第一图书网, tushu007.com

<<懂得付出才会幸福>>

图书基本信息

书名：<<懂得付出才会幸福>>

13位ISBN编号：9787530951743

10位ISBN编号：7530951742

出版时间：2008-5

出版时间：天津教育出版社

作者：方雪梅 编译

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<懂得付出才会幸福>>

内容概要

《懂得付出才会幸福》精选50篇有关幸福的真情故事，仔细品味其中传达的深深情意，你会为相濡以沫的亲情、刻骨铭心的爱情还有真挚的友情所感动。
付出是一种幸福，彼此牵手同行，难免磕碰，重要的是要珍惜爱与付出。
懂得珍惜，爱才会长久；懂得付出，才会幸福。
一分耕耘一分收获，有付出才会有幸福。
有人因惧怕付出而与幸福失之交臂，也有人不在乎一时得失选择了付出，最终赢得了幸福。

第一图书网, tushu007.com

<<懂得付出才会幸福>>

书籍目录

第一卷　如何发现真爱心灵的撞击温柔的爱战地情书幸福到老照片中的回忆不同寻常的爱假如我知道……天长地久，相伴相依金钱和爱情时间·阿司匹林如何发现真爱曾经沧海第二卷　走在阳光里深情拥抱妈妈与孩子我生命中的“另一位女人”阿什莉的来信母亲的辛路历程爱的重心我懂了她园丁爷爷爱的价值红围巾沉默的握手，最深的交流第三卷　成长中有你我的第二任父亲脚步声爱要了解我所过的最好的圣诞节我们选择做朋友奇迹的价格玩具娃娃和白色玫瑰一起走过的日子爱的礼物生活中的“砖头”情暖今生第四卷　永远的朋友心中的温暖快乐的选择危急时刻奉献片刻的快乐开启心门美丽心灵圣诞祝福世界换个角度更美丽溪流垂钓的一天

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

心灵的撞击　　听到外面汽车的声音，芭芭拉关上了电视。
电视节目《深夜本地新闻》中讲到了一起库坡山肇事司机逃逸案，她看了之后一颗不安的心嗵嗵地跳着。
警察正在搜捕肇事司机，一位警方发言人说，从现场轮胎滑行的轨迹来看，事故是由于肇事司机在高速行驶中没有看到拐弯处而发生的。
当迈克的脚步声在车道上响起时，芭芭拉拉紧身上的睡衣，转身看着镜子中的自己。
她希望能看到一张平静的脸，就像个没事人一样。
现在是周五的晚上，迈克通常都会在周五晚上处理完最后一批订单，醉醺醺地回家，看上去显得更加憔悴。
迈克的钥匙在前门的锁里转动，她听到他跌跌撞撞地慢慢走过门厅，然后出现在放电视的那个房间里。
“亲爱的，你还好吗？
”他一边模仿布鲁斯·佛西斯的声音问道，一边给她一个飞吻。
他一下子倒在沙发上，痛苦地说：“别对我拉着脸。
你知道，我不得不忍受啤酒的折磨。
”他咕哝着，“这帮家伙就希望这样。
我不能在他们面前显得太高高在上，周末的时候不同他们喝上一杯。
”　　“我知道。
”芭芭拉答道。
迈克做集中供热系统安装生意。
对于他而言，工作就是他的全部。
他不喜欢喝酒，酒量也不大，但是喝酒能让他与他公司里的骨干员工们搞好关系。
迈克一心扑在事业上，是人们所说的那种白手起家的人。
“给我来杯咖啡吧。
”他叹着气说。
在这种情况下，芭芭拉通常会说：“要喝咖啡，自己去冲。
要知道，喝了咖啡你一夜都睡不着觉。
”　　但是今晚，她愿意去做——甚至是渴望去做——以此来转移自己的紧张情绪。
“我这就去。
”她低声说道，然后朝厨房走去。
她需要时间来好好想想。
在往咖啡过滤器中装咖啡时，芭芭拉的手在发抖。
她想到了迈克的汽车，它静静地趴在车库里，或许汽车的发动机还是热的呢。
上面有能让人察觉的凹痕吗？
在自己产生最糟糕的念头之前，她可以去检查一下，去确定一下。
芭芭拉踮着脚尖溜出后门，让咖啡在壶里煮着。
她从未一个人驾驶过它。
这些年来，她一直让迈克相信这对她来说没什么，因为她并不想保管一辆这么值钱的名车。
她有自己满意的活动褶篷车。
她摸到了，她的手指在左保险杠上摸到了一个深深的凹痕。
她头脑晕晕地回到厨房。
咖啡已经煮好了，她倒出两杯，放到一个托盘里。
迈克晃晃悠悠地走进厨房。
他伸出手臂搂住她，用鼻子爱抚着她的脖子。
“对不起，亲爱的，”他打着嗝说，“明明知道你在这里等我，我却还要去跟那些混蛋出去。

