

<<爱出一个好宝贝>>

图书基本信息

书名：<<爱出一个好宝贝>>

13位ISBN编号：9787530961162

10位ISBN编号：7530961160

出版时间：2010-7

出版时间：天津教育

作者：桐桐妈

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱出一个好宝贝>>

前言

<<爱出一个好宝贝>>

内容概要

《爱出一个好宝贝：一个教育学博士的育儿手记》介绍1-3岁幼儿的教育，目前被很多父母忽视了。

或许，你以为孩子小什么都不懂，只会简单的发音和哭泣，但你了解孩子么？

科学证明，孩子3岁前受到的教育将决定他的一生，这时期的孩子具有很大的发展潜力。

如果能够找到解读孩子心理的密码，就能让孩子快乐健康成长，激发孩子的潜能，为未来的发展打下坚实的基础。

教育博士桐桐妈以自己的专业性和亲身经验来告诉你，如何接纳孩子，如何理解孩子的心理和行为，如何完善发展孩子的智商和情商，解决日常生活中的种种常见而重要的问题。

希望每个父母看《爱出一个好宝贝：一个教育学博士的育儿手记》，试着去了解孩子，做一个好爸爸好妈妈。

<<爱出一个好宝贝>>

作者简介

桐妈，教育学博士，在读教育学博士后，曾经主修幼儿教育，推崇母乳喂养，笃信中医，一直有着深厚的早期教育和家庭教育情结。

爱女桐桐诞生之后，为了实现让孩子健康和快乐成长的愿望，在把她当“课题”来“研究”的同时，努力学习幼儿心理、教育理论和护理知识，学习、工作、育儿间隙，坚持撰文分享自己的早期教育和幼儿护理知识，多次受邀为著名婴幼儿教育杂志供稿。

博客“桐桐妈育儿手记”深受育网网友欢迎，已写就80多万字的博文，访问量已过100万，曾受邀做客育网“名人堂”，为众多妈妈答疑解惑。

<<爱出一个好宝贝>>

书籍目录

<<爱出一个好宝贝>>

章节摘录

第一章 我的育儿观今天，你过得快乐吗？

家长要在孩子的心里播下追求快乐的种子，这样，长大后她就能够明白，快乐，对于每天的生活是何等重要。

（我感觉这句话没有概括出我文章的本意呵呵。

）“今天，你过的快乐吗？

”这是我几乎每天下班后接桐桐回家时必问的一句话。

也许桐桐还不懂什么叫快乐，但她每次都会乐颠颠地告诉我——“快乐”。

每每听到这样的回答，我都很欣慰，并由衷地期待，以后的每天，我都会迎来这样的答案，不管桐桐长的多大，不管她走的多远。

我是主张快乐育儿的，在教养桐桐的过程中，无论是陪她自由自在地玩还是正儿八经地学，我都有一个朴素的目的——让她过的快乐，甚至为了这样一个朴素的目的，我一度反对让学习介入孩子的生活，认为那是对他们童年的剥夺，后来看了杜曼的著作，才发现学习也是孩子的快乐源之一，因为掌握新知识让他们因好奇心满足而快乐，从此我不再限制她的学习，还经常主动引导她的学习，在这个过程中，我也的确体验到学习给她带来的快乐：“看呀，看呀，我会穿短裤啦！

”看着小家伙学着河马边穿短裤边嚷嚷的样子，我分享着她获得新技能的快乐。

“果然是你的呀……果然不见了……果然在这里呀，哈哈！

”听着小家伙不断地重复着刚刚学来的“果然”句式，一副很有成就感的样子，我感受到了新的表达方式带给她的快乐。

“妈妈，看，有风！

”陪小家伙高兴地捕捉着把窗帘吹的鼓鼓的风，我看到了认识新的自然现象带给她的快乐！

……玩闹能给孩子快乐，学习也能让孩子快乐，但我不曾想过让二者彼此取代，因为纯粹的玩闹虽然可以带来快乐，却不会长远，否则，孩子的头脑将被荒芜，难免因为受挫而痛苦。

密集的学习虽然可以带来快乐，却不宜成为常格，否则，孩子的健康将受到摧残，过早尝受病痛带来的不快乐。

我庆幸，到目前为止，我基本上做到随性引导，让二者达到了平衡，桐桐每天可爱的笑脸便是最好的证明。

尽管小家伙的快乐每天都显而易见，我还是继续着每天的问话，而且有心把这种问话进行到底，不是为了确认，而是希望小家伙的心灵里能够播下追求快乐的种子，这样，长大后的她就能够明白，快乐，对于每天的生活是何等重要，不管一个人是贫穷还是富有、高贵还是卑微。

