

<<新生日>>

图书基本信息

书名：<<新生日>>

13位ISBN编号：9787530954188

10位ISBN编号：7530954180

出版时间：2008-11

出版时间：天津教育出版社

作者：叶丹阳

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新生日>>

### 内容概要

新生日，即是被判为癌的日子。

那是个灰暗不幸的日子，是个被厄运绑缚的日子，是个永远不愿被记起的日子。

假如生命可以改写，那一日最好被抹去。

它在众人的眼中原是如此不堪，然而在这里，它却被演绎得格外精彩，一群于悲苦中泰然自若的勇敢者为它赋予了新的意义。

我们从来就无法设计命运的菜单，但是我们却可以用我们渺小的力量让生命丰盛和圆满。

无论上天给予什么样的礼物，我们都欣然接纳。

请相信，在失去的同时自然会有新的奖赏降临。

#### 作者简介

叶丹阳，1966年出生，长于军营，从戎10年；1993年由部队转业，就职于北京电视台；2002年4月患乳腺癌；2005年3月创建公益网站“丹阳爱乳坊”；2005年10月摄制十集电视纪实系列片《珍爱乳房》；2006年10月出版纪实文学《珍爱乳房》；2007年10月乳癌复发，现已康复。

<<新生日>>

书籍目录

故事一：工作狂——刘晶珠故事二：家贫不弃病妻——贾淑芳和丈夫于永杰故事三：“我不能自杀”——刘琼故事四：画家何翔故事五：起死回生之罗晓杰故事六：手心里的宝——甄树燕和丈夫沈治雄故事七：美丽晓霞故事八：不愿透露身价的单身乳癌患者故事九：舞蹈的支荷故事十：智者宁平故事十一：惊世之郭健故事十二：钢铁玫瑰金颖故事十三：温婉柔顺的完美女人故事十四：奇女李苏故事十五：美丽活着的她们故事十六：生命如花——叶丹阳

## &lt;&lt;新生日&gt;&gt;

## 章节摘录

“今日，我为疾所缚，既非我愿，亦非我罪，那是命运的安排。  
丹阳接受身体的复发，我知道上天要我更多的事情，必给我新的考验和试炼，我领我生之责任，坦然，欣然。  
所以请不要以各种理由责怪我，如果爱我，请为我加油！  
！  
”谁知道明天会发生什么，下一刻会发生什么，人生无常。  
当大脑于手术台上复苏，一个新生命诞生。  
是的，那是一个天赐的新生日。  
自那日起，生命如花绽放。  
新生日，即是被判为癌的日子。  
那是个灰暗不幸的日子，是个被厄运绑缚的日子，是个永远不愿被记起的日子。  
假如生命可以改写，那一日最好被抹去。  
它在众人的眼中原是如此不堪，然而在这里，它却被演绎得格外精彩，一群于悲苦中泰然自若的勇敢者为它赋予了新的意义。  
他们告诉我，那一日要特别庆贺，每过五年要大大庆贺！  
他们给那个本来阴晦恐怖绝望的时刻赋予热血激昂的朝气！  
自那日起，一扇充满挑战的新生活打开大门，走进去，里面有无数考验和试炼虎狼般窥视，无数激流险滩奔涌着冲撞。  
鼓锤隆隆，号角连天，脚下的深渊踏入便永无回头，头顶的响雷劈炸便粉身碎骨！  
然而，就是这样一个日子啊，他们要特别庆贺！  
他们带着阳光和喜悦歌咏着谨慎前行，他们拥着鲜花和友情曼舞着闲庭散步！  
他们把那日当作是战士豪迈的长征开拔，是天使翩翩的飞翔振翅！  
一场为生而战的无声厮杀自这日起，迎着他们悠然的微笑。  
新生日起，人生如此，而非别样。  
生死之间当一切的等待和猜测变成现实，那一刻，心中微有不甘。  
“丹阳，结果出来了，是恶性的，咱们要做大手术。  
”游主任平静地对我说。  
他在我头的后面，看不见他的脸。  
那一刻心中充满着对医生的同情，因为他们时时要面对生死、面对血肉、面对疼痛、面对悲苦。  
医生的心，是经了蹂躏和磨砺锻造而就的坚韧物，不知痛为何，因为反复痛天天痛早已被痛死了。  
预感到最坏的结果要来，所以听到那残忍的宣判并不惊慌，泪先是涌到心头，惯性地忍着。  
当发现自己竟然在努力克制的时候，突然想到那是毫无意义的。  
此时此地此情此景，五彩斑斓的锦绣幕布正在慢慢收起，为了这一幕的终了，流泪是自然的。  
心虽平静，却微有不甘。  
生活不尽是美好的，我懂，然而我相信只要努力就可以朝着理想的远方迈进。  
在一日、一周、一月之前，丰美的人生一直乖乖在我的计划里姗姗向前，像太阳晨升暮落，月亮依时圆缺，我要我想要的，生活允许。  
然而，自这一刻以后，一切将改变、失控，未来再也不能够随心驾驭。  
那曾经奋进的响亮的斗志昂扬的惊叹号，无奈地弯腰俯首，慢慢堆成了一串毫无生气呆若木鸡的大大问号。  
泪流未及满面，医生开始做全身麻醉，突然想起预备应付最糟结果的计划，请求医生能够给我最好的伤口和最完美的保乳术：“游叔叔，恶性的没关系，但是您一定给我把伤口开小一点，一定把伤口缝整齐一点儿。  
”也许这根本是句无意义的话，而在彼时，能为自己做的也就是这一点点了。  
无影灯下的世界，一切是要随天意的。

