

<<将心静下来你会看见>>

图书基本信息

书名：<<将心静下来你会看见>>

13位ISBN编号：9787530969038

10位ISBN编号：753096903X

出版时间：2012-11

出版时间：天津教育出版社

作者：女友传媒集团

页数：211

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<将心静下来你会看见>>

### 前言

[推荐序] 未曾远离的爱与温柔 文/袁倩 《女友》创刊24周年了。  
一段不短的历程。

有太多的东西陪伴我走过，其中最珍贵最温暖的，仍是来自读者最真切的支持和关注。我感到很幸运也很幸福，因为这本杂志始终贯穿着这么多年来不变的精神空气——“爱”和“美”。这种温暖的力量赢得了许多深切关注它的目光。

记得我在《女友》18岁生日时写到——“当我18岁生日，拥有人生第一支玫瑰色口红开始，就隐约地期待自己能够以一朵花的姿态活着。

为了要做一朵花，为了争做一朵花期长久的花，我努力奋斗，勤劳勇敢，咬牙死撑，百折不回，总是跟自己较劲，一步都不敢怠慢。

”真的，到现在这种开花的信念仍然给我无穷的动力。

每个女人要经历的岁月都是相同的，但光阴却是不尽相同的。

时间是客观的，光阴却是一种感知。

快乐的光阴是短暂的，等待的光阴是漫长的，而你经历蜕变，不断修炼的光阴是往复不已的，一刻年轻，一刻年老。

有些女人，几年不见，忽然苍老了，这不是岁月的痕迹，而是生活的痕迹。

我们无法选择光阴，却有权选择过怎样的生活。

许多年后，我逐渐明晰地感受到，生活的质感才是江湖上最后一个大佬，不在乎你走的是星光大道，还是乡间小路。

同样，我也希望我在做的是一本有质感的杂志，把女人开花期里要经历的种种过往，关于激情、浪漫和梦想，关于情感和生活的每一次铭心体验带给每一位读者。

24年，似乎很长，其实在感觉里就像刚看过一场电影，刚合上一本书，我还记得自己坐在几排几号，旁边挨着谁，翻到第几页时，夹上了一张书签。

《女友》这么多年也是花开的过程，并且，到了最美的花期。

最温馨的回眸，就是跟每一位读者的再次相遇。

从内容上看，《女友》绝对是慢火精烹的慢杂志。

它完成的是定格平常生活的绝对时尚时刻。

最有特色的是《女友》情感部分，它是《女友》品牌情感特色的传承。

以感动淬炼出隽永、温暖人心、灵秀深情的真实情感故事，慰藉人心的爱情小说，短小精悍的生活随笔，新鲜麻辣的名家专栏……关注生活所及的各个角落，无论是年少轻狂清澈美好，还是都市的悲欢离合情感流转，总是能在第一时间打动都市男女落寞孤寂的心，让生活更加柔软。

一本杂志就是一个生命。

杂志的温度、新鲜度、视觉感，都传递着杂志的声音。

怎么能让读者更加喜欢它？

如何让它成为一个值得长长等待，久久分享的东西，是我一直以来努力去完成的一个美好愿望，也是一个幸福的期盼。

借此出版之际，我想找一些美丽的过往跟每一位读者分享，我也想在每一位读者的微笑里找到记忆里的最珍贵的美丽。

你会发现——这些年，《女友》帮我们留下了那么多感受的碎片、生活的片段，你会唏嘘和感动，原来以前我们是这么看人、看物、看事、看情。

那一刻的纯净和静谧，乍寒还暖，似失还得，恰如枕上甜梦。

你会闻到到熟悉的气味，爱与温柔，我们从未远离。

## <<将心静下来你会看见>>

### 内容概要

现代都市人的心越来越浮躁，你同意吗？

虽然我们总是说要一起去旅行，一起漫步在海边，或者一起奔跑在旷野，但我们总是放不下手里的工作，放不下自己的包袱，什么时候才可以拥有一颗与世无争的心？

本书主要撷取《女友》杂志花园版多篇描写励志、职场、生活旅行的美文，其中感性而洒脱的文字，讲述了当下年轻人创业的各种经历，正如这个美好年华，阳光总在风雨后，将心静下来你会看见彩虹。