快乐是一种心态，善于捕捉快乐的人会有一个善于滋养快乐的心灵，因为我们这一生渴望拥有的东西中，有许多是可以通过打拼得来的，比如金钱、名利、权位等，而快乐，却一定是个例外，它跟财富无关，跟地位无关，跟名誉无关，它是一种内心的感受，更多地源于知足的心态和宽广的胸怀。

只要有了这种心态和涵养，即使我们不那么富有显赫，也同样可以拥有巴菲特的快乐、奥巴马的快乐和刘亦菲的快乐。

很惭愧我在这方面做的并不好，但正在努力改变的我不希望因为自己的修养不足而影响桐桐的快乐成长，所以除了在日常生活中有意识地加入学习元素以帮助她积累长远快乐的资本外，跟她的互动方式我也十分注意，尽量让自己做到以下几点：1、不因为孩子某个方面落后于别人给她施加压力，我相信“寸有所长尺有所短”，每个孩子的发育节奏不一样，如果事事让孩子向最好的标杆看齐，那么孩子不仅会过的很累，而且会形成这样的思维：只有我一直比别人做的好，妈妈才会爱我。

脑子里总是绷着要强之弦的人，怎么会体验到平和的快乐？

2、能让孩子参与的抉择，就给她机会，哪怕只是选择一双袜子的颜色或一个餐具的形状，久而久之，孩子终将明白我们每天都面临着种种选择，人应该为自己的选择负责，正确的选择为我们带来快乐，错误的选择也是自己做的，不能去怨天尤人。

否则，一个经常没有机会选择的孩子不仅难以学会选择，还容易因错误的选择怪罪他人。

3、妥善地引导孩子的价值观，现在桐桐还小，这样的引导可能是“对牛弹琴”，等她再大一点，我

<<爱出一个好宝贝>>

会让她通过表情而非外表去观察别人，让她自己明白，衣着华贵的人可能一脸愁容，素面朝天的人可能充满朝气，笑脸如花的小姑娘可能并不漂亮，轮椅上的强者也可能幸福无比…….不管什么人，只要心中有爱，心宽如海，都可能拥有无价的快乐。

……..真心希望自己的努力能让宝贝桐桐过的快乐，天天快乐！

<<爱出一个好宝贝>>

后记

那些值得感谢的人每一个可见成绩的背后，都有一群默默支持和奉献的“幕后英雄”，尽管这部书的出版并不算多么值得称道的成就，但我借机要感谢的人，却不是扉页的文字所能涵盖的……与专业人士的作品不同，这本书的诞生，其实有点儿特殊，因为它是我在工作、家务、育儿，甚至读书间隙写成的，而且浓缩自近三年的育儿实践和百余万字的博文。

其间我所得到的支持，可以说来自包括亲朋好友在内的四面八方，借这则后记，请容我一感谢他们：感谢我的母亲，作为一名普通的农村家庭妇女，她不仅要和父亲耕种十余亩田地，还要料理家务，从记事起我几乎没有见过她直起腰来的样子，因为几乎每天她都有忙不完的事。

即便这样，她还在宝贝桐桐出生后给予我力所能及的支持，先后两次把农活和家事放在一边，前来照顾我。

被农活牵制回家之后，更是对桐桐念念不忘，经常打电话关照我如何把桐桐照顾得更好，还每年都用自种的棉花给桐桐做用也用不完的棉衣、棉被、棉鞋。

感谢我的父亲，在我母亲抽空过来照顾我时，是他一个人在家承担了所有的劳动，带女儿桐桐回家探亲时，不善表达感情的他更是无所顾忌地表露着对桐桐的爱。

桐桐爱吃面条，他就几乎每天都早起为桐桐做手工面条！

感谢我的二妹房丽惠，在母亲照顾我坐完月子后，她带着三岁的甥女瑶瑶留下来继续照顾我，让我得以更好地恢复身体，从而为现在的身体健康打下基础。

感谢我的三妹房琳琳和小弟房进舒，他们对桐桐的关爱和挂念每每都让我感动不已，虽然离我的住处比较远，但只要能跑得动，他们就会在某个周末赶来看桐桐，用微薄的工资给桐桐买各种吃的用的……人世间最珍贵的莫过于亲情，感谢我相亲相爱的一家人，他们用行动诠释了血浓于水的亲情！