## &lt;&lt;新生日&gt;&gt;

麻醉师在头后，看不见她的脸，就算能看见也许只是只大口罩而已。

一只呼吸罩在我脸的正上方被人捏着，一下，两下……白，一片白。

明亮，洁净，空旷。

不冷，不热，无痛。

一个正在被手术刀切割着的女人，大大地睁着泪眼，默默。

医生们并不知道，这个已被全身麻醉的女人竟然还可以思想。

一脚在人间，一脚入天堂。

奇怪的是，没有恐惧，一丝也没有。

是的，我原是不怕死的，只是这离别来得过于鲁莽，毫无预兆和准备，像一只无忧振翅的小鸟一头撞在透明的玻璃上，吧唧一声，一个自由落体，虽然不死，却要在地上扑拉着醒会儿神，重新找回自己。

手术台上，身体安详着，内心波涛汹涌，有话要讲，可又说不出。

没有什么可交待的，无遗产似乎也无遗憾。

可是此刻必须必须要告诉他们一件事，必须要！

！

那对我，对他们都非常重要。

是的，我要他们知道在这一刻，在踏入美丽安宁的天堂之门的此刻，这个女人怀着喜悦，身心均无苦痛。

死过一回，再来即是重生。

这重生的喜悦及上天的特别赏赐让我一直处于莫名的兴奋中，冲淡了对病症的焦虑，冲淡了手术带来的痛苦。

于生死线上，我清楚地看到心里存留的唯一内容，那就是爱。

终于明白，人活在这个世界上，其实只有两件事：一件是爱，一件是被爱，拥有它们，就拥有了最完美的人生。

感谢新生日，她让我的灵魂穿越时空完成了一次美妙绝伦的生死之旅。

感谢命运，它在残酷地给了我致命一击的同时也给了我生命新的感悟。

我们从来就无法设计命运的菜单，但是我们却可以用我们渺小的力量让生命丰盛和圆满。

无论上天给予什么样的礼物，我们都欣然接纳。

请相信，在失去的同时自然会有新的奖赏降临。

自被癌上，新的梦想如春笋萌芽，势不可挡。

无常与永恒撰写及修改此文的时候，已是那刻骨铭心的新生日之后的第六个年头。

也许你不愿相信，我的乳癌复发了。

我知道它会来。

它终于来了。

人人都说五年是癌症病人的一个坎儿，满五年就安全了。

然而我知道那并不是事实，我采访的很多复发病友是在病愈后的第七八个年头，也就是说，乳癌女人在病愈之后依旧要终生保持警惕。

然而也许你认真细致地做了所有努力，依旧会复发。

是的，那是生命的无常，是非人力可推挽的真实，是无须用假如来设想的不变，那样的无常，本来也是永恒。

那时刚刚参加了杨澜《天下女人》节目的录制，杨澜问：“你是怎样调整忙碌工作和身体健康的矛盾？”

