

<<好妈妈要懂读心术>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈要懂读心术>>

13位ISBN编号：9787530964606

10位ISBN编号：7530964607

出版时间：2011-6

出版时间：天津教育出版社

作者：李玲玲

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈要懂读心术>>

内容概要

亲子教育成功的根源不在于父母的方法有多么精妙，也不在于你是否按照所谓的优秀教育理论去指导自己的孩子。

因为方法是固定的，但孩子的思想各有不同，即便是同一个孩子，在不同时期和环境下的思想都在随时改变。

死板的方法永远无法满足教育的需求。

唯一能让我们顺利实现教育目的的方法只有一个——读懂孩子的心。

当你明白了他们的内心世界，你和自己的孩子就已经有了最完美的沟通。

<<好妈妈要懂读心术>>

作者简介

李玲玲，心理学学士、经济学硕士。

曾是朝九晚五的上班族，后专事教育，曾在新东方等多家教育机构任职，认为教育是世界上最难、最有成就感的事业，在许多杂志、报纸上均有相关文章发表。

著有《管理你的情绪》《别怕孩子犯错》《这些事，让孩子自己做》等畅销书籍，作品在东南亚地区受到广泛欢迎。

<<好妈妈要懂读心术>>

书籍目录

自序

第一章 决定孩子一生的世界观

- 1 独立意识要从娃娃抓起
- 2 宝宝最爱周杰伦的歌
- 3 学习“雷锋”好榜样
- 4 好孩子要有好品质
- 5 和陌生人有个约会
- 6 有一种爱叫做放手
- 7 先抢抢，再分享
- 8 学习是个基础活儿
- 9 敏感期的不敏感
- 10 别看拳脚，看“聊”效
- 11 好习惯要熟能生巧
- 12 若即若离，若远若近

第二章 形成孩子基本的社会观

- 1 向着幼儿园，前进，前进进
- 2 新环境，新生活，新起点
- 3 合作——大家好才是真的好
- 4 拳脚小动作，读心大道理
- 5 美好人生，规划先行
- 6 懂责任更要懂承担责任
- 7 说不会就不会，会也不会
- 8 尊重孩子就是尊重自己
- 9 生活时间表，量身定做
- 10 拍屁屁不如“拍马屁”
- 11 健康从讲卫生开始
- 12 问问惹人烦，烦烦更聪明
- 13 左手特长，右手兴趣

第三章 树立孩子正确的人生观

- 1 每个孩子都有一颗五道杠的心
- 2 权力和责任两手抓，两手都要硬
- 3 问你爸去？
- 问你妈去？
- 自己去
- 4 大人的事儿，小孩儿靠边站
- 5 选择需谨慎，别让特长成特短
- 6 说谎话的孩子你伤不起
- 7 爸坚持，妈坚持，坚持带坚持
- 8 游戏本无错，父母自扰之
- 9 身冻，所以更要动身，锻炼
- 10 谦虚惹人爱，骄傲遭人烦
- 11 早恋很纯洁，千万别伤害
- 12 犯懒很容易，治懒有妙招
- 13 一切失败都是纸老虎
- 14 以身作则教育孩子要孝顺

