第一图书网, tushu007.com

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787530953389

10位ISBN编号：7530953389

出版时间：2008-12

出版时间：天津教育出版社

作者：[古罗马] 玛克斯·奥勒留

页数：155

译者：梁实秋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

自古以来，有操守有修养的哲学家历代都不乏其人，位居至尊、叱咤风云的皇帝也是史不绝书的，但是以一世英主而身兼苦修哲学家者则除了玛克斯·奥勒留外恐怕没有第二人。
这位1800年前的旷代奇人于无意中给我们留下了这一部《沉思录》，我们借此可以想见其为人，窥察其内心，从而对于为人处世律己待人之道有所领悟，这部书不能不说是人间至宝之一。
与这部书同一类型差可比拟的应推15世纪德国僧侣学者托马斯·坎佩斯ThomasKempis所著之《效法基督》，但是以文笔之亲切动人和对人影响之深巨而论，后者与前者仍不能同日而语。
我们中国的民族性，以笃行实践的孔门哲学为其根基，益以佛学的广博深邃和理学的玄妙超绝，可以说是把宗教与伦理融于一炉。
这样的民族性应该使我们容易接受这一部斯多亚派哲学最后一部杰作的启示。
译者对于此书夙有偏好，常常觉得这一位古罗马的哲人，虽然和我们隔有18个世纪之久，但开卷辄觉其音容宛在栩栩如生，Renan于1881年所说：“我们人人心中为玛克斯·奥勒留之死而悲戚，好像他是昨天才死一般。
”确是大家共有的感想。
民国四十七年（公元1958年）受林挺生先生嘱，译此书，耗时逾年始克竣事，平生翻译以此书最为吃力，亦以此书为受益最多。
今将付梓，爰将作者生平及有关资料略为叙述，以为读者之参考。

内容概要

斯多亚派哲学特别适合于罗马人的性格。
罗马人是特别注重实践的，而且性格坚强，崇尚理性。
Seneca、Epictetus与玛克斯是此派哲学最杰出的三个人。
玛克斯受Epictetus的影响甚大，从这部《沉思录》可以看出来。
斯多亚派哲学可以分为三个部门：物理学、逻辑学、伦理学。
这一派物理学的内容，简言之，即是唯物主义加上泛神论。
与柏拉图之以理性概念为唯一的真实存在的看法正相反，斯多亚派哲学家认为只有物质的事物才是真实的存在，但是在物质的宇宙之中遍存着一股精神力量，此力量以不同的形式而出现，如火，如气，如精神，如灵魂，如理性，如主宰一切的原理皆是。
宇宙是神，人民所崇奉的神祇只是神的显示，神话传说全是寓言。
人的灵魂也是从神那里放射出来的，而且早晚还要回到那里去。
主宰一切的神圣原则即是使一切事物为了全体的利益而合作。
人的至善的理想即是有意识地为了共同利益而与天神合作，讲到这一派的逻辑学，又含有两部门，一是辩证法，一是修辞学，二者都是一切思考的工具。
玛克斯对于这二者都不感兴趣，犹之对于物理学部门中之气象学不感兴趣一般，他感兴趣的是伦理学方面。
据斯多亚派哲学，人生最高理想即是按照宇宙自然之道去生活。
所谓“自然”，不是任性放肆之意，而是上面所说的“宇宙自然”。
人生中除了美德便无所谓善，除了罪恶之外便无所谓恶。
所谓美德，主要有四：一是智慧，所以辨识善恶，二是公道，以便应付分歧，三是勇敢，藉以终止苦痛，四是节制，不为物欲所役。
外界之事物，如健康与疾病，财富与贫穷，快乐与苦痛，全是些无关轻重之事，全是些供人发挥美德的场合。
凡事有属于吾人能力控制范围之内者，有属于吾人不能加以控制者，例如爱憎之类即属于前者，富贵尊荣即属于后者，总之在可能范围之内须要克制自己。
人是宇宙的一部分，所以对宇宙整体负有义务，应随时不忘自己的本分，致力于整体的利益。
有时自杀也是正当的，如果生存下去无法尽到做人的责任。
玛克斯并不曾努力建立哲学体系，所以在《沉思录》里我们也不必寻求一套完整的哲学。
他不是在作哲学的探讨，他是在反省，他是在表现一种道德的热诚。
他的这部著作不是准备藏诸名山传之后人的，甚至根本没有预备供人阅览。
不过这部书的第一卷，却很像有意后加上去的。
斯多亚派哲学最近于宗教。
罗马的宗教是简陋的、世俗的，人民有所祈求则陈设牺牲匍匐祷祝，神喜则降福，神怒则祸殃。
真正的宗教信仰与热情，应求之于哲学。
玛克斯于书中对于生死大事反复叮咛，与佛家所谓“死生事大，命在须臾”之说若合符节。
不过玛克斯不信轮回不信往生，不但与佛说殊，亦且与基督教迥异其趣。

