

<<心不难，事就不难>>

图书基本信息

书名：<<心不难，事就不难>>

13位ISBN编号：9787530967706

10位ISBN编号：7530967703

出版时间：2012-10

出版时间：天津教育出版社

作者：吴甘霖

页数：215

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心不难，事就不难&gt;&gt;

## 前言

心态一换就不难 在工作中，什么是取得成果的第一障碍？

不少人总是脱口而出：“太难了！”

“我不行！”

就在他们抱怨而放弃的同时，面对同样的问题，甚至更难的问题，却有人能够战胜它们，并取得可喜甚至辉煌的成绩。

原因到底在哪里呢？

几年前，我出版了《方法总比问题多》一书，从某种程度上就是想回答这一问题。

该书至今已重印了约50次，总发行量超过70万册，是近几年国内最畅销的职场智慧读本之一。

许多读者都深感书中倡导的理念“只为成功找方法，不为失败找借口”，“只要思想不滑坡，方法总比问题多”非常好。

与此同时，也有人反映：方法固然重要，但比方法更重要的是拥有主动找方法而不是找借口的态度。

只认识到态度的价值还不够，还得掌握训练一流态度的有效措施。

能不能围绕这点，写一本《方法总比问题多》一书的思想升华版呢？

通过几年的调查和认真研究后，我推出了《方法总比问题多》的思想升华版——《心不难，事就不难》。

本书最大的特点是：列举了众多工作中的鲜活案例，包括学员的亲身经历，同时列举了很多切实可行的操作方法，来探究如何练出最有力量的心灵和最有效的心态，让我们成为不仅能藐视困难，还能更好解决问题的一流工作者。

在本书的第一单元，重点论述了职场发展的第一法则：解决问题前途无量，躲避问题前途无“亮”。

这其实是所有工作者都最应重视的法则。

在任何单位里面，最能取得成就和最有发展的人，必然是最能解决问题的人；相反，最不能解决问题的人，就是最没有发展前途的人。

因此，要取得发展，首先就要勇于在心态上面对问题、挑战问题。

不懂职场第一法则，就只能在职场中长久迷茫。

心态比能力更为重要。

要成为一个解决问题的高手，首先就要打造强大而健康的内心。

以往关于心态的论述已经很多，但普遍存在两个缺陷：一是只讲心态的重要性，却不告诉你获得这些心态的技巧；二是只停留在某个层面上，既不全面又不深入展开。

为避免出现上述两大问题，本书第二单元从心灵“解套”、心灵减压、心态转换、心灵“聚焦”、心力开发、心灵重整等六个方面，提供全面训练心态的技巧。

套用这些技巧锻炼心态，必定能达到最理想的效果，取得最大的成功。

第三单元阐述了一流工作者的“无条件积极”之道。

面对工作中的诸多挑战，心态不仅要积极，更要“无条件积极”。

这正是一流工作者最优秀的素养之一。

针对这些情况，本单元在“重环境，更要重心境”，“能表硬态，更能打硬仗”，“能赢业务，更能赢人心”等方面全面展开陈述。

按照陈述的细节去做，不仅能提升自我的心灵修养，同时还能更好地处理与他人的关系，赢得他人的支持，创造最好的业绩。

通过本书的学习，读者们一定能从中得出这样的结论：方向是金，方法是银。

心灵指引的方向，决定了方法的道路。

你越是积极。

越能拥有良好的心态，就越能获得成功，正面的心态能量能对成功起到“放大效应”，即：成功=心力×（智力+行动力）。

实际上，“难”和“不可能”只是不愿自我挑战和自我超越的借口。

## <<心不难，事就不难>>

为了让读者朋友们在阅读本书时达到最好的效果，建议当你在工作中喊“难”时，看看周围那些不喊“难”而做得很好的人，并问自己三个问题： 1.同样一件事，为何我“难”他却“不难”？

