第一图书网, tushu007.com

<<陈式太极拳新解 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳新解 (平装)>>

13位ISBN编号：9787531815815

10位ISBN编号：7531815818

出版时间：2006年04月

出版时间：黑龙江美术出版社

作者：孙振波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<陈式太极拳新解 (平装)>>

内容概要

太极拳是科学，既有理论又有实践，理论与实践紧密结合的一门科学。
学习太极拳需要老师指导，少走弯路，但是有些地方找不到老师，也可自学太极拳，像学习其他科学知识一样，从书本上学习太极拳的理论知识和演练的动作，不要错误认为太极拳神秘不可及，而失掉太极拳带给人们的健康和延年的幸福。
为了广大群众走近太极拳，掌握太极拳，本书将从太极拳基本概念、太极拳动作架势、太极拳套路这三个方面，以新的理念讲述陈式太极拳。
本书所述太极拳动作舒展大方，刚柔并济，缠丝性强，讲解详尽，相信会让太极拳爱好者获益匪浅。

第一图书网, tushu007.com

<<陈式太极拳新解 (平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com