第一图书网, tushu007.com

还记得咱们从前的日子吗？
”　　她当然非常清楚地记得。
他们曾经如胶似漆。
她从来没有遇到像迈克这样令她满意的男人。
先前的男友也都是稳重、能给人安全感的那种类型——也不乏情趣，但是谁也没能让她动心。
　　迈克是如此的与众不同——他自信，有判断力，开着他的豪华汽车带着她去兜风露脸。
他带她去豪华餐厅，假日里带她去晒日光浴。
她过着高品位的生活，享受着其中的一分一秒。
当她看出他那令人不满的另一面时，为时已晚，因为他们已经结婚了。
　　她的朋友中，没有谁能够知道和一位工作狂在一起生活是什么感觉。
　　当他吻着她的脖子，满嘴酒气地说着情话时，芭芭拉想起了更多的事。
顺从和舒服是她唯一的感受。
　　难道她离开这一切，就只为了理查德所给予的那种生活吗？
　　她的这位情人一贫如洗，而且与钱之类的事情一点关系也没有。
这也正是她在一开始的时候被理查德吸引的原因。
他并不在意是否是住在带有豪华酒窖的高级住宅。
他是一家游泳池安装公司的职员。
那天他来给她家安装游泳池时，芭芭拉与他见面了。
她看着他在自家的花园里忙了一整个春天。
当芭芭拉发现他总是找理由与自己聊天时，她意识到自己与理查德是相互爱慕的。
　　尽管他有些粗野，但是她只是把他当作一个短时间调情的对象，她与他连续不断地会面已经有一年多了。
今晚理查德谈到了希望以后在一起的时间能够更多一点，甚至要求她考虑离开迈克。
　　问题是，和迈克在一起生活了10年后，芭芭拉现在已经变成了一个严重的物质女孩。
就像她抱怨迈克带给她的悲伤一样，她已经非常习惯了这种舒适的生活。
让她离开奢华的生活并不是件容易事。
　　“去睡觉吧。
”迈克轻声说。
　　她低声答道：“过一会儿吧。
等我们把咖啡喝完。
我有些话想对你说。
”　　她引着他来到客厅，忽地坐在一把椅子上。
　　迈克发出一声叹息，倒在精美的沙发上。
　　她低着头说：“我有事要向你坦白。
今晚我开你的车出去了。
”芭芭拉准备一口气说完，“当我看时间时，发现你就要从酒店回来了，于是我疯一般开着车。
但是因为一场交通事故库坡山被关闭了，于是我不得不绕道从霍克路回家。
”　　“因为不习惯那儿要按车道行驶，我心里很慌张，车子撞上了下一个路口突出的墙上。
只是轻轻地撞了一下。
事情是这样——我开着这辆车——与理查德约会去了。
还记得他吗？
他在我们去年请来安装游泳池的那家公司工作。
我们约会有一段时间了……”　　因为想知道他听到哪个消息更生气，芭芭拉好奇地抬起头来想看个究竟。
　　迈克已经睡着了。
他的头向后仰着，很快就睡着了。
迈克一个字也没听到。