”我说，“我并没有经验，我的身体如果没有问题那真是老天对我的厚爱，其实我一直在糟蹋它。

”并不是有意要糟蹋身体，而是身不由己。

病后五年为乳癌女人做得太多，被太多的人依赖，被太多的人爱，这两样都让人累。

尽管努力学习说不，也一直强烈建议追求完美的乳癌女人们都要学会说不，但是，人生中很多问题是推拒不掉的，推掉一个还有无数个问题在那儿等着。

## &lt;&lt;新生日&gt;&gt;

无奈着，被逼迫着，一个疲倦的女人无路可退。

在确诊复发的时候，心里有一丝窃喜，终于复发了，我要休息，请让我安静休息。

心里还是有一点点不情愿啊，老天爷，咱就没有点别的办法让我安逸地不内疚地不被人打扰地平静休息吗？

转眼间，半年过去了。

在完成八个疗程的艰苦化疗之后，医生为我做了左乳的全切手术，那个六年前被我奋力保留的美丽左乳还是离开了。

在全切手术结束的时候，如六年前一样，依然流泪，并且在氧气罩里不加控制地抽泣。

医生将手术后的女人五花大绑，他们捆绑的手在我身下匆忙地穿梭，我知道，它走了。

清晰地听见麻醉师的声音，他说：“她，一定是觉得委屈了。

”是的，委屈。

这个四十二岁的美丽女人，是这个世界上最深情最真挚的，然而那又怎么样呢，上天还是无情地夺走了她的心爱。

为了治疗，她再次变成光头，变成胖子，变成人们心中的怜悯。

此情，怎一个委屈可堪？

她本该从此而一蹶不振的，然而，连她自己都无法相信，她竟然可以如此坦然地面对上天肆无忌惮的掠夺。

那失却美丽左乳后的胸膛因为薄而透亮，因为伤痕而纤弱。

抚手其上，强劲有力的心脏，毫无阻拦地咚咚跳跃，伴着生的朝气在天地间不息地回荡，回荡。

是的，她爱这样的残胸，爱这样特别的身体。

在那咚咚作响的心跳之间，她的微笑，一如继往，亮如日光。

那亮如日光的笑容，是对受伤的身心灵的慰藉，同时也安抚着乳癌女人对复发的强烈恐惧，激励着复发少奶奶们向生迈进的信念和勇气。

本无意成为榜样，但她却不折不扣地成为了榜样。

2008年夏，一场全本的悲喜剧终了，悲怆的序幕，曲折的中场，落幕似也收得别致和圆满。

那个胸怀日月光辉的小女人，在众人的叹息声中倒下，在众人的祝福和关注中挣扎，最终在众人的喝彩声里，崛起。

不敢相信啊，这个女人就是自己，那超乎想象的坚韧让人惊叹。

此时，“丹阳爱乳坊”早就成了中国乳癌女人熟悉的情感家园，不止网站，还有博客、博客圈子、QQ群，乳癌女人们聚集在无形无际的网上，用键盘敲打出文字，用文字交流着情感，用情感互相扶持着，向前，向前，向前！

