第一图书网, tushu007.com

<<心跳的人生>>

图书基本信息

书名：<<心跳的人生>>

13位ISBN编号：9787531654452

10位ISBN编号：7531654458

出版时间：2010-1

出版时间：黑龙江教育出版社

作者：姜宪求

页数：199

字数：130000

译者：崔庆哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

用“心跳的人生”款待您在任何人看来都是一件鲁莽的事。
但，当时那一刻的选择改变了我的整个人生，我越过了命运的卢比肯河。
如果当时没能够越过那条河，如果没有果断地开启我命运的开关，现在的我会是什么样子？
人生就是一次性开关我每天都能听到心跳的声音。
一年365天，时时刻刻都能够听到在心底深处响起的“咚咚咚”的鼓声。
十多年来一直梦想着的场景，每天都会活生生地展现在眼前。
想一想今天将会发生的事情，就会陷入仿佛被-股神秘的光芒所指引的幻觉之中。
在心底仿佛响起-阵“咚咚”的鼓声，像是在激励我前进。
“幸福”的心在怦怦地跳，就仿佛掉进爱河的人-样。
他们会因激动和颤抖而导致心跳加剧。
终于登上了千辛万苦搭建起来的城墙时，完成了一项较难的项目时，准备已久的考试合格时，心跳得就仿佛要蹦出来一样。
仿佛全身的细胞一个-个地激活，全身的血管都在运动，那是一种蠕动的感觉！
每-个瞬间都会因幸福与陕乐而心跳的感觉！
但是，在我们的一生中到底会有几次这样的时刻？
我每天、每时每刻都沉浸在这种被快乐滋润的生活中。
这是何等的幸福！
因此，我才要撰写了这本书。
要将我所看到的，听到的以及经历过的那些奇迹，获得这些经验的方法传授给更多的人。
一直到45岁为止，我从来没想到，我会像现在这样过活。
一直以来只认为这些事情只是发生在书里的故事。
当我真正越过了那条命运的卢比肯河之后，从水原的简陋的办公室开始的“愿景学院”已经扩展到了40多个城市，在此期间，不仅听到、看到了，而且也亲身经历了许多将梦想变为现实的奇迹。
在与听众一起哭、一起笑的同时，也亲眼目睹了他们人生中的许多重大的转折点。
他们所经历的奇迹带给我热『青和能量，使我拥有了一百倍、一千倍的温暖，无穷的向上至善的力量。
在这里，我要将这所有的一切原原本本地传达给大家。

内容概要

这些拥有梦想的人，就如同掉进爱河的人一样，眼睛经常焕发出耀眼的光芒；始终带着幸福的微笑，每一分每一秒都活得很起劲。
因为他已经被“愿景(vision)”这个灿烂的“瘟疫”所感染。
　恨不得马上跑出去做“今天的事”，想要向世人炫耀我在做的事，就仿佛整个世界都属于我．全身的每一个细胞都因感慨和喜悦而颤抖，每一刻都在感受着澎湃的激情。
拥有这样愿景的人，知道什么是“真正的人生”，为了不后悔地度过只有一次的人生，更加努力地向梦想冲刺。
点点滴滴的成就会换来更大的成功，微不足道的成绩定会成就伟大的事业。
　这本书就是为了正在做这样的人生之梦的你而诞生的。
通过对人生的“洞察”和“决心”，“突破”与“飞跃”，讲述世间的任何幸福都无法与之相比的，使你欢喜和感动的成功方法。
如果你已经决定追逐那发自内心的，既不会变弱也不会停止的催人奋进的鼓声，这本书会传授你洞察、决心、突破、飞跃的技能，会成为引领你向着梦想勇往直前的路标。

作者简介

大韩民国最著名的愿景导师。
除撰写了已经改变了150万读者的人生的著作《儿子，犹豫的人生太短暂》外，还出版了已成为大韩民国母亲们的新教科书和必读书籍的《MomCE0》(2007年文化观光部推荐的优秀修养类图书)等诸多著作和译著。
既是著名的作家，又是为企业、大学、宗教团体等

<<心跳的人生>>

书籍目录

1　洞察　心跳的明天即将从这里起航　　开始适合你的“明天”　　抛开茫然的梦想，紧紧抓住现实　　想象可以改变本质　回顾吧，窥视吧，展望吧！
　　“愿景”是人们迫切需要的关键词　　“愿景”是既不会变弱也不会停止的奋进的鼓声　抓住一个宿命性的关键词　　找出我人生中的关键词的四种方法　　投资6万小时也不会觉得可惜的一个关键词　　“适合我的未来”的五个条件　适合你的未来　　将未来输入到心灵这台电脑里　　撰写未来日记，将适合你的未来告知宇宙　　每天打开15次“梦之屋”的门　　环境、经验都要服从于你心中的那幅画　　唤醒灵魂的神奇的鼓声，享受愿景的祝福吧2　决心　大声疾呼吧，抛出你的“出师表”吧！
　烧掉、埋掉、放飞　搬到陌生环境或偏远的地方去吧！
　登陆、设置、启动！
3　突破　激活你的基因！
　突破知识的临界质量　Plus Ultra，还有“更远”　将失败转化为成功4　飞跃　挥舞你的旗帜吧，成为传奇的品牌！
　横跨平野，横断大海　敲锣打鼓，唱吧，跳吧！
　回味吧，之后再一次洞察吧！