第一图书网, tushu007.com

她闭上双眼。
现在收回一切都还来得及。
在他发现凹痕之前，她可以去把车修好。
他开着面包车一早去接他的伙计，他一离开，她就可以开着自己的车迅速到最近的修车点去，带一个汽车修理工回来，把迈克的车开去修理。
她再也不会开那辆车了。
她同样也有时间考虑是否要放弃理查德了。
迈克的确是一个慷慨的给予者，并且很有责任感。
理查德正好相反，他追求刺激，又没有责任感。
正是理查德鼓动她去开迈克心爱的汽车，去过不安分的生活的。
而且，她发现当自己走近他或者与他在一起时，自己什么都敢做。
查理德给她的生活带来了刺激，同时又不使她的生活遭到破坏。
不，这场事故很显然警告了她——她已经接近犯重大错误的边缘。
为什么要去破坏自己现在安逸无忧的生活呢？
“来吧，”她用脚拨动着迈克，轻叹着气对他说，“我们上楼吧，明天又是新的一天！”
温暖的爱
天空下着雨。
当然，这样的天气很正常。
在我生命中最痛苦的日子里，为什么不能不下雨呢？
18岁的利比·多尔顿双肘撑在桌子上，双手托着下巴，出神地望着窗外。
闪电的光亮透过不断敲击玻璃的雨滴，使一摞摞箱子在墙壁上投射出幽灵般的影子。
还有不到1个小时的时间，他们就要离开家、离开家人，到纽约的一个叫莱维敦的地方去生活了。
那是在一个月前吗，约翰尼带着他的好消息闯进房间里来？
那是他的录用通知，也是一个可以让他离开米尔福德，去他真正想去的地方的机会。
她该怎样告诉他，她离不开家人——她的家——她在这里的生活？
利比·贝伦斯和小约翰·多尔顿，一个是白皮肤金发碧眼的拉拉队长，一个是英俊潇洒的足球运动员。
整个高中生活里，他们都是一对亲密的恋人：高中的最后一年被评选为最忠诚的一对，并在年鉴上被记载为米尔福德高中最般配的一对。
20世纪50年代美国小镇的生活甜美而舒适。
埃尔维斯·普雷斯利是最受人们喜爱的歌手，他最近流行的新歌《温柔的爱》刚刚开始在电视广播上播放。
在高年级舞会上，当乐队演奏起《他们的歌》时，米尔福德学校最般配那对情侣随着乐曲翩翩起舞，沉浸在彼此的怀抱之中。
“当心点。”母亲提醒她说，“你知道女孩子行为不检点会有什么下场。”
利比不想成为人们背后说三道四的对象。
他们可以等到结婚那一天。
但是举行完毕业典礼的那个晚上，他们没对任何人说，便跨越了界限，办完了结婚手续。
他们再也不能等了。
挽着自己的新婚丈夫，利比骄傲地将自己的结婚戒指展示给沮丧的父母看。
父母眼看着他们的梦想——足球奖学金、大学文凭、长长的白色婚纱和头纱——像泡沫一样消失在空气中。
母亲把利比拉到一旁，问她：“你怀孕了？”
“没有。”利比肯定地回答了母亲，但是这样的暗示让她感到很难过。
刚一开始，婚后的生活还挺有意思。

第一图书网, tushu007.com

他们住在一所公寓里，似乎在一起永远也待不腻。
约翰尼白天在巴克纳修车厂做修理工，晚上参加职业技校的电工培训，而利比则在当地的一家餐厅做服务员。
婚姻生活的新鲜劲很快就过去了，当他们在这两间狭窄的房间里不时地碰在一起时，利比和约翰尼梦想并开始为买一套自己的房子攒钱了。
　　现在，一年过去了，利比已经怀孕5个月了。
她每天都害喜，因此不得不辞掉工作在家静养。
高中的同学们都不再联系这对没钱跳舞和看电影的夫妻。
当对未来的希望和计划最终变成挫折与失望时，频繁的争吵替代了柔情蜜语。
利比白天待在家里，而最近晚上的时候，小公寓里也经常只有她一个人。
她怀疑约翰尼可能是在外边鬼混，因为没有人会每天晚上都工作。
　　又一阵早晨害喜之后，利比回到屋里。
她瞥了一眼镜子中的自己：身体臃肿、头发蓬乱。
　　谁又能责怪约翰尼在外面游逛呢？
这里有什么可吸引他的？
一个即将出世的婴儿，一个又胖又丑的妻子，还没有钱！
　　看到女儿苍白的脸和大大的黑眼圈，母亲关切地说：“利比，你一定要照顾好自己。
你得多想想你的丈夫和孩子。
”　　利比脑子里想的正是这些东西——孩子……肚子里这个没有成型的小东西，让她没了身材，让她不断地呕吐。
　　后来有一天，约翰尼告诉她他在莱维敦找到了新工作。
　　他说：“我们会搬进一所公司提供的住房里。
尽管房子很小，但条件终归会比这两间破房子好。
”　　她点点头，快速地眨着眼睛，不让约翰尼看到自己眼中的泪花。
她离不开米尔福德。
　　今天是不会有人来送别的……在昨晚的告别晚会上大家已经道过别了。
当约翰尼拖出最后一只箱子时，她在他们的第一个小家里转了最后一圈，她的脚步声在光秃秃的木地板上回响。
空气中还弥漫着家具的油漆味和蜡味。
当她回想起他们给地板打蜡的那个晚上时，她与约翰尼的笑声还依稀可辨。
那天他们笑着、互相拥抱着，还会不时地停下手中的活来亲吻一下。
曾经拥挤杂乱的两个房间，此时已是冷冷清清、空空荡荡。
让人觉得可笑的是，它们怎么这么快就变得似乎没有人气了呢？
就好像这里从来都没有人住过、相爱过一样。
利比最后一次关上房门，急急忙忙上了卡车。
　　一路上，天气变得越来越糟糕，利比的心情也越来越糟。
　　约翰尼说：“那是一家大公司。
莱维敦制造公司……生产电子元件……有着难得的发展机会……”　　她轻轻地点了点头，然后又扭过头凝视窗外了。
最后，约翰尼也不再试着找话题，只是默默地开着车，只有雨刮器的刮水声会偶尔打破沉默。
　　他们到达莱维敦郊外时，雨已经停了，阳光从乌云间投射下来。
　　“真是个好兆头。
”约翰尼抬头看看天空说道。
　　利比默默地点点头。
　　走了几次错误的路线之后，他们终于找到了新家。
利比愣愣地看着大小、样式相同的方盒子中的这个小盒子，它们就像排列在东方大街上的专卖店一样。

