

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

### 图书基本信息

书名：<<工作和恋爱双赢的技巧>>

13位ISBN编号：9787531661849

10位ISBN编号：7531661845

出版时间：2012-1

出版时间：黑龙江教育出版社

作者：森下裕道

页数：384

译者：宋丽丽,丁敬一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

### 前言

序言 各位读者朋友，大家好！

非常感谢您能阅读拙作！

能够与您相识，我备感荣幸。

在此我想问您一个问题，希望您不会感到唐突。

“你现在幸福吗？

”相信很少有人能立刻充满自信地回答我：“YES！

”与他相处得不愉快。

总是遇不到合适的那个人。

对于草率结婚感到后悔。

觉得自己很难适应现在的公司和工作。

工作中的人际关系很难处理。

一想到自己的将来，就感到惶恐不安，却没有任何良策。

最近，烦恼之事与日俱多，与此同时，人也变得愈来愈烦躁。

如果想要在当今世上生存、生活下去，就势必会遇到各种各样的烦恼。

我也曾有过同样的经历。

“为什么自己就不能胜任这项工作呢？

” “为什么只有自己这么不走运呢？

” “当时，如果这样做，一定会产生不同的结果……” 然而，我现在每天都过着愉快、幸福的生活。

并且，如果被人问及是否愉快时，我有充足的自信回答：“YES。

”那么，我是怎样实现这种变化的呢？

其实并不是一件多么困难的事情。

只需要稍微改变一下你的“思考方法”，然后将其付诸“行动”，便足矣。

相信您一定也有这种愿望吧——“希望愉快地生活！

”所以，您才会阅读本书。

您的选择完全正确。

我之所以这么自信，是因为，这本书主要针对那些为了“工作”、“恋爱”、“结婚”以及“育儿”等问题，而不断努力、付出辛苦劳动的女性，如何“只需改变一些“思考方法”，就能实现愉快的生活！

”在第一章“愉快生活”中，将会告诉大家实现幸福、愉快生活的必备“思考方法”。

在第二章“愉快恋爱”中，将会为大家介绍如何创造“邂逅”的机遇，以及一些恋爱的技巧。

在第三章“愉快工作”中，则主要为大家介绍如何在工作中寻求深造机遇，以及巧妙处理工作当中的人际关系。

在第四章“愉快思考”中，则主要告诉您哪些必备的“心态”，将会帮助您以后慢慢实现愉快的生活，此外，如果你现在正为离婚和分手而感到苦恼，请一定要仔细阅读本书。

本书的末章“愉快生活的方法”，是我最想奉送给广大读者朋友的。

譬如：“究竟何谓幸福呢？

” “怎样才能实现幸福呢？

” “在恋爱和婚姻中，什么才是最重要的呢？

”等等。

此外，即使您已经认真阅读了本书，但更需要的是下一步的具体实践，这才是最重要的。

在你人生中所遇到的一些问题的答案，往往全部都蕴含在你自身当中。

所以，你的问题，我无法解决，只能由你自己来解决。

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

(我只是可以给你一些启示,或是给你提供一些帮助)。

因此,为了能让大家在本书阅读中便付诸实际行动,将书中所讲内容真正变为自己的财富,我稍微做了些“小动作”。

在每页的右上角都附加了一条折线,希望大家能够阅读一下上面的内容,如果你确实付诸过行动,就将右上角按折线压折过来吧。

如果你压折的折线越多,这说明你的人生将会越来越充满愉快与幸福。

对此,相信各位读者朋友已经明白个中道理了!

从现在开始我们一起努力来探寻愉快、幸福的人生吧!

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

### 内容概要

追求一箭双雕的完美人生，竭尽全力投入到工作和恋爱中，掌握自己的人生。精心打造时刻充满精彩的无悔恋爱，职场上不再为人际关系而烦恼不堪，学会“愉快思考”让自己的生活更加幸福与快乐，打造自己的玫瑰色人生！