作者简介

作者：(古罗马)玛克斯·奥勒留 (Aurelius.M.) 译者：梁实秋玛克斯·奥勒留（Marcus Aurelitrs，公元121-180年），古罗马帝国皇帝，最重要的斯多亚派学家之一，世间唯一存在过的“哲人皇帝”，真正意义上的“帝王哲学家”。
他在鞍马劳顿中写成的《沉思录》，不仅成为西方历史上最打动人心的巨著，还被世界名人视为人间至宝，曾被译成拉丁文、英文、法文、意大利文、西班牙文、俄文、捷克文、波兰文、波斯文等。
奥勒留自幼受到良好的教育，学习过希腊文学、修辞、哲学、法律与绘画等，是一个比他的帝国还要完美的人。
他勤奋工作，力挽大势已去的古罗马，成为古罗马历史上最令人感动的皇帝之一。
沉思录梁实秋（1903～1987），二十世纪中国最重要的文学评论家、散文家、翻译家。
他学贯中西，著作无数，堪称二十世纪中国文学史上的泰斗之一，是世界上第一个完整翻译《莎士比亚全集》（40个剧本）的人，也是华语世界最早翻译出《沉思录》之人。
梁实秋翻译的作品多被誉为经典之作，《沉思录》更是经典之最，它是梁实秋平生翻译最吃力、最受益、最接近原著的一部作品，也是梁实秋着重推荐过的一部作品。

书籍目录

译序卷一品质在传承中闪闪发光从养父那里学到的卷二命运的拨弄也不脱离自然人唯一能被夺走的只有现在卷三灵魂不能随肉体而去享受简单愉快的生活卷四不可做没有目标之事最长久的美誉也是短暂的卷五按照你的本性去做幸运的人懂得制造幸运卷六灵魂先于肉体屈服是一件耻事爱你遭遇的环境和事物没有人能妨碍你按照本性去生活卷七要本身正直，不要被迫正直循正路行事必可得福利苦痛不可耻，亦不损及心灵之理性卷八集中注意力于你面前的事物甘心情愿地接受阻碍，临机应变转做他事要把现实据为己有卷九与持有同样原则的人共居对外来的一切不惊不慌指责别人时，要先反躬自省卷十不必抱怨，你的想法决定一切事可否忍受违法的人，易被激怒的人便是逃亡者卷十一灵魂乃是一个美妙的圆体人心中本有一种力量可使生活永久高贵卷十二在绝望中也要训练自己一切都只是主见，死也不能带来恐怖