## <<将心静下来你会看见>>

### 作者简介

女友传媒集团

1988年的夏天,《女友》创刊。

一个中国本土的女性杂志,与众不同的气质出现,这种气质来自女友办刊人独具的眼光和匠心。

从一开始,女友人就确立了要做一本有个性的杂志的思路。

这本杂志以爱为内质,以美为外形,新潮、温情、挚爱、互动,立足于做所有读者的良朋益友。

## <<将心静下来你会看见>>

### 书籍目录

将心静下来你会看见  
将心静下来你会看见 Yukiko  
“奔老”路上谁与我同行 臧芬远  
甜食陷阱 婉容  
依兰的幸福 臧芬远  
糖果必须华丽 婉容  
拿起花铲改造心灵花园 臧芬远  
儿童无龄节快乐 Grace  
每个人都应该有棵属于自己的树 臧芬远  
三根头发换回一个Barbie Yukiko  
食物中的混血儿 婉容  
情人节，提前过 Yukiko  
居所美容法 臧芬远  
环保主义者的“食物里程” 婉容  
配饰读心术 Yukiko  
再多一点“感动”仪式 臧芬远  
致母亲 Yukiko  
心的状态是至高无上的魔法 臧芬远  
闺蜜最爱维生素F Yukiko  
请享用食物的香气 婉容  
哎哟！  
味蕾的妈妈 加肥猫  
鸡饭传奇 婉容  
话说包装过度 Ella Bee  
炎炎一夏，只爱香草 婉容  
爱情只是小确幸 加肥猫  
昨天，那个普通的一天 王东  
我爱板牙小姐 加肥猫  
串烧的暖意 婉容  
幸福不是一块湿尿布 加肥猫  
锯扒爱好者 婉容  
一吻定江山 加肥猫  
动什么不要动感情 Ella Bee  
衡量好男人的标准 加肥猫  
不只是海鲜饭那么简单 婉容  
像删除软件一样漂亮分手 加肥猫  
和素食恋爱一辈子的女人 范萱怡  
家有明星脸 加肥猫  
怀抱着“爱欲”来烹调 张磊  
自然舒适就是美 丁洛  
如果老板关注你的微博  
同事版“杜拉拉升职计” 龙溪微微  
跳槽进行时 Ella Bee  
职场地雷，请勿绕行 丹薇  
上班不是请客吃饭 毕群

<<将心静下来你会看见>>

抓住偶然=创造必然 臧芬远  
领袖与经理的区别 毕群  
保养好感气场 臧芬远  
职场快现象?换老板 Ella Bee  
炒人的和被炒的 毕群  
两个老板 Ella Bee  
终身学习的跳课族 小达  
职场底线 Ella Bee  
如果老板关注你的微博 Leo  
居住,在托斯卡纳  
热恋法国南特 Yukiko  
在英国绿中汲取“不善变”能量 臧芬远  
悉尼玩童周末日记 阿牧  
居住,在托斯卡纳 叶怡兰  
香水城市:定格爱的长镜头 华明玥  
再相遇,巴黎 叶怡兰  
非洲之傲:时光倒流70年 程萌  
四个婚礼和一座田园 Stella Yi ZHENG  
斯里兰卡?镀一圈金边的幸福味 郭子鹰  
利物浦?Beatles梦想实现之城 张凡  
沃韦?最温润的西部小城 陆云  
墨尔本?有机盆栽田园笔记 Ivy  
伊斯坦布尔?搭乘全球最短地铁 郭子鹰  
新加坡?生物爱好者的乐园 小浅  
在佛罗伦萨遇见匹诺曹 卡米  
毛里求斯?香草之岛上的七色土 林溪  
布鲁日?一如博物馆的城 刘英健  
斯德哥尔摩?假面舞会上的一枪 郭子鹰  
曼谷?复古即是未来 李伟斌  
奥塞尔?买间小木屋唱香颂 卡米  
爱上一个人才会爱上一座城 加肥猫  
布宜诺斯艾利斯:只做自己,所以传奇 程萌  
在巴黎“寻欢作乐” 婉容  
巴黎?带着孩子气的严肃认真 林溪  
京都?爱煞艺伎变身处 郭子鹰  
伦敦?失恋博物馆始终相信爱 韩睿  
塔斯马尼亚?被笑翠鸟的笑声吵醒 晓彤  
谁都懂得意大利 婉容

