

<<血型控心术>>

图书基本信息

书名：<<血型控心术>>

13位ISBN编号：9787531730897

10位ISBN编号：7531730898

出版时间：2013-6

出版时间：孙灵岚 北方文艺出版社 (2013-06出版)

作者：孙灵岚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血型控心术>>

内容概要

《血型控心术》内容简介：A型人理智而又保守；B型人感性而又自我；O型人强势而又霸气；AB型人矛盾而又纠结。

血型人的真实性格，眼见不一定为实；血型人真实的性格，有着你不知道的一面；血型人真实的性格，有着各自不同的缺点和不足，也有着各自不同的小可爱。

《血型控心术》是一本有趣而实用的血型书，带你探索血型的性格密码，帮你寻找那个真实的自我，教你洞悉他人的内心世界。

如何拉拢四大血型？

各血型人不可侵犯的禁区是什么？

“苦肉计”适用于那种血型人？

它全都知道。

《血型控心术》从不同血型人的工作、爱情、生活等细节着手，通过实际例子，去找寻各血型人的迥异之处。

翻开《血型控心术》，你会更了解你自己，也能透过血型洞悉他人的内心世界。

<<血型控心术>>

作者简介

孙灵岚，心理研究家，常年混迹在新浪博客，草根名博，对血型、星座、心理都有着深入的研究，因其语言独特，且内容风趣幽默，有着一群固定的粉丝关注和喜爱。

<<血型控心术>>

书籍目录

第一章 学习智慧：提升孩子的学习能力，用知识坚固脊梁 1.强迫不如鼓励，“硬手腕”百无一用 2.父母是“书童”，和孩子共同进步 3.努力就好，不要苛求第一 4.制定学习任务，走“自主”路线 5.杜绝“暴力”，考低分并不代表“笨” 6.兴趣是最好的老师，喜欢些什么呢？

第二章 品德教育：培养孩子的优良品格，“温暖”靠自己争取 1.推翻“白纸论”，享受彩色童年 2.“感染”教育，在日常行为中学习品德 3.拿出勇气，敢于与陌生人问好 4.播种友好，收获真诚的友谊 5.比赛重过程，输赢皆“浮云” 6.如若说谎，后果自负 7.多找朋友聊聊天，减少抱怨

第三章 自尊意识：重视孩子的自尊心，打造理想的“身价” 1.常开家庭会议，重视知情权 2.尊重隐私，给日记本上把锁 3.天性使然，奉行斯宾塞“快乐教育” 4.做错事需惩罚，惩罚不等于羞辱 5.这件事情，你有什么看法？

6.接纳孩子的朋友，等于接纳孩子 7.坏情绪来了，不妨先玩会儿游戏

第四章 赞美效应：积极正面地评价孩子，不设限才能言行自在 1.获得认可，增强做事信心 2.将积极评价自己，当成孩子必学的本领 3.表扬优点，让缺点不好意思发作 4.进步再小，也值得获取表扬 5.父母从不说孩子“你真是糟糕透了！” 6.批评时请注意“技术含量”

第五章 独立原则：鼓励孩子锻炼独立能力，自我补给成长的甘露 1.独自睡觉，从4个月大时就开始 2.分配零用钱，谁的金钱谁做主 3.家有家规，违规者要受“处罚” 4.纵容“顽皮”，让孩子多参与活动 5.学习生存技能，父母是“身外之物” 6.策划家庭宴会，这次你最大 7.明辨是非，做事讲求“心中有数”

第六章 交往法则：提高孩子的社交能力，享受主动带来的优势 1.找朋友，需要有相似的兴趣 2.观点是自己的，不能强加于他人 3.来自同伴的压力，必须坦然面对 4.待人接物，越小练习越好 5.谁在欺负人？

勇敢去制止 6.积极参与到有互助作用的“小团体”中

第七章 实践体验：磨练孩子的意志，行动力决定美好未来 1.师从于大自然，当最好的学生 2.参加夏令营，吃苦也快乐 3.不怕挫折，增强孩子的心理承受能力 4.争当“打工仔”，自己动手丰衣足食 5.支持好奇心，鼓励探险行为 6.允许一时的消极，调整后依旧是条好汉 7.向大人学习，不要轻易哭鼻子

第八章 创造能力：支持孩子发挥想象力，敢于做世界的主人 1.多问“为什么”，少说“不知道” 2.玩创造性游戏，趣味自己掌控 3.最喜欢上的儿童“建筑课” 4.没事就演出戏，体会百态人生 5.亲手制作礼品，将情感赋予到双手上 6.参加音乐活动，智慧随音符跳动