章节摘录

“ 愿景 ”是人们迫切需要的关键词我们现在知道了愿景会将我们引入一种多么神奇的世界。
那么愿景会某一天突然从天而降吗？
像上帝的启示？
沃尔特 · 迪士尼和凯蒙斯 · 威尔逊从游乐园和旅店发现自己的愿景也是这样吗？
相信聪明的你应知道这不是正确答案。
愿景不是幸运，也不是偶然，更不是神的祝福。
它是迫切的对机会的探索、把握和应对挑战的产物。
拥有迫切需要的人，是眼睛上如同挂着灯笼一样不停地寻找机会的人，他们是拥有将生死置之度外的觉悟，敢于拼搏的人，“ 未来 ”会对这些人开启大门。
只有这些人才会在那决定命运的一刹那，紧紧抓住属于自己的那一份耀眼的“ 愿景 ”。
所以，要在机会到来的决定性的那一刹那，用自己的全部力量去拼搏，使能量最大限度地发挥出来。
切断退路，封住所有的逃跑的路口与借口。
没有迫切感的人，没有时间观念的散漫的人，是不会发现真正的愿景的。
没有一点激荡的能量，就如同马上会消失的空虚的呐喊。
如果没有一种“ 必须要成功 ”的迫切欲望，即使脑海里展现着的梦再美丽生动也不过是一种空想。
如果想要找到真正的迫切的愿景，应从哪里入手，应如何开始？
首先需要对自己的过去和现在、未来进行彻底地和认真地洞察。
在这里介绍一个在悬崖断壁发现自己人生愿景的一位女人的故事，这是一个真实的故事。
有一位年轻女人。
她高中毕业之后，没多久就结婚了。
1948年的某一天老公经营的洗衣店经不住长期的不景气，终于关门了。
当初为了接手这家洗衣店，借了5000美元，这一债务该如何去还？
想要还债就必须马上去赚钱，但对于一位在家里只做家务、养孩子就忙得一塌糊涂的年轻女人来说，现实的这个世界，要比想象的残酷得多。
她终日陷于苦闷之中。
有-天，女人站到了镜子前：“ 年龄二十三，学历高中，没有特殊技能和资格证。
”映在镜子里的自己显得那么的渺小。
“ 即使瞪大眼睛找也没有自己能够做的，这样的我，谁会要我。
”为了找工作四处奔波，但回答都是“ 对不起，没有空位。
”她继续寻找工作，终于找到了一份在咖啡店刷杯子的厨房助理的工作。
但只干了一天就被解雇了。
被咖啡店解雇的那天晚上，她无法入睡。
躺在床上不停地拍胸自责“ 哪怕我有一样技术就好了…… ”，突然她想起在《圣经》里读过的“ 一瓶油 ”的故事。
是一个与自己一样陷入绝境的女人的故事。
为了偿还老公欠下的债，两个儿子就要被当做奴隶卖掉，绝望的女人去找老公生前的老师预言者请求帮助。
预言者对女人说：“ 告诉我你的家里有什么？
”于是女人回答道：“ 我家里除了一瓶油以外什么都没有。
”预言者要女人到左邻右舍那里将所有的空器皿都借来，之后将油倒入这些器皿中。
女人按照预言者的话借来器皿开始往这些器皿里倒油。
但是奇怪的是不论妇女如何倒，油瓶里的油始终是倒不完。
再也没有可以装油的器皿了，女人跑到预言者那里讲述自己经历的奇迹。
听完女人的讲述之后预言者对女人说：“ 你回去把油卖掉还清债务后，用剩下的钱与两个儿子一起生活。

”“一瓶油”虽然只是一种象征，但这个绝望的女人仿佛看到了一丝希望的光亮，她陷入了沉思中。
“我家里的东西，有哪些是可以拿出去卖的？
不，有什么是我能卖的？
”忽然，高中时代的国语老师的脸浮现在眼前。
老师称赞她的写作能力超群，并将校报编辑的工作交给了她。
她砰地跳下了床。
夜虽已深了，但她还是披上了衣服走到厨房，煮起了咖啡。
然后从火炉旁的废纸篓里掏出了一堆名为《鲍德温报（Baldwin park）》的报纸，把报纸摊开在饭桌上。
一口气将那些报纸里刊登的所有广告读了个遍。
“对啊，如果是写文章的工作我一定能够做好，兴许会有一些有关写文章的工作的招聘广告！
”但是并没有找到她所期待的招聘广告。
只是在她细心浏览众多的广告文案时，发现有许多广告的插图和文字，简直粗糙得不得了。
“嗬嗬如果是我，不会写成这样……”此时仿佛有一种模糊的灵感浮现出来，于是立即开始改写改编那些粗糙的广告文稿。
经过几次修改，那些广告文稿已经能够让自己很满意了，这时天已经亮了。
虽然一点都没睡，但她的心情却格外地轻快，身子也轻飘飘的。
第一次尝到这种喜悦感。

编辑推荐

《心跳的人生》是韩国创下150万销量的《儿子，犹豫的人生太短暂》的作者姜宪求教授的最新力作！
一年内再版20次，销售30万册！
爬到最高处，成为别人的神话！
出师表能够让你变得最棒！
希望你的人生能够充满强烈的愿望。
每天早上，澎湃着的激情而使梦醒；将满腔的热情倾注在自己喜欢的事业上；用所拥有的一切做赌注，苦心钻研，实现幸福的生活；就仿佛已拥有整个世界，身体的每一个细胞都在幸福地跳跃；醒来后的所有时间都会充满希望和欢乐，这样的人生在等待着你！
将梦想变成现实，将愿景变成伟大成就的一本书！
“不要让梦想只停留在梦想！
”成功的人无论是生活、说话还是行动，就仿佛已经实现梦想那样！
“实现了梦想的人们，创造出奇迹的人们，他们的不可思议的力量来自哪里？
”寻找只属于你的梦想，为了梦想永不后悔地奔跑.穿越挫折的道路.充分享受幸福的每一天。
这本书将把你带入这样一个火一般的动感世界！
数十万人已经证实了！
“实现梦想的确切路标。
”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com