章节摘录

卷一品质在传承中闪闪发光1.从我的祖父维勒斯（Verus）由哦学习了和蔼待人之道，以及如何控制自己的情感。
2.从别人对我父亲的称赞和我自己对他的回忆中，我字习了谦逊和勇敢。
3.从我的母亲我学习了敬畏上帝，慷慨；不仅是不肯为恶，甚至不起为恶的念头；并且进一步，过朴实的生活，摒绝一切富贵之家的恶习。
4.是我的曾祖送我进了公立学校，给我延请优秀的家庭教师，并且指示我在求学方面不惜斥用巨资。
5.我的教师训导我：不要在竞车场中参加拥护蓝背心一派或绿背心一派，也不要在比武场中参加拥护那轻盾武士或重盾武士；不要避免劳苦，要减少欲望，凡事要自己动手。
6.戴奥格奈特斯（Diognetus）训导我：不要关心琐细的事情；不听信奇迹贩子与巫师们所说的有关驱鬼符咒的话，以及类似的怪话；不要养鹌鹑，不要对类似的游戏发生兴趣；听了别人的直言不要愠怒，要勤修哲学，先研读Baccheius罐再诵习Tandasis与Marchinus；从幼时即练习写对话；并且喜欢小木床、羊皮以及其他一切与希腊苦攻哲学有关的事物。
7.由于拉斯蒂克斯（Rusticus），我才注意到我的品格有改进与锻炼的必要；不要误入诡辩的邪途；不要写空疏的文字，不要作老生常谈，不要装作为一个健者或无私的人；要避免修辞、诗歌与绮丽的文辞；不要穿着长袍在屋里踱来踱去，以及类似的荒谬举动；写信不要装腔作势，要写得像他自己从Sinuessa写给我的母亲的那封信的样子，对于那些容易发脾气冒犯人的人们，要随时准备和平相处，并且如果他们有意悔过知返，要半路迎上去；读书要细心，不可粗枝大叶不求甚解；对于每一个鼓舌如簧的人，不可太快地表示同意；最后，由于他，我才得读到埃皮克提图的《回忆录》，这本书是他从私人庋藏中拿出来借给我的。
8.从阿波娄尼阿斯（Apollonius）我学习了自恃自立的精神和坚定不移的决心，任何事都不听从运气；除了理性之外，绝不仰仗任何东西；在急剧的苦痛中，纵然是一个孩子的天殇，或是疾病缠身，也永不改变常态；我看出他本身就是一个活的榜样，一个人可以是很威严猛厉，同时也是很柔和，诲人从不知倦；我还看出，他有实际经验，讲起道来从容不迫，但他从不认为这是他的特长；我还学得了如何接受朋友们的恩惠，既不可因此而丧失自尊，亦不可漠然地视为事之当然。
9.从塞克斯特斯（Sextus）我体会到一个和善的性格，一个家长控制下的家庭；合于自然之道的人生观；严肃而不虚矫；随时小心照顾到朋友们的利益；对于没有知识的人和不讲理的人能够容忍。
他善于适应，和他在一起比听受阿谀还令人愉快，同时与他交往接触的人无不对他极度钦仰；对于人生的基本原则之如何发掘、如何安排，他有把握，他有办法。
他从不表现出愠怒或其他的情绪，而是完全超出情绪的影响之外，永远是和蔼可亲；对人赞美而不誉扬过分，饱学而不炫弄。
10.从文法家亚历山大（Alexander）我学习了避免挑剔别人的错；别人谈吐中用了粗鄙的字眼，或不合文法，或发音错误，都不要公然指责，要在嘲答的时候巧妙地正确地使用那个词句，或是作为同意他的意见而重复使用一次那个词句，或是作为共同研究那一件事而不是推敲某一个字，或是采用其他的委婉而不伤人的方法来提醒他。

媒体关注与评论

这本书天天放在我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。
——温家宝民国四十七年（公元1958年）受林挺先生嘱，译此书，耗时逾年始克竣事，平生翻译以此书最为吃力，亦为此书受益最多。
——梁实秋《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。
这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。
——[美]费迪曼《一生的读书计划》玛克斯·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。
——[法]雷朗玛克斯·奥勒留的《沉思录》是折中主义与宗教的斯多葛主义的里程碑。
——[德]文德尔班玛克斯·奥勒留是一个悲怆的人；在一系列必须加以抗拒的欲望里，他感到其中最具有吸引力的就是想要引退去过一种宁静的乡村生活的那种愿望。
但是实现这种愿望的机会始终没有来临。
——罗素

编辑推荐

《沉思录: 一个"帝王哲学家"的人生感悟》是一部自己写给自己的书。
作者在这部书中探讨了自然与社会、宇宙与人生的关系，探讨了人与人之间的关系和个人独特的内心世界。
温总理说：“ 这本书天天放在我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。
”——中国日报网环球在线消息，2007年11月20日1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大。
他略微沉思了一下，回答说：“ 玛克斯·奥勒留的《沉思录: 一个"帝王哲学家"的人生感悟》。
”——盖瑞·威尔斯（《纽约书评》第45卷第15号，1998年10月8日自古以来，有操守、有修养的哲学家历代不乏其人，位居至尊、叱咤风云的皇帝也是史不绝书的，但是以一世英主而身兼苦修哲学家者则除了玛克斯·奥勒留恐怕没有第二人。
这位一千八百年前的旷世奇才于无意中给我们留下了这一部《沉思录: 一个"帝王哲学家"的人生感悟》，我们籍此可以想见其为人，窥察其内心，从而对于为人处世律己待人之道有所领悟，这部书不能不说是人间至宝。
经参阅后，决定选用Haines的对照本为根据，因为这一译本最实于原文，最能保持原文的面貌。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com