第一图书网, tushu007.com

<<你可以不成功,但不能不成长>>

图书基本信息

书名：<<你可以不成功,但不能不成长>>

13位ISBN编号：9787531334866

10位ISBN编号：7531334860

出版时间：2009-4

出版时间：春风文艺出版社

作者：卓文景

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

Hana的身边有很多有钱的朋友，住大房子，开好车。
Hana很羡慕他们挥金如土的生活。
羡慕他们可以以公差之名去游遍世界各地，可以眼都不眨地买一些标签的数字后缀着好几个零的衣服……她连做梦都想要做个有钱人。
对财富的占有，便成为了她所追求的成功。
有一天，她终于和她身边的朋友们一样有钱了。
起初的一段日子，她因为可以买自己喜欢的东西不用顾及价格而感到窃喜，因为住上了大房子开上了名车感到快乐，因为可以享受各种昂贵优质的服务而感到幸福。
可是这样的日子没过多久，她却感到了厌烦。
因为她现在虽然有钱了，却总是要在各地飞来飞去地出差，要被迫参加很多应酬活动，因为工作过于繁忙，没有时间陪男朋友，导致情感陷入危机……她坐在意大利Boloni名贵沙发上，品着法国红酒，守着空荡荡的大房子，却开始怀念起了以前的日子。
Rick是个自由职业者，给杂志撰写小说和专栏，每年也出版自己的书籍。
可是他感觉自己活得很累，必须每个月为了酬劳赶很大的文字量。
他多么希望自己能有足够的钱，那样便可以甩手赋闲，把自己解放出来，游山玩水，享受人生。
极其幸运的，他的新书大受欢迎，进入了各大书店的排行榜，作品的持续热销给他带来了不菲的收入。
于是他当即推掉了很多的约稿，给自己放了一个长假。
晚上不用再熬夜，早上睡到自然醒，白天可以去打打球，并且给自己安排了一个长途旅行。
和Hana出奇的相似，Rick也只是在起初感到惬意和享受，慢慢地这些惬意和享受变成一种空虚。
那一刻，他发现，写作给他带来的不仅仅是生计所需的金钱。
那更是完成一本自己满意的作品的成就感，是在自己的文字变成铅字被读者品读时的满足感，那是一个舞台，让他得以自我实现。
那一刻他匆匆地结束了旅行，回到了住处，坐到了电脑前又接下了新的工作。
一个看似成功了的职场精英和畅销作家，却仍然面对接踵而来的困惑，这不免让那些为了金钱和名利而在成功之途上孜孜不倦的人有些失望。
同时也会有人不计较这些成功“身后事”，先成功再说呗，成功之后的烦恼也是高级的。
关于这些，我们都尚且不去争辩，也先把“成功”这个议题暂且放一放，去了解一下我们自己的“需求”。
社会心理学家马斯洛提出过著名的需求层次理论：人是有需要的动物，其需要取决于他已经得到什么，还缺少什么，只有尚未满足的需要能影响人的行为；人的需要都有轻重层次，某一层次的需要得到满足之后，另一层次的需要才出现，在某一个特定的时刻，人的一切需要如果未能得到满足，那么满足最主要的需要就比满足其他需要更迫切。
那么回过头我们再看Hana和Rick，他们的衣食住的生存需要、保障自身安全和摆脱丧失财产或者失去事业的威胁需要让他们对占有财富异常渴望。
而一旦他们得到了金钱，那么更高层次的需要又显露出来——情感上的需要和自我实现的需要。
这和马斯洛的需求层次理论不谋而合，他将我们的需要划分为如下的五个层次：维持自身生存的最基本要求，包括饥、渴、衣、住、性方面的生理上的需要，这是推动人们行为的最大动力；保障自身安全、摆脱失去事业或丧失财产威胁、避免病痛侵袭、接受严酷监督方面的安全上的需要；归属于群体，渴望爱与被爱的情感上的需要；希望自己有稳定的社会地位，要求个人的能力和成就得到社会认可的尊重的需要；实现个人理想、抱负，拥有能发挥个人能力到最大限度的工作、挖掘自身潜力的自我实现的需要。
并且只有处于上层的需要满足到维持生存所必须的程度后，其他的需要才能够成为新的激励因素。
而到了那时，已相对满足的需要也就不再成为激励因素。
这个时候，我们再回过头来谈成功。

内容概要

成功不过是你的需要在某种场合和某个时期达到了一种平衡，而这种平衡是短暂的，可能瞬间即逝并不断被打破。
因为“需要”穷无止境，生活中很多东西又都在变化之中，包括引导和评判成功的主流价值观，所以成功经常会让你无所适从、难以把握。
如果你的眼睛只是盯在那成功上面，那么你永远也追赶不上快乐与幸福的脚步。
而成长则意味着你自身的强大，它牢牢地握在你自己的手里，让你拥有幸福和快乐的能力。

作者简介

卓文景，法学学士，心理学硕士，心理类期刊撰稿人，作品散见各大报章杂志。
他崇尚“生活的理念，会改变你的人生。
”他倡导快乐生活、幸福人生，用全新的思维角度来解读成功和人生的关系。