感谢我的女儿桐桐，虽然她很会“添乱”，在我为工作和读书同时奔波的日子闯入我的生活，但我始终认为她是我生命中最美丽的意外。

每次看到她稚嫩的小脸，写作的疲惫都变得那么不堪一击。

在书稿即将付梓的此刻，我甚至不敢想象，如果没有她带给我的灵感和快乐，我在这个领域的思考将是多么无所依托！

感谢我的老公桐桐爸，女儿出生以来，他一直在努力承担着爸爸的义务，为了给女儿营造具有教育性的家庭环境，几乎停止了看电视，推掉了所有的应酬。

为了尽可能地减轻我的育儿负担，他在必要的看护工作之外，还不辞劳苦地给女儿洗衣服、冲奶粉。

女儿入园之后，白天的接送工作更是落在了他的身上。

因为我上班远，早晨出门时桐桐一般都还没起床，晚上回来时早就过了接园的时间，是他，几乎独揽了接送的任务，让我的工作和生活少了许多干扰。

可以说，整个育儿过程中，他都在尽力给我心理和生活上的支持，没有他默默的付出，也不会有您看到的这部书稿。

感谢我的邻居朱阿姨，十月怀胎期间有时在家写东西，一个人总是懒得做饭，素昧平生的她知道这一情况后，几乎每次见我在家都要给我送午饭。

产假后期我一个人在家带孩子时，得知我还要趁孩子睡觉时赶写论文，很是为我着急，不仅经常给我送饭，还多次过来帮我料理家务，甚至帮我照顾孩子。

产假结束之后，由于我下班回家后还要做饭，她便经常给我们送吃的。

久而久之，几乎成了习惯，以至于她的小外孙大为每次吃好东西的时候，都会习惯性地问一句：“楼上的小妹妹有没有一份？”

有一次大为跟着爸爸妈妈去青岛旅行，临出发前还不忘叮嘱外婆：“外婆，我走之后你不要忘记给楼上的小妹妹送饭啊！”

朱阿姨的女儿杜姐也对桐桐的教养格外关心，不仅经常送衣服给桐桐穿，而且几乎是在无限地供给桐桐儿童读物，在令我们节约育儿成本的同时，也感到了沉甸甸的近邻之爱……感谢我的公公，身体并不是那么健康的他在我妹妹回去照顾家庭之后，便时而过来帮忙。

在我休完产假上班之后，他更是经常帮我们带孩子，任劳任怨，不计回报！

<<爱出一个好宝贝>>

我的婆婆也经常帮忙，在此一并致谢！

感谢我们家原来的保姆小莉，她在帮我们带孩子的那段时间里，对桐桐视如己出，让我白天得以安心去上班，下班后又可以从琐碎的家务中解脱出来，从而为论文与博客的写作准备了平静的心境！

感谢在育儿网认识的各位妈妈朋友，是她们的宽容和支持让我有了更多分享的动力，她们的勉励和关爱让我不敢懈怠，她们坦诚的交流让我有了更多的思考机会，她们中肯的建议常常拓宽我的思路，她们细腻关心让我感到超越虚拟世界的人间真情……虽然篇幅所限不能一一列举她们的名字，但她们的厚爱是我一生受用不尽的财富！

感谢我已读家庭和早期教育著作的作者，是他们辛勤的探索，为我本书的写作提供了知识基础，没有他们这些巨人的肩膀，我的思考将无从找到根基！

最后，在这篇后记马上要画上句号的时候，我还想说，我的心里依然明白，这并不意味着探究的结束，并不意味着所有应该感谢的人都被提及，即使有幸能够得到大家的认可，我也将带着大家的期待和内心的感动在这个领域继续攀行……

桐桐妈2010年1月20日于家中

<<爱出一个好宝贝>>

媒体关注与评论

<<爱出一个好宝贝>>

编辑推荐

在这个时代，越来越多的家庭开始注重孩子的教育，也有越来越多的育儿类图书塞满了家长的眼睛，如何选择一本适合自己孩子的育儿书籍，显得非常重要。

《爱出一个好宝贝:一个教育学博士的育儿手记》作者：桐桐妈本身是一个幼儿教育在读博士后，她的教育理论基础我们不置可否，而她本身又是一位妈妈，她将自己丰富的育儿理论知识应用在了自己的孩子身上，发现有些理念无法实施，而有些理念却是行之有效的，经过她的理论与实践的再验证，给了妈妈们明确的方向，不用再费力去辨识，所以，《爱出一个好宝贝:一个教育学博士的育儿手记》在现在的育儿类图书中可谓是不可多得的育儿经典读物。

海报：

<<爱出一个好宝贝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>