

<<优秀是训练出来的>>

图书基本信息

书名：<<优秀是训练出来的>>

13位ISBN编号：9787531725107

10位ISBN编号：753172510X

出版时间：2010-12

出版时间：北方文艺出版社

作者：刘志雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优秀是训练出来的>>

### 内容概要

有一本畅销书叫《优秀是教出来的》，我很喜欢《优秀是训练出来的》。  
因为今天的社会，许多父母或是老师，都已经不能、不肯或是不敢好好地教小孩子了。  
就是想教，也不知道如何做才正确，不知道什么对孩子是最好的。  
“教”是很重要，但不可忽略一个更重要的观念，那就是借着训练，把所教的东西落实在孩子的生活中，否则一切的“教”都是枉然。  
只有训练才能培养出好的习惯，进而建立好的品格！

## <<优秀是训练出来的>>

### 作者简介

刘志雄，美国资讯系统博士(PhD . In information System)，电脑软件研发高级主管，拥有数项美国电脑软件专利。常在北美及欧洲、亚洲、澳洲担任夏令营会讲员。负责蚂蚁基金会，默默地在教育、家庭婚姻辅导训练、救灾扶贫等方面帮助中国。著作近20种，译有《耶稣真貌》等。

著有以下作品：

- 《优秀是训练出来的》(本案)
- 《牵手一世情》(已出)
- 《优秀父母的6堂训练课》(已出)
- 《孝敬父母：第一条带应许的诫命》(已出)
- 《不一样的人生》(即出)
- 《失败其实不简单》(即出)
- 《不再抓狂》(即出)
- 《圣经中的工作观》(即出)

## <<优秀是训练出来的>>

### 书籍目录

序

绪论

按照圣经训练孩子

四种类型的父母

认识孩子的本性

欲望与罪

第一章 基本观念

我们的责任

以爱做基础

不可发脾气

培养自制力

态度要非常柔和

要尊重孩子

要有喜乐

第二章 训练的意义

越早开始训练越好

训练和教导的不同

训练要彻底

训练的黄金时期

训练的效果

第三章 训练的基本原则

不需要懂就可以训练

每个孩子都可以训练

有怎样的训练就有怎样的成果

管教与训练

一致性

不要轻看孩子

不买顺服

培养坚强的意志，而非摧毁意志

正面的鼓励

陶铸品格

第四章 训练的实例

玩得爽

吃得香

睡得甜

信仰

读书

自我控制

工作

关于礼貌(谦恭)、温柔

怎样面对惧怕

诚信

<<优秀是训练出来的>>

信实  
结论

## <<优秀是训练出来的>>

### 章节摘录

这本书要学习的是“亲子情”。

其实更好的题目应该是“按照圣经训练孩子”。

”我想有些弟兄姊妹可能听过或者读过《按照圣经做父母》和《按照圣经教导子女》这两本书。

一个人怎么做父母，其实就是讲一个人怎样让自己的观念、价值、行为、追求的目标都符合“正义”，都讨神的喜悦；而一个人怎样教养孩子，则是讲怎样让孩子“知道”。

我们常常以为很多事情孩子知道，其实他们不知道。

一个人跟孩子相处的过程，包括三个方面：一要教他，二要训练他，三要管他或者纠正他。

管和教这两方面，我们中国的父母是不缺乏的，事实上中国的父母乐此不疲，很会说教。

比方我常问年轻人：“你最讨厌什么？”

”他会看看我说：“爸妈的唠叨。”

”所以教不是问题。

管更不是问题。

我们的父母在孩子实在不听话时，都会拿出最后法宝：“我数到三，你再不听，棍子就打下去啦！”

”于是就天下太平，简单之极。

但是，对于训练，在我所接触的朋友里，在我带孩子的经验里，我们的很多父母真是好差劲儿呀！

简直就不知道孩子是要训练的。

这几年，我认识了好几对美国夫妇，在跟他们相处时，我发现他们的孩子训练得那么好，这让我大大吃惊。

我到其中的一个人家里去，他们的孩子跟我们一起有说有笑，大家都好开心呀！

晚8点钟一到，孩子们都很有礼貌地道晚安，并跟父母拥抱，回房睡觉去了。

有一个三岁大的孩子，由父母带着来到我家，我看她实在很可爱，就拿一块糖给她吃。

她拿着糖到父母面前问：“我可以拿吗？”

”她的父母回答说：“你知道的。”

”这个小女孩就又拿着糖来到我面前还给我说：“谢谢！”

我不吃！

”相反，我到过一个华裔朋友家做客，她有两个小孩儿，一个三岁，一个五岁。

从我进她家门到我离开，她的家简直就像一个战场，只听见左一个“妈咪呀！”

”右一个“妈咪呀！”

”的叫声，几乎每三十秒就要叫一下。

那位朋友一边说：“刘老师，对不起！”

”一边斥责孩子说：“你们不要吵！”

家中有客人，等一下我打你们喔！”

”孩子说：“我要这个！”

## <<优秀是训练出来的>>

### 媒体关注与评论

很多教育的书只讲原则，这本书大半是训练的实例，这是我认为它好的地方。

本书告诉你如何成功地训练孩子，看着书我们能依情况随时调整我们的训练方法，学习训练技巧。

——网友评论看了之后，才发现自己看晚了。

最好是在孩子出生之后就开训练，形成良好习惯越早开始训练越好，“好的开始就是成功的一半”

。不过不用担心。些技巧还是可以随时运用的，比如不要生气的时候管教孩子，让孩子自己承担后果等。

——网友评论我们总是抱怨孩子不听话，习惯不好，殊不知优秀是需要训练的！

如果想让我们的孩子出类拔萃，就静下心来读读这本书吧！

不在于它的方法范例有多管用，关键是理念。

有了这种理念，我们也能想出好办法。

——卓越亚马逊读者教导、训练和管教——教育孩子的三部曲，非常好的一部书。

这本书是写如何训练孩子的。

我常常看到孩子在公共场合的一些不恰当举动，影响了周围很多人，因此常常想是不是父母没有教导

。其实，很多父母是冤枉的，他们确实苦口婆心教导了，但孩子就是不听。

也是的，光说，孩子当然记不住。

于是，训练就显得非常重要了，这是众多家长缺少的一课。

这本书语言朴实，讲的一些例子非常有意思，也很贴近现实，对已经为人父母，或是有这方面打算的人来说，都将受益匪浅。

书中引用了很多圣经中的道理，不但对教养孩子很有帮助，就是对我们这些成年人也是深有启迪。

——卓越亚马逊读者

## <<优秀是训练出来的>>

### 编辑推荐

《优秀是训练出来的》：父母的责任不只是教导孩子是非对错，更要训练孩子去做对的事情，乃至发展出像基督样的好品格“《优秀是训练出来的》给出了10个训练的基本原则”，是每位父母眼前一亮、盼望已久的好书。

1.不需要懂就可以训练3.有怎样的训练就有怎样的成果5.训练的一致性7.不买顺服9.正面的鼓励2.每个孩子都可以训练4.管教与训练6.不要轻看孩子8.培养坚强的意志，而非摧毁意志10.陶铸品格如果你不从小训练孩子，后半生将花更多时间、精力弥补错误。

<<优秀是训练出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>