第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈的心灵处方>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈的心灵处方>>

13位ISBN编号：9787531655794

10位ISBN编号：7531655799

出版时间：2010-8

出版时间：黑龙江教育出版社

作者：吴恩瑛

页数：675

译者：权美兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书从25个方面，对孩子身上存在的种种问题，进行了科学的解释，并给出了具体的对策和方法。更为可贵的是，本书不只停留在单纯的解答问题上，还从孩子的角度，分析了产生问题的原因，可以说是针对性、实用性很强的心灵处方。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

吴恩瑛 韩国首尔最贵的教育心理专家，著名儿童教育界首席专家。

毕业于延世大学医学院，医学博士。
曾任延世大学医疗院新村洞分院精神科专家医师、成均馆大学附属首尔三星医院小儿青少年精神科专任医师、成均馆大学教育大学院特殊教育学科主任教授。
曾在美国神经医学学

书籍目录

推荐文章：怎样培养我的掌上明珠？
作者寄语：如果想把孩子培养成快乐天使PART01 沉溺PART02 散漫PART03 攻击性PART04 调控情绪PART05 和家长的关系PART06 兄弟矛盾PART07 不适应学校生活PART08 紧张PART09 撒谎PART10 习惯PART11 耍赖PART12 害羞PART13 畏惧PART14 分离不安PART15 忧郁PART16 感情过激PART17 任性PART18 偷盗癖PART19 手淫行为PART20 饮食习惯PART21 睡眠PART22 大小便PART23 语言发育PART24 贪心PART25 自信心

章节摘录

插图：过于喜欢活动，过于主动，具有强烈好奇心的孩子看起来很散漫。
恶劣的家庭环境中长大的孩子，对父母不满的孩子，试图反抗的孩子，也是看起来散漫不堪的。
患有精神肢体障碍，有脑损伤或癫痫的孩子也会出现散漫倾向。
患有学习障碍，消极对待学习，情绪上忧郁或不安的孩子也会表现为散漫。
父母或爷爷奶奶去世，父母离婚或父母失业的孩子也会突然变得散漫不堪。
当然，有ADHD症的孩子也散漫不堪。
怎样区分正常范畴内的散漫和需要接受治疗（ADHD）的散漫？
不停地来回跑，动不动就打碎东西吗，芝麻大的小事也大动干戈，把父母的话当成耳旁风，这些情况若是偶尔出现，属于正常范畴的散漫，没有多大问题。
但如果不分场合，在家、学校、补习班甚至到朋友家或亲戚家时，也经常出现上述情况，家长就不能马虎大意。
因为孩子不分时间、地点和对象，表现上述不良行为，患有ADHD的可能性是很大的。
如果家长盲目、乐观地认为小孩子都那样，大了就好了，便从此放之任之，那么随着时间的流逝，孩子的这种症状所带来的压力就会越来越大，最终弄得父母和周边的人都疲惫不堪。
孩子身上存在某些问题，或者和其他孩子相比不太正常时，很多人会认为这是家长的教育方法不妥当造成的。
大多数人都认为家长的价值观和教育态度对孩子的影响最大、最直接，所以，孩子患ADHD症时，家长总要担心自己的教育方法有问题。
如果妈妈在妊娠过程中饮酒、吸烟、铅中毒或者过多摄入食品添加剂，也会导致孩子患ADHD症。

编辑推荐

《好妈妈的心灵处方:0-12岁孩子的心理学》：韩国出版后7次加印，首尔最贵的儿童问题专家吴恩瑛告诉你：好妈妈必须先做心理学家，只有准确把握孩子心理才能做到最有效的沟通。
·沉溺于电视、电脑、漫画·性格偏激，暴躁·不能适应学校生活·不能集中注意力，散漫·经常顶嘴·任性·语言发育缓慢·胆小·不会控制情绪·兄弟姐妹之间打架·有怪癖·耍赖·害羞·偷东西·半步也离不开妈妈·忧郁·感情过激·不爱睡觉·不爱吃饭·大小便不能自理·手淫·撒谎·缺乏自信·贪心，不懂谦让·紧张

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com