书籍目录

序言 你可以不成功，但不能不成长第一编 摆脱对成功的误解 Chapter 1 理性地对待你的事业 Chapter 2 划清成功和梦想的界限 Chapter 3 成功之后的事第二编 走出思维的误区 Chapter 1 给你的人生做减法 Chapter 2 失败需趁早 Chapter 3 守住你的目标 Chapter 4 平衡你的时间第三编 抓住手边的幸福 Chapter 1 人生本非功利事 Chapter 2 幸福只道是寻常 Chapter 3 爱上现在的自己 Chapter 4 把必须接受的事情当成礼物第四编 学会控制你的情绪 Chapter 1 赶走你的忧虑——不要用以后的烦恼预支现在的快乐 Chapter 2 摆脱寻求赞许——不要只是冲着“ 赠品 ”去 Chapter 3 消除你的愤怒——不要让阴霾遮挡你生活的阳光 Chapter 4 建立你的自信——不要丧失自我选择的能力第五编 掌握爱与被爱的真谛 Chapter 1 不计较公平不公平——爱情都是甜蜜债 Chapter 2 并非所有付出都是爱——爱情从不是落寞的单人舞 Chapter 3 不要妄图改变你所爱的人——没有谁是上帝的半成品 Chapter 4 拒绝做“ 剩 ”人——在爱情中温暖地生活

章节摘录

单位要招聘新人，我们作为陪同者和主编Ray一起面试新人。
Rav对面坐着一位高才生，一些例行的提问过后，Ray的脸上流露出满意的表情。
最后，谈到了关于待遇与工作环境相关的实质性问题。
“ 你对薪水有怎样的要求？
”Ray问他。
“ 年薪十万。
”“ 那你想要什么样的工作环境？
”Ray夏问。
“ 一年至少有一个月公司要公费让我出国学习，最好公司能够提供单身住所。
”他们的这段对话，让已经哈欠连天精神疲软的列位同事们顿时精神了起来！
“ 晚上在家蒙被窝里我都不敢做这样的梦，更别说在这大白天！
”坐在我身边的S小姐在A4纸上写好之后，还用她刚刚做好的镶了钻的水晶指甲点了点，示意我。
我扫过极具S风格的言论过后，和大家一起注视着Ray，完全怀着一种看好戏的心态。
Ray用他的沉着和镇定为本编辑部守住了最后的颜面，他把旁边的水杯拿起来，又放下，沉默了大概十秒，然后说：“ 我一个月薪水给你二十万，一年有两个月公费让你出国，公司还送你一栋房子。
”Ray的话音刚落，大家都挂着一张惊讶的脸，把目光投向了高才生。
他的眼睛好像是换了新电池的手电筒一样，刷地亮了起来：“ 不会吧，这么好，该不会是和我开玩笑的吧？
”Ray说：“ 是你先给我开玩笑的。
”说完拿起水杯喝了一口水。
高才生盯着Ray上下移动的喉结，眼神里残存着最后的企盼。
“ 抱歉，下一位。
”Ray放下水杯说。
……真是精彩的一次面试，本以为只会在论坛上出现的荒诞幽默，今天竟然上演了真人秀。
主编Rav事后总结说：“ 看来经济危机之下，大学生们的自信还是很坚挺啊！
”听着很好笑吧？
可是回到自己的身上，想一想，自己对工作和事业怀有怎样的憧憬，是不是也有过不切实际的幻想和期待？
我在报纸就业版看到过这样的一个案例：辛勇，2007年6月中旬毕业，去深圳一家大型电子设备制造公司应聘自动化管理工程师一职。
他击败了二十七个竞争对手独占鳌头。
成功应聘之后，他被告知有三个月的试用期，这三个月内他要在六个生产岗位各工作半个月，再通过考试才能结束试用正式上岗。
当时，他的心里就对此泛起了狐疑，他想：“ 那点操作规程和技术，我半个月就能弄明白，还要向工人来学习，我是来管理他们的！
”当即他提出辞职。
当主任向他询问辞职原因的时候，他说：“ 我是来当工程师的，却要让我用三个月的时间来干工人的活，那不是浪费资源吗？
”

媒体关注与评论

人人都在追求成功，却忽略了真正的成功；成功即是更了解爱的本质，更懂得生命的美好。
失去了爱的信念，美的向往，名利权势只不过是人的脚镣手铐。
——林清玄成功不是衡量人生价值的最高标准，比成功更重要的是，一个人要拥有内在的丰富，有自己的真性情和真兴趣，有自己真正喜欢做的事。
照我的理解，把自己真正喜欢做的事做好，尽量做得完美，让自己满意，这才是成功的真谛，如此感到的喜悦才是不掺杂功利考虑的纯粹的成功之喜悦。
——周国平这个世界上充满着欲望，那让人感到焦虑、抑郁，成功在欲望的唆使下成为苦闷和悲伤的梦魇，埋藏了我们最本性的快乐与幸福。
《你可以不成功，但不能不成长》是我们通往快乐的捷径、地图和指南针，它告诉我们，快乐应该是我们最自然的追求、最本质的状态，这本优秀的书真的可以帮助你改变你不满的生活现状。
——徐晓莉(杂志资深主编)成功是为了更快乐，更幸福。
如果成功之后反而不快乐不幸福了，那么还要它做什么?而当你可以快乐和幸福地生活的时候，你会发现，即使你并不是富翁，也不是权贵，但是你却已经是一个成功者。
这是我从这本书里学到的，当然它教给我们的不只是这些。
——王平(资深编辑)成不了刘翔，还是要奔跑。
可能和别人相比，我们很平凡，但是我们还是要努力地、积极地生活。
所谓成长，就是拥有快乐、幸福地生活下去的力量，那是生命美好而又天然的延伸。
——杨学会(青年作家)

编辑推荐

这个世界上充满着欲望，那让人感到焦虑、抑郁，成功在欲望的唆使下成为苦闷和悲伤的梦魇，埋藏了我们最本性的快乐与幸福。
《你可以不成功，但不能不成长》是我们通往快乐的捷径、地图和指南针，它告诉我们，快乐应该是我们最自然的追求、最本质的状态，这本优秀的书真的可以帮助你改变你不满的生活现状。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com