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

### 作者简介

森下裕道，待客·营业顾问。  
人际关系中沟通问题的专家。

“与重要之人的愉快相处之道”，被人们奉为能够解决夫妻、恋爱关系以及工作中遇到问题的有效方法，并获得了一致的好评。

作者通过自身的经历和克服消极情绪的经验，告诉大家一定要对自己充满信心——“每个人都有希望实现改变”“每个人都能成为理想中的自己”。

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

### 书籍目录

#### 序言

第一章 愉快生活 竭尽全力投入到工作与恋爱中吧！  
你的人生掌握在自己手中！

当意识到“工作”与“恋爱”难以两全时，你是否产生过放弃的念头呢？

当你被问到“我和工作，哪个重要？”时，该怎样回答呢？

对公司、男朋友或是丈夫的不满和牢骚，该怎样发泄呢？

只需要停止每天的抱怨与牢骚便能获得幸福！

何谓货真价实的团队？  
何谓当之无愧的夫妻？

如何即刻有效地消除自己的焦躁情绪  
如何即刻有效地消除自己的焦躁情绪  
你是否竭尽全力地经营自己的工作与恋爱呢？

即使薪金相同，但比他人多做些工作，定会收益颇丰！

究竟何谓“最好的爱情”？

你是否竭尽全力地经营自己的人生呢？

不要再“怨天尤人”！

即使跳槽了，工资仍旧很低，这是公司的原因吗？

！

你究竟擅长做什么呢？

告诉你如何成功跳槽和创业

告诉你如何对自己充满自信

怎样才能赢得他人的信赖呢.....

一定要遵守与重要人物的约定，哪怕是微不足道的一句话！

告诉你如何“获得他人对自己努力的好评！”

”

诉求于自己潜在意识的有效表扬方法  
努力赢得他人对自己的好评！

告诉你怎样才能每天都积极向上地生活

第二章 愉快恋爱 精心打造时刻充满精彩的无悔恋爱吧！

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

设法摒弃恋爱中的无聊感！

没有恋情怎么办？  
怎样抓住机遇呢？

自己要积极主动地创造机遇  
容易错过恋爱机会的三种不可取方法  
抓住恋爱机会的三种有效方法  
大声告诉身边的人：“我正在寻觅恋情！”

努力让对方发现你的魅力之处  
喜欢上了公司的同事！  
怎样将爱意传达给他呢……？

第三章 愉快工作 教你如何在职场熠熠生辉、步步高升 不要再为人际关系而烦恼不堪！  
每天的上班也能变得其乐无穷！

第四章 愉快思考 学会如何“愉快思考”吧！  
这将决定你生活得是否幸福和快乐！

末章 愉快生活的方法 究竟何谓幸福？  
一定要了解真正的幸福！  
实现你与重要之人的永恒的幸福生活……  
后记

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

### 章节摘录

当意识到“工作”与“恋爱”难以两全时，你是否产生过放弃的念头呢？

相信很多人都深表怀疑——“工作”与“恋爱”真的能实现两全吗？

毋庸置疑，答案是肯定的。

然而，这并不意味着只是实现一方的保全。

“我非常想挑战一下这项新工作，但是，工作太忙的话，就不能跟他约会了，这该怎么办呀？”

“当你陷入这样的困境时，该如何抉择呢？”

希望你能放弃二选一的思考方式，因为无论你选择哪一方，都会放弃另一方。

如果对你来说，这两件事情都是很重要的，那么，就应该慎重处理这两件事情，以实现两全其美。

而并非简单地放弃一方，希望你能好好思考一下：“究竟怎样才能实现两全呢？”

“例如，当你正在挑战一项新工作，忙得不可开交时，即使与他约会，也不会感到多么开心吧？”

倘若确实如此——“不妨减少约会的次数，那么，当你们再约会时，就会备感激情，这难道不会增进你们之间的感情吗？”

“或是，”“采取一些间接约会的方式，像网络交流等等，不也很新潮吗？”

“比如，通过SKYPE就可以与对方视频聊天，而且还是免费的。”

“再或者，”“干脆两个人一起同居吧。”

“这样，不就可以天天见面了吗？”

“等等，诸如此类的，能够实现工作与恋爱两全的方法有很多，希望大家能够有所借鉴。”

由此可见，对于工作与恋爱，并非只能勉为其难地选择一方，而应设法实现两全！

其实，在我们身边，还是有很多人会有这样的想法：“一旦沉湎于工作中，便很难顺利结婚，组建家庭。”

“这与上述所讲的道理如出一辙。”

对于“沉湎于工作中”和“结婚”这两件事，希望大家不要随意下决定只取其中一方，因为无论你选择了哪件事情，另一方都会失败。

我们不妨看一下身边那些人生充满挫败的人们，他们往往都是偏执地在这两者中做出了二选一的选择，才会造成不尽如人意的人生。

因此，希望大家能慎重思考一下：“究竟怎样才能让这两方都能顺利进行呢？”

“不要再无休止地缠问男人：“我和工作，到底哪个重要？”

“相信你能够明白个中道理了吧。”

竭尽权力投入到工作与恋爱中吧！

你的人生掌握在自己手中！

因为这两样都很重要。

换言之，我们不妨看一下，那些凡事都将女朋友放在第一位，对工作敷衍了事的男人吧，大家有怎样的想法呢？

想必一定会产生这样的感觉：“哎，这个男的真没用”、“如果和这样的人结了婚，将来肯定要过苦日子”。

因此，不要无休止地问男人这个问题了，最初问一两次，他会觉得你可爱，但是次数多了，他一定会觉得你很烦。

当你被问到“我和工作，哪个重要？”