第一图书网, tushu007.com

“利比，你就不能笑一笑吗？
”　　她爬下车子，责怪着自己：利比，成熟点好吗，你就一点也不想想，约翰尼容易吗？
　　她想对他说声抱歉，可眼泪又来了，于是她转过头去。
他们一言不发地把箱子搬到家里，随手放在房间里的什么地方。
　　约翰尼说：“你坐下休息一下，利比。
我把剩下的东西都卸下来。
”　　她在一只箱子上坐下来，望着窗外。
至少，雨已经停了。
　　敲门声打断了她的思绪，利比打开门，看到一位和她年龄相仿的女人。
显然，她也是位孕妇。
她端着一小盘饼干，对利比说道：“欢迎成为我们的邻居。
我叫苏珊，不过大家都叫我苏伊。
”　　她们坐在箱子上，一边吃着饼干，一边交流怀孕的感受、早晨的害喜和背痛。
苏伊离预产期还有两个月，而利比还有四个月。
　　“如果你愿意的话，我可以明天过来帮你适应一下这里的新环境。
能有个说话的人，真是太好了。
”　　阿门！
利比想。
　　苏伊走后，利比用一种全新的视觉环视了一下房间。
也许厨房里应该装上蓝色的窗帘……　　这时门突然开了，约翰尼跑进来，在箱子里忙着寻找什么。
他从中拿出一个小收音机，把电插头插进墙上的插孔里。
接着，收音机里突然响起了《他们的歌》这首歌，埃尔维斯的歌声飘进厨房。
　　他们听到节目主持人的声音：“……这首歌是新搬来莱维敦的一对夫妇点播的。
恭贺约翰和利比·多尔顿夫妇结婚一周年。
”　　约翰尼还记着他们的结婚纪念日，而她已经忘记了。
她泪流满面，为自己筑起的沉默与自怜的围墙彻底坍塌了。
　　他把她拥在怀里，丈夫温柔而甜美的歌声漾进利比的耳中。
　　他们在包装箱之间翩翩起舞，紧紧地依偎着，仿佛第一次发现了真爱一样。
阳光透过窗子照进这所陌生城市的陌生房子里，她第一次感到了肚子里新生命的悸动。
利比·多尔顿懂得了爱的意义。
　　心灵小语　　一对年轻男女，往往会还没有考虑未来的艰辛，就草草地由恋人变为夫妻。
生活中的沟沟坎坎，与其说是对他们的考验，不如说是对爱情的考验。
永远把对方放在心里，爱就会永在。
　　战地情书　　1942年11月15日，我急切地对我的身着正规笔挺的美国军服、一脸自豪、英气勃勃的新郎说了声“我愿意”。
短短8个月之后，他应征到第二次世界大战中服兵役，前往太平洋地区一个不明确的目的地，归期难定。
　　当年轻的丈夫离开时，我们相互承诺要坚持每天都给对方写信。
我们决定把编号写在每封寄出的信上，这样就可以知道是否有信寄错。
我们发现，很多次给对方写信时，除了“我爱你”几乎就没有什么可说的了。
不过，每封信里还是少不了这几个字。
　　丈夫是一个随军牙医，必须在前线工作。
就是这样，他依然能抽出时间每天写信，根本不在乎是身处白热化战争中的阿留申群岛、冲绳群岛，还是菲律宾群岛。
除了写信，他有时还会做些别的事情。
一有空闲时间，他尽可能地就地取材，动手为我制作饰品礼物。
　　在菲律宾时，他利用战争的间隙打造了一把精致的红木拆信刀，并在刀柄的一面刻上了我的名字