## <<将心静下来你会看见>>

### 章节摘录

将心静下来你会看见 文/Yukiko 如果心能够在纷繁浮躁中静下来，就会发现周边每一件微小事情：碰巧的一本书，某个人的话，陌生人不经意的小动作……将心底最柔软的地方触动。

五年前，在我还没懂事的年纪失去了母亲，像丢在街上的小孩。

每天有很多事情需要去做主，一件事情紧逼着另一件事情来。

那时的我，每天都在被无数问题所困扰。

“为什么会不公平？

为什么发生在我的身上？

”盲目活在回忆里，看不见自己的状态也摸不透别人的心。

那段沮丧时期，像一段黑暗蛰伏的日子，不明就里的问题一一出现。

四年前，在东京的繁华街道上，我第一次明白了什么是孤独，开始怀念母亲还在世时和家人的亲密生活。

那段时间，怎样将孤独转化成自由的时间，开始提上日程。

我学会了即使自己吃饭也应该将食物做得健康又美味，除此之外桌上摆朵花，来点儿音乐也不错。

想看电影、演唱会，或者一场旅行，抛开顾虑直接去。

因为当你在做一件渴望已久的事情时，没有任何事物可介入你的世界。

每个人的一生都可能遭遇低谷，无论你出生在怎样的环境里。

面对生活中接踵而至的事情，该如何保持平静，维持内心里的愉悦感？

几年前，在日本经历了一次特大地震，当我认为将死的一瞬间，发现自己还有太多地方没去，太多事情没做。

世界是微小的，微小到抵达任何国家是一念之间就能完成的事情。

然而，世界又是辽阔的，有些城市可能一辈子都无法抵达。

后来，我开始独自漫游世界，遇见了形形色色的人，去过很多一直渴望的地方。

在纽约百老汇，我看到了妈妈生前最喜欢的《歌剧魅影》（The Phantom of the Opera），顿时泪流满面。

并不是歌剧的故事情节将我打动，而是在那瞬间，我发现自己对母亲喜欢的事物了解太少，甚至我不明白为什么母亲会特别喜欢它。

漂洋过海来到纽约，亲眼看着这台歌剧，才强烈地意识到原来对最亲密的人却最不了解。

两年后，将感情视若一切的自己，忽然之间，找不到自己的价值。

人的一生都在做出选择，可有时却像小孩固执地不愿意割舍。

让自己活得舒服并不是表面功课，慢慢地，我明白独自一人时也能照着镜子面带笑容。

其实答案都在自己，如果连自己都不懂得爱惜自己，又该怎样要求他人来爱我？

人的一生充满了各式各样的体验，我一直试图解开困扰自己的“为什么”。

更多时候，我更愿意分享它们带来的领悟和心得。

只有拥有平静的心才能够看见一切在你周围发生的事情具备的闪光一面，那时，别忘了对自己说“谢谢”。

……

## <<将心静下来你会看见>>

### 编辑推荐

1. 《将心静下来你会看见》精选《女友》杂志花园版中描写职场励志、生活旅行的文章，既有平坦的风景，也有大风大浪，青春本来就是浪漫而残酷的，在人生的旅途上磕磕绊绊，胜过在温室的亚健康成长……
2. 本书所有文章都是经过精挑细选的，文字优美，情感真挚，是旅行相伴的最佳选择。
3. 本书以时尚旅行和励志散文为主，集合了当下年轻人的心声、年轻人的迷惘和年轻人的生活状态，让读者很容易产生共鸣。

<<将心静下来你会看见>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>