！

自信和勇气于无声处疯长成树，一棵棵树于无声处勾连成林，一片片林于无声处托起云蒸霞蔚的天空，太阳于无声处腾空而起。

这是一幅怎样充满生机和活力的壮丽景象啊。

这小小网络世界里所生发的一切，超出了我的想象，也大大超出了六年前一个身患乳癌的纪录片编导的宏伟志向。

此时，儿子小宝正在进行着中考，我的伤口也刚好拆线，母子俩共时经历着不同的人生考验。

还好，这一段的风风雨雨，可以画上句号了。

至于它是不是圆满，我们有自己的标准。

应乳癌女人的强烈要求，丹阳爱乳坊将在小宝中考结束后的第二天相约北戴河聚会。

丈夫老王踊跃支持，大秘金颖携夫助阵，二秘渔姐姐安置细节，志愿工作者越来越多，来自全国各地才华横溢的少奶奶们正在家里预备着开心的游戏和节目……走出网络，拥抱真实，在海那边，一群粉红少奶奶花朵般簇拥着，悠然歌唱。

六年前，坚信上天赋予了一个卑微生命神圣的使命，她为此尽全力奋斗。

六年后，抚右手于残胸之上，一个牺牲过自己的小女人骄傲地昂首复命：我，完成了。

如此非凡的六个春夏，乳癌两度以不同的方式给予了她不同的启示，哗拉翻过这一页浸染着生死悲欢

<<新生日>>

的坚韧书稿，新的篇章也就此打开。  
俯首，倾听心的声音。

## <<新生日>>

### 媒体关注与评论

“一个病人当她到了生死线上的时候，特别怕孤独，就你一个人离开，好像你孤孤单单的，这种孤单感跟死亡一样可怕。

但是当你得到来自亲人和朋友的爱和关注，那你就不孤单了，你会很安然地离去，你觉得死去不疼，死亡也不是可怕的事情，是个很自然的事情。

” “得了癌，是得到了爱，得到了更多的爱。

亲人的爱，医务人员的爱，父母亲兄弟姐妹，甚至病友的爱，其实这种爱，是没办法回报的。我们能做的就是要有个好心态，不辜负爱我们的人，和他们一起努力过快乐的日子。

” “她（朋友）跟我讲那个乳房被切下来，半圆形的、

## <<新生日>>

### 编辑推荐

《新生日:飞过人间的无常》：我们不丧胆。

外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

“一个病人当她到了生死线上的时候，特别怕孤独，就你一个人离开，好像你孤孤单单的，这种孤单感跟死亡一样可怕。

但是当你得到来自亲人和朋友的爱和关注，那你就不孤单了，你会很安然地离去，你觉得死去不疼，死亡也不是可怕的事情，是个很自然的事情。

”——何翔2004年12月17日于广州家中“得了癌，是得到了爱，得到了更多的爱。

亲人的爱，医务人员的爱，父母亲兄弟姐妹，甚至病友的爱，其实这种爱，是没办法回报的。

我们能做的就是要有个好心态，不辜负爱我们的人，和他们一起努力过快乐的日子。

”——支荷2005年2月1日于北京肿瘤医院“她（朋友）跟我讲那个乳房被切下来，半圆形的、很精美的、晶莹剔透的，然后它随着血的流失，慢慢变成透明，变成土黄色，慢慢慢慢就瘫成一团，很丑陋了。

我觉得人生也是如此，你现在就是再光鲜，再照人，再有钱，再有势，但是最终你会回归于土，那么土里面又会长出一个明媚的春天来。

也许我们能够用我们的身体哺育出一片草地、一片鲜花，不也很好吗？

！

”——宁平2005年7月10日于安徽省合肥市“今日，我为疾所缚，既非我愿，亦非我罪，那是命运的安排。

丹阳接受身体的复发，我知道上天要我更多的事情，必给我新的考验和试炼，我领我生之责任，坦然，欣然。

所以请不要以各种理由责怪我，如果爱我，请为我加油！

！

”这是一群乳癌患者用生命讲述的人生故事。

——叶丹阳这是一群乳癌患者用生命讲述的人生故事。

<<新生日>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>