第一图书网, tushu007.com

——“路易斯”，另一面刻着“菲律宾，1944”。
他告诉我，拆信刀要专门用来打开他寄给我的信件。
那把拆信刀放在我的书桌上已经五十多年了。
虽然我现在收到的信没有在战争中他寄来的信件重要，但还是每天都用它来开启信件。
　　有时候，会几天或几周都没有他的来信。
当然，这加剧了我对丈夫人身安全的担心——他所在的军队中已经有很多战士牺牲了。
不过，邮局最终总会把所有的信一起送来。
一遇到这种情况，我就先按着编号把信排列好，以便按时间顺序来阅读，细细品读每一封信。
不幸的是，每封信都逃脱不了军队信件检查员的审查，我只好试着猜测那些被涂掉的地方写的是什么。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

不要在生活的道路上走得过于匆忙，那样别人只好向你扔砖头，以引起你的注意。
当生命想与你的心灵窃窃私语时，有时，你会没有时间去聆听……那么砖头就会落到你的头上，提醒你注意！
——《生活中的“砖头”》　　诚然，我们所爱的人需要我们赚钱来维持生活，但是，我们的爱才是他们真正想要的东西。
爱你所爱的人吧，不要等到永远失去后再去追悔。
——《假如我知道……》　　痛苦和美好总是相伴而来，就像婚姻和它的孪生姐妹——离婚一样。
离婚显然已经成为婚姻的界要，虽然还未得到陪审团的证实。
毕竟，这就是现实生活。
——《时间，阿司匹林》　　静静地停留片刻，欣赏一下你的回忆——你为周围的人创造的机会，你让他人感觉到：今日如此不同。
可能他们不会清楚地记住你所做的事，或者你所说的话……但他们会永远记住你带给他们的感觉。
——《片刻的欢乐》　　放弃是收获的开始　来源 价值中国网　白贵才　　付出越多，快乐越多。
从需求的理论来说，索取越多，证明你的价值越小，而付出越多，证明你的价值越大。
而人生的最高需求就是自我实现，即自我价值的最大化。
或许这就是马斯洛没有说明的一点吧，即自我实现的本质是奉献。
或许，这也从一个侧面说明了私有制的落后，公有制的先进。
人生的前一小段生命是索取的、“自私的”，而后面一大段生命则是付出的，为善的。
由此也就可以明了，为什么那些巨富名流总是在辉煌之后热心于“滋善事业”，这不是阴谋，也不是作秀，而是生命的需求，是自我实现的需要，是人生的必然。
纵观整个生命的过程，索取、耕耘、收获、付出构成了人生的四步曲。
索取源于无知，付出因为快乐；人生需求的根本是自我实现，而自我实现的根本则是奉献。
由此可知，贪婪的人最痛苦，奉献的人最快乐；放弃是收获的开始，付出是生命的归宿。

第一图书网, tushu007.com

<<懂得付出才会幸福>>

编辑推荐

终身典藏的美文经典，爱用一生的智慧箴言：如果你是一名大、中学生，阅读《懂得付出才会幸福》可以提高人文素养，开阔视野，陶冶情操。

如果你是一位英语爱好者，阅读《懂得付出才会幸福》可以一睹这些佳作的原文风采。

如果你是一位翻译爱好者，阅读《懂得付出才会幸福》可以将原文和译文对比推敲，欣赏佳译。

如果你是一名文学爱好者，阅读《懂得付出才会幸福》可以从优美的文字中感受最真挚、最纯洁的感情，从而思索生命的意义。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com