2.我“难”他“不难”，各自会带来什么结果？

3.从“难”到“不难”，我该做什么？

只要你勇于自我挑战和自我超越，多找方法少找借口，心态一换就不难！

在本书付梓之际，感谢众多朋友和读者做出的贡献与努力。

尤其是天津华文天下图书有限公司的编辑刘峰、黄泊鸣，为本书的出版做了不少具体而细致的工作。

祝大家拥有强大的内心，成为最能挑战困难和问题的一流工作者！

吴甘霖 2012年9月于北京

## <<心不难，事就不难>>

### 内容概要

本书是《方法总比问题多》的升华版，畅销书作家吴甘霖集结了二十年的培训经历、亲身历程和管理实践，以深入浅出的文字帮助你如何创造惊人的业绩，如何在困难面前创造机会，如何面对工作中的挫折和失败，如何从组织中脱颖而出、成为最优秀的员工，如何爬到管理者的顶层，成为最能解决问题的人。

只为成功找方法，不为失败找理由，时刻用积极的心态去解决问题，时刻做好突破和超越，你才能创造一流的公司业绩。

<<心不难，事就不难>>

作者简介

吴甘霖，享誉海内外的畅销书作家、著名培训师。

历任香港中华文化传播集团副总裁等职，现任甘霖智慧国际培训机构理事长、国资委国际商务职业资格认证及考评委员会主任委员。

吴甘霖主讲的各种课程，其服务对象包括财政部等三十八个中央国家机关、中国移动、中国航天、长虹集团、王老吉等著名企业；北京大学、清华大学高级总裁班等，海内外二百多家媒体以“甘霖智慧旋风”等为标题，纷纷报道。

近年来，吴甘霖还主编了“甘霖智慧培训文库”，出版等畅销书二十多部。

其中《方法总比问题多》一书至今已销售七十多万册，是全国最畅销的经管团购图书之一。

## <<心不难，事就不难>>

### 书籍目录

自序

第一单元

从社会人到职业人的第一法则

第一章 解决问题前途无量，躲避问题前途无“亮”

不懂职场第一法则，就在职场长久迷茫

勇于与问题决战的人，任何事物都会为他让路

别人眼中的最大困难，就是你的最好机会

第二章 做问题的解决者，不做问题的挑剔者

避免“干工作时激情少，挑毛病时干劲足”

一千次抱怨不如一次积极行动

越成熟，越少自充“检察官”

向人提意见时，请带上你的解决方案

第三章 积极对待问题的四大要点

面对它

接受它

解决它

放下它

第四章 能力重要，心态更重要

改躲避心态为挑战心态

改应付心态为自觉心态

改自弱心态为自强心态

改抵触心态为改进心态

第二单元

强大内心的六大方法

第五章 心灵“解套”：改“我不行”为“我能行”

放大理想

不要预先打击自己

自信心的真正内涵

方向是金，方法是银

第六章 心灵减压：没有困难，只有被“难”困住的心

先别说难，而要先问自己是否竭尽全力

一口吃不成胖子，但一口一口能吃成胖子

纠结的妈妈是拖延，力量的妈妈是果断

善用减法，从复杂回归单纯

第七章 心态转换：做属于自己的伟大

奇妙的“运随心转”法则

能忍他人所难忍，必成他人所难成

要想不难，少点“我烦”

与其被动抵触，不如主动调整

第八章 心灵“聚焦”：集中心思，无事不办

五心不定，输得干干净净

“意焦”的三大神奇效应

把条件降到最低，把目标定到唯一

警惕“高耗能人士的七个习惯”

第九章 心力开发：成长来自肯定，成熟来自“折磨”