<<血型控心术>>

章节摘录

版权页： 哪个血型的人最怕“人情债” 现在 we 不愿意借给别人东西，因为现在借出东西的人不会高高在上，反而变成一直拜托别人的人。

而只有借一种东西才能成为拥有绝对主权的人，那就是人情！

世界上借什么东西都好还，只有人情债是最难还的。

很多时候我们都不喜欢自己欠别人的人情，一旦欠了别人的人情，就要想办法去还，心里总觉得不安心。

但是大家却都喜欢别人欠自己人情！

一旦别人欠你人情了，主动权就转移到了你的手上，你就会有话语权了，所以主动去帮大家解决问题，让他们欠你人情了，才会为你所用，你提出要求以后，必然会得到他们的帮助。

每一种血型性格的人都有各自的短处和劣势，就算是再厉害、再完美的血型性格都会有他们力量达不到的地方，总是会有这样或那样的死角需要他们去寻求别人的帮助。

这个时候不要怕麻烦，拿出自己的魄力来给他们帮助，欠下了人情债就一定要还，就算是对方现在不还，但是只要你手上有这张“欠条”，那么你可以随时把这笔债讨回来。

我们是一个社会团体，每个人都有需要别人帮助的地方，各个血型性格的人都是一个半圆，只有靠别人的帮助才能画出完整的一个圆。

有的时候碍于面子，很多人都不会愿意主动跟别人开口，但是如果你能够主动伸出援手，这样做既保全了别人的面子，又给自己带来一笔求之不得的“人情债”。

小B正在为自己女儿上幼儿园的事情烦恼，因为自己是外来人员，所以好一些的幼儿园没办法进去，但是不太好的幼儿园小B又不放心送女儿去。

而且自己又是一个很要面子的A型血的人，总是放不下身段去求人办事，所以女儿就一直在家，但是每次只要经过幼儿园，女儿就会嚷着要去幼儿园上学。

CC知道小B一直想把女儿送到幼儿园，于是就找了自己在幼儿园工作的同学，把小B的情况告诉了同学，希望同学可以帮个忙。

CC的同学回去问了院长以后，说是可以接收小B的女儿，而且那个幼儿园环境和质量都不错，很多人都想把孩子送到这个幼儿园里。

当CC把这个消息告诉小B的时候，小B非常高兴，非常感谢CC。

而且小B知道自己欠了CC一个人情，在需要的时候就要还给CC这个人情。

没过多久CC就因为一些原因而辞职了，找了好久都没有找到合适的工作，这个时候小B就让CC到自己的公司上班，而且因为CC有自己的优势和长处，所以小B为她争取到更多更好的酬劳。

CC知道这是小B为了还自己的人情，所以CC觉得自己之前帮助小B是值得的。

或许CC没有想到小B会帮自己这么大的忙，也没有想到自己卖小B的人情会产生那么大的作用。

人情是一种很奇妙的东西，我们投入人情就像是买一份保险，如果自己没有遭受到意外那当然是一件好事，但是如果你需要别人帮助的时候，这份人情就起了作用，能够得到别人的帮助，这不是一件很值得投入的事情吗？

如果我们早就知道自己以后什么时候需要别人的帮助，就不会有人生的诸多麻烦了。

所以为了规避自己可能受到的各种灾难，我们就应该种下更多的人情债，利用这种人情之间的关系，帮助我们渡过难关。

要种下各种不同的人情债，就要看看各种血型性格的人都欠缺什么，需要什么，这样才能做到雪中送炭，真正做到给别人最佳帮助！

A型血：感情丰沛的A型常常会为自己的事情而悲伤、懊悔，甚至只是看漫画、连续剧，都会为剧情感动哭泣，这种容易流泪的个性让周围的人很苦恼，甚至不明就里的人会认为是周围的人欺负了他们。

不过他们不认为自己这个样子会让别人感觉到苦恼，所以如果我们可以适当给予他们一些提醒，或者是主动解释一下A型血的人哭泣的原因，帮助他们获得别人的谅解。

A型血有的时候过于迂腐，不会变通，我们能够做的就是为他们多吃一些圆滑的事情。

<<血型控心术>>

编辑推荐

《血型控心术》编辑推荐：1.一本让你全面、客观了解不同血型人综合特性的血型、心理实用书。这是一本关于血型和心理的实用书。

它并没有用枯燥的解说来讲解血型和心理二者之间的联系，而是着眼于生活中各个方面这一角度，从不同血型自身的缺点，到如何拒绝不同型血的人，以及职场妙法。

而且在书中配以实际例子，让你从各个方面全面洞悉自己和他人的内心世界。

2、关于血型，关于心理，关于那些你可信可不信的神奇事儿。

血型和心理有着怎样的联系？

为什么某种型血的人身上总是莫名的相似？

为什么O型血的人总是那么自信？

如何拒绝不同型血的人？

《血型控心术》就能回答你的问题，解答你的关于血型和心理的所有疑惑，帮你更了解你自己，帮你更懂得他人，让你从中知道那些可信可不信的神奇事儿。

翻开此书，你会更了解你自己！

<<血型控心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>