<<好妈妈要懂读心术>>

15 狠抓节约政策，落实积累方案

16 咱做的不是家务，是体贴

17 锻炼意志，相信自己

第四章 教育孩子从认识生命开始

1 初中，新的挑战，新的开始

2 打破困惑，更进一步

3 合理引导偏执情绪

4 把错误想法斩草除根

5 正视叛逆，做他的知心朋友

6 抹平代沟，互相尊重

7 让孩子自由的飞翔

8 爱成绩更要爱孩子

9 和孩子一起处理感情问题

10 控制情绪，修炼气质

11 同一个爱好，同一个世界

12 快乐学习，别信苦读那一套

第五章 是时候让孩子了解生活了

1 好好生活，天天向上

2 青春期，和孩子一起青春

3 早恋、早熟，傻傻分不清楚

4 不想承担责任的孩子不会懂义务

5 对于爱好，不抛弃、不放弃

6 爱竞争，爱合作，爱进步

7 爱钱有道，用钱也有道

8 不是看电视，是看品质

9 信任孩子，孩子就信任你

10 你吵，或者不吵，交流就在那里

11 得饶人处且饶人，少折腾人吧

12 老师错吧不是错，学会体谅别人

13 给学习加点料，让学习更有味儿

14 用真心诚心换朋友的心

15 高调地表扬，低调地批评

16 不完美的自己才是真实的自己

第六章 最后一课：正确面对人生抉择

1 淡定，谨防皇帝不急太监急

2 一起战斗，但别替他参战

3 监督他的复习计划，不要放水

4 自我评价，我的地盘听我的

5 少壮太努力，不如巧学习

6 身体是革命的本钱，不要亏本

7 报志愿，不要越俎代庖

8 大考小考，考好考坏，淡定对待

9 手放开，让孩子飞向国外

10

马后炮——考后关怀至关重要

<<好妈妈要懂读心术>>

章节摘录

第一章 决定孩子一生的世界观 要正确对待孩子每一阶段的行为！

不能总是用成人的思维去看待孩子所做的事情，比如抢小朋友的玩具，或是把玩具据为己有，在三岁孩子的眼里，他根本就不知道什么叫“自私”。

我们要理解宝宝表达情绪的方式，适当地进行引导，让他体会到分享的乐趣，自愿和别人分享自己的东西。

1. 独立意识要从娃娃抓起 根据幼儿心理学研究显示：通常一岁半到三岁半是孩子的第一个叛逆期，也可以说是孩子的第一个独立期。

这些刚刚开始在床上爬来爬去的小家伙，正处在最渴望独立的阶段。

宝宝七岁前我一直是全职妈妈，所以有大把的时间守在宝宝的身边，观察他的一举一动。我注意到随着宝宝对自己身体和周围世界的慢慢熟悉，他渴望独立的愿望便开始在心中偷偷萌发。他会开始拒绝你的保护，推开挡在他身前的大手，独自爬向床沿，也可能会拍开你帮他扶住奶瓶的手，坚持要自己捧着，这些淘气又幼稚的行为常常会让你哭笑不得。

其实很多家长都会对宝宝的第一叛逆期感到头痛，不知道怎样才能让这个“小淘气”消停下来。在教育孩子这件事上，我并不太赞成暴力式教育，适当的惩戒是可行的，但也许做父母的也发现了，暴力的手段并没有想象中那么有用。

要知道，孩子曾经是妈妈身体里不可分割的一部分，所以每个妈妈天生就有懂得孩子的能力，读心术是上天赐给妈妈的天赋。

作为妈妈你应该尝试去了解他、读懂他，用他的思维方式思考他面对的问题。

当你懂得体谅和同情你的孩子，你就已经掌握了一种温和的、善意的、会让你和孩子更加亲近和信任的教育手段。

在宝宝的第一个叛逆期，虽然他还只是一个宝宝，但他也开始有了自己的想法。

如何满足宝宝追求独立的愿望，同时给予他正确的引导呢？

首先，我们要知道为什么宝宝不愿意再被过度地照顾，那是因为宝宝越来越强壮，他拥有越来越多独立行动的本领。

当宝宝发现能够慢慢地操纵自己的身体时，他就开始渴望父母把行动的权力还给他。

不要责怪孩子淘气，这个年龄段的孩子淘气是一个好的征兆。

宝宝的淘气其实是展示他急于独立的心态，父母应该给予他正确的引导和辅助，就可以在宝宝认识世界之初，帮助他形成一个独立自主的人格。

我们可以在他第一次要求独自站立的时候，选一个适合他的小脚站立的地方，比如温暖的大床。

时不时给他一只手，然后让开，他快站不住的时候再给他一只手，然后再放开。

等到宝宝能独自在床上站稳的时候，我们就转换一下客观条件，让宝宝尝试在沙发上、地板上，甚至浴缸里站立。

当他表现出对一些玩具的特殊兴趣时，不要急着把那些玩具递给他，你的孩子正在尝试自己伸手去得到想要的东西。

你可以把玩具放近一点，放在比较安全的地方。

这样就能在解决宝宝“淘气”问题的同时，帮助宝宝养成独立的好性格。

妈妈心得 要有耐心！

宝宝是一个只有两尺长的小肉团，是一个刚刚来到新世界的小客人，是一个刚开始牙牙学语的小文盲。

这么一个可怜的小家伙，对他耐心的对待几乎是最基本的要求。

这个年龄段的宝宝做什么都是没错的，如果妈妈不能给予足够的耐心，宝宝就得不到应有的照顾。

看着这个小小的宝贝，就连淘气也那么可爱，妈妈的心一下就柔软了，怎么会不够耐心呢？

第01堂课 每个孩子来到这个世界的时候都是不安的，他们还不知道自己将要面对的是什么，所以他们异常渴望独立，他们觉得只有自己才是值得信任的，而父母明白了这一点心思，就不难有效

<<好妈妈要懂读心术>>

地引导和照顾孩子。

首先，父母应该尽量配合孩子的想法，你可以觉得他幼稚，但是这些看上去毫无意义的行为和想法，是他走向整个人生的第一步。

其次，尽力让他自己去尝试那些他能做的事，孩子的一切都未定型的时候，你的放手就是你的信任，孩子感受到你的信任，就会对这个世界更加充满勇气。

最后，一定要注意孩子的安全，在适当的时候伸手拉住他。这也是帮孩子建立一种防范意识，让他知道这个世界还是存在危险的。

……

<<好妈妈要懂读心术>>

编辑推荐

《好妈妈要懂读心术》是教育学专家李玲玲女士的新作。在这部作品中，李玲玲从心理学角度入手，以自己的儿子为研究案例，从婴儿期到高中等整个孩子的成长期，全面细致地讲述心理学在家庭教育中的完美运用，从而为每个妈妈成为胜过好老师的好妈妈提供了指导方法。每一个妈妈都不缺少对孩子的爱，只是缺少正确有效的方法。李玲玲告诉妈妈们，好妈妈要懂读心术，好妈妈要从心开始，读懂孩子的内心，用心与孩子交流，才是真正的好妈妈，才是可以胜过好老师的好妈妈。

<<好妈妈要懂读心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>