## <<心不难，事就不难>>

你之所以痛，是因为你痛得不够  
少想“能不能”，多想“要不要”  
含泪播种，定能含笑收获  
从“怕折磨”到“找罪受”  
不留退路，才有活路  
越能战胜自我，越能实现更好自我  
第十章 心灵重整：培养重新出发的力量  
站起来走，别留恋使你跌倒的那个坑  
走出“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的阴影  
时刻“归零”，就能时刻超越  
第三单元  
一流工作者的“无条件积极”之道  
第十一章 重环境，更要重心境  
海是上帝造的，苦海是人造的  
少说“没意思”，多说“没关系”  
出现问题，先检讨自己的不足  
摸到职场“臭牌”，更要把它打好  
开发生命的“超级资源”  
第十二章 能表硬态，更能打硬仗  
把5%的希望变成100%的现实  
迎难而上，而非知难而退  
工夫到家，一切皆有可能  
第十三章 能赢业务，更能赢人心  
智者多助力，弱者多阻力  
先承担责任，再主动请教  
让你的付出超过报酬  
在感恩与回应中，让发展天长地久  
越要事业伟大，越得超越功利

## &lt;&lt;心不难，事就不难&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：这位董事长在谈到这个博士时还说：“单位需要的是能解决具体问题的人才。这位博士的确有学问，但是他不仅缺乏解决实际问题的能力，更糟糕的是，还缺乏解决问题的意识。我们引导他提高自己，他还一肚子委屈。

这样的人，单位怎么会需要呢？

”接着他又感慨了一下：“我们大学培养人才，怎么就不注重解决问题的意识和能力的训练，以让他们更能适应社会呢？

我听说哈佛商学院培养MBA学员，关键就是培养他们分析问题和解决问题的能力，如果我们的大学能这样就好了！

”就在与这位董事长交流后不久，我应著名保健品企业黄金搭档集团邀请，为来自全国的业务经理们做培训，在培训时一个人才的发展故事，这让我对哪种人在社会上和单位中更“吃得开”，进行了深入思考。

这是一个高手云集的队伍，但给我留下印象最深的人，还是时任该集团总经理的刘作伟。

据该公司人力资源部有关领导介绍，刘作伟是被破格提拔的。

他并非是跟随史玉柱最久的人，却有一个最大的特点：敢于带领团队打硬仗。

在担任安徽分公司经理时，他就一次又一次将不少人“认定”的“到顶”指标打破，因此成为单位业务做得最好的经理之一。

也因此，他越来越受到公司的创立者、著名企业家史玉柱的重视，并打破论资排辈的晋升体制，直接将他提拔为总经理。

在谈到刘作伟为何被破格提拔时，人力资源部的领导介绍说：“这与我们企业奉行的核心理念有关。

我们强调的是‘只认功劳，不认苦劳’。

业绩是检验能力的试金石，而能力，恰恰通过挑战困难和问题体现出来。

”培训当晚，我与史玉柱交流，就上述问题，他向我做了更详细的阐述：“‘不认苦劳，只认功劳’，就是为了把管理做到最简单：这样做，既能保证真正的公平——一切凭业绩说话，又能最大限度调动大家的积极性，谁的功劳最大，谁就最受重视，还能得到最大的回报。

”“要创造一流的业绩，就得少发牢骚多做事；要有功劳，就得学会更好地挑战和解决问题。

这对一个干部而言尤为重要。

”面对同样的职场，这位博士与这位经理，产生完全不同的两种命运。

在多种场合，我也曾就如何打造核心竞争力与众多人士进行了充分的分析与交流，并得出了一些带普遍性的意见。

这些意见，对我们如何在职场获得最好的发展，有着切实的借鉴意义。

## <<心不难，事就不难>>

### 编辑推荐

《心不难,事就不难》编辑推荐：中央直属机关育才内幕，吴甘霖蛰伏6年巅峰作品，新员工入职培训最佳读本，老员工专业化必备手册。  
从社会人到职业人最佳指导手册，改变1.5亿人命运的运随心转法则，做会解决问题的和内心强大的员工，让你在基层少奋斗10年。

<<心不难，事就不难>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>