“时，该怎样回答呢？”

作为女性而言，想必已经知道了不该问男人这个问题。

但是，当男朋友问道：“我和工作，哪个重要？”

“女人又该怎样回答呢？”

答案只有一个。



## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

那就是毫不迟疑地说：“当然是（男朋友的名字）啦。”  
即使他十分了解，对于你来说，工作也是非常重要的。  
尤其是那些也有工作的男性。  
然而，既然他提出了这个问题，说明他在工作与同你的恋爱中，感到了孤单、不安和寂寞，因此，他才会想向你确认一下：“对我女朋友来说，我才是最重要的。”  
所以，当男朋友问到这个问题时，一定要坚定地回答：“当然是 啦。”  
这才是上策。

对公司、男朋友或是丈夫的不满和牢骚，该怎样发泄呢？  
我非常能够理解你对公司的忿忿不平，只要是工作，就会令人产生很多各种各样的不满。  
“绝不允许上司的蛮横无理！”

“男女之间的差别怎么这么大！”  
“上司怎么可以这样言行不一！”  
“上司真是个好好人！”  
根本不会责骂下属！  
“我们公司开的工资实在是太低！”  
“部门变更太频繁了，工作现场完全乱套！”  
即使是男朋友或丈夫，也有说不完的不满。

“完全不在乎我！”  
“稍微给他提个醒、或是提个建议，便立刻显得很不耐烦！”  
“虽说他需要一些工作上的应酬，但是去俱乐部的频率也太高了吧！”  
“我既要工作，又要料理家务，但是他一点儿也不帮我分担些！”  
“他压根就不管孩子的饮食起居和成长教育等问题！”  
“明明就是工资很少，却不允许我抱怨一丁点儿！”  
其实，诸如上述此类的抱怨，不管你倾诉多少，都不会有尽头。

我也非常理解人们的这种心情，因为只要是人，就会有这样或那样的不满、抱怨以及一些想倾诉的情绪。

在每天的生活当中，我们都会碰到很多令人棘手、无所适从的事情。  
但是，如果你每天发泄的抱怨与不满越来越多时，就势必会让自己变得越来越不愉快！  
这是为什么呢？

那是因为，无论面对公司，还是男朋友，或是丈夫，“你都必须有所抉择的时候”  
当你对自己所选择的公司、男朋友或丈夫有所抱怨时，这无异于传达给自己一个消极的暗示——“自己没有好眼力”  
因此，你抱怨得越多，其实对自己的伤害便会越大。

而且，当你一直针对一件事抱怨、牢骚满腹的时候，那么，这件事本身就会成为令你厌烦的消极事情。  
这正如，一旦你讨厌一个人的时候，就总是会看到那个人令人厌恶的地方。

同样，如果你一直对公司心存抱怨与牢骚，那从工作日之初——星期一早晨，便会感到一种莫名的压力，甚至会对上班产生厌恶、抵抗的情绪。  
久而久之，每天的上下班也会成为你的重负，令你疲惫不堪。

如果你对男朋友、丈夫一直不停地抱怨，当你见到他时，便会心生厌恶之情。  
时间久了，你看到的也全都是他的缺点，这样的话，也会增加你的焦躁情绪，有百害而无一利。  
如此一来，其实是你自己将自己推入了不幸福的生活。

只需要停止每天的抱怨与牢骚便能获得幸福！  
自古以来，人们便认为语言具有不可思议的神奇力量，即，你每日所说的话越消极，那么，你整个人也会变得越发悲观、不振。

想必在你身边，一定会有一些人总是对公司或上司有说不完的牢骚与不满吧。  
这样的人，其人生会快乐、幸福吗？

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

答案必然是否定的。

而且，这样的人，也定会遭到身边人的厌恶与排斥吧。

毋庸置疑，偶尔发一次牢骚，并不会带来多么消极的影响。

但如果它成为了你的“家常便饭”，身边的朋友便会渐渐弃你而去。

即使勉强在一起，也不会有什么乐趣。

对此，希望大家能够认真思考一下。

当你发泄不满与牢骚时，是否只是看到了公司或对方的缺点与不足呢？

事实上，无论是公司、上司，还是男朋友、丈夫，都一定有很多优点与可取之处。

你不妨认真、耐心地观察一下吧。

……

## <<工作和恋爱双赢的技巧>>

### 编辑推荐

你是否竭尽全力地与他相处？  
你是否竭尽全力地养儿育女？  
你是否竭尽全力地打造幸福家庭呢？  
你是否竭尽全力地从事工作呢？  
——追求一箭双雕的完美人生吧！  
360°为你打造玫瑰色人生！

<<工作和恋爱双赢的技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>