org网站获奖团队的一员。
这个网站是英国最重要的青少年信息查询网站。
他还曾著有两部小说，以及三本青少年教育指导，三本书分别关于离婚、吸烟和酗酒问题。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

成为一个真正的男子汉表面功夫私处处变不惊处世之道：亲情处世之道：友情、爱情不得不谈的话题有关性的基本知识你在想什么发泄激情须谨慎毒品的真相写给你的话

章节摘录

我国《刑法》第343条规定：走私、贩卖、运输、制造鸦片1 000克以上、海洛因或者甲基苯丙胺50克以上或者其他毒品数量大的，最低处15年有期徒刑，直至无期徒刑、死刑，并处没收财产。
走私、贩卖、运输、制造鸦片200克以上不满1 000克、海洛因或者甲基苯丙胺10克以上不满50克或者其他毒品数量较大的，处7年以上有期徒刑，并处罚金。
走私、贩卖、运输、制造鸦片不满200克、海洛因或者甲基苯丙胺不满10克或者其他少量毒品的，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处3年以上7年以下有期徒刑，并处罚金。
第348条规定：非法持有鸦片1 000克以上、海洛因或者甲基苯丙胺50克以上或者其他毒品数量大的，处7年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金：非法持有鸦片200克以上不满1 000克、海洛因或者甲基苯丙胺10克以上不满50克或者其他毒品数量较大的，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处3年以上7年以下有期徒刑，并处罚金。
第352条规定：非法买卖、运输、携带、持有未经灭活的罂粟等毒品原植物种子或者幼苗，数量较大的，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金。
第354条规定：容留他人吸食、注射毒品的，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。
危害种种　●没有一种毒品的使用是完全安全的。
因为有时候会产生很多难以预料的效果。
●买到的毒品中总是会掺有其他物质的。
所以使用者无法100%地肯定他们是在服用什么。
●把酒精与其他毒品混合起来服用是极其危险的。
这是因为服用这种毒品会减弱神经系统的作用。
其中也包括控制心跳和呼吸的神经。
酒精如果与其他镇静类毒品混合服用。
那么效果可能会使整个身体的新陈代谢减慢甚至停止，结果是致命的。
●摇头丸会使体温紊乱。
在酒吧那样闷热的环境里长时间跳舞会使摇头丸服用者体温严重升高，甚至导致死亡。
不慎服用的，应该尽量保持自己的体温。
感到过热应该及时降温。
并且每个小时至少喝600毫升白水、果汁或不含酒精的饮料。
吸毒成瘾　现在你已经知道，不同的毒品作用机理也不相同，也知道了吸毒的效果取决于吸食数量、吸食场所环境和吸食者身心状态等。
但是这并不意味着你已经了解了足够多的知识，而且可以安全地去吸毒了。
为什么呢？
毒瘾：为了使自己感觉更好或防止感觉不好而自我强制性地吸食一定数量的毒品。
生理毒瘾：由于反复使用一种毒品使肌体化学环境改变从而产生的依赖性，比如酒精、海洛因、安定药等都有这种作用。
这就意味着你的身体对毒品会产生一种饥饿感，而你就必须满足身体的需要。
心理毒瘾：每一种毒品都会有这种危险。
很简单，大脑会对任何你经常使用的东西产生一种沉迷感。
如果毒品对你的吸引使你希望借此来寻求逃离现实，那你恐怕已经对毒品产生了依赖。
戒毒：戒毒是一件很困难的事，如果是对酒精或安定药的长期毒瘾，要想戒掉甚至有生命危险。
即使你已经克制自己战胜了生理的依赖，心理上的渴望也会在很长一段时间内难以控制。
恢复：这意味着你必须坚信没有毒品对你来说是多么有益的一件事，不管在戒毒时感觉多糟。
要想自己完成这个艰辛的过程很难，但是总会有人帮助你的。
毒品的XY档案　下面要谈的并不是鼓吹毒品有多危险，因为那并不是你想听到的。
最终做决定的权利还是属于你的，而且为了对自己负责你必须做出最明智的决定。
所以，下面是关于不同毒品的信息，它们都是真实客观的，毒品的危险也就自然而然地被体现出来了

。
　　大麻（印度大麻，大麻烟）　　大麻这种毒品是自然界存在的物质，产自一种叫大麻的植物。
它的外形如树脂状（深色的硬块），或像切细的树叶、茎杆或种子。
它可以与烟草混合制成烟卷，也可以单独放在烟杆中当烟抽，还可食用。
　　效果　　●吸食大麻会使人感觉放松。
并且变得多话。
　　●吸食大麻后，视觉、味觉和听觉都会对刺激产生强烈反应。
　　●生理影响包括眼角膜充血、食欲大增。
有时还会产生眩晕。
这种影响会持续几小时。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com