

<<超贴心少女身体最呵护>>

图书基本信息

书名：<<超贴心少女身体最呵护>>

13位ISBN编号：9787531929161

10位ISBN编号：7531929163

出版时间：2011-3

出版时间：黑龙江少儿

作者：马恒瑞|绘画:咩哈哈

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超贴心少女身体最呵护>>

内容概要

由马恒瑞编著、咩哈哈绘画的《超贴心少女身体最呵护》是专为青春期小女生“转大人”而写的书。每个小女生在经历青春期时都会有好多“第一次”：第一次来例假、第一次和妈妈一起去买内衣、第一次觉得自己的身体和男孩子不一样……诸多生理上的变化让很多小女孩感到困惑与惊恐。

《超贴心少女身体最呵护》不仅可以给孩子解惑，消除孩子们的心理障碍，而且还鼓励孩子写写心底的小秘密，让家长更了解自己的孩子。

《超贴心少女身体最呵护》最大的特色是：打破了传统教科书的死板与严肃，以活泼可爱的卡通人物搭配形象易懂的文字，给青春期或即将进入青春期的女孩以贴心的指引；书中还设计了许多小游戏，增加了阅读的趣味性。

<<超贴心少女身体最呵护>>

作者简介

马恒瑞(小麦), 26岁, 曾任《远见30》杂志记者, 喜欢阅读、听故事、玩游戏、观察世界; 拥有女孩的外表和很MAN的灵魂; 热爱研究女孩这种生物, 乐此不疲。
终生都在努力学习: 如何看起来像个女孩、又不失去真正的自己。

<<超贴心少女身体最呵护>>

书籍目录

第一章 青春期？ 身体的七十二变？

第一节 最近，你有没有觉得自己变得越来越不一样？

第二节 令人在意的青春期变化

第三节 认识自己的身体特征有哪些身体的特征问题困扰你呢？

第二章 胸部、阴毛、阴部

第一节 最近，你的胸部有没有一点点胀胀的、痛痛的感觉呢？
知道为什么会这样吗？

第二节 什么是阴毛呢？

第三节 专属少女的课程——阴部的秘密

第三章 月经与怀孕

第一节 月经是什么呢？

第二节 轻松计算你的月经同期

第三节 如何干净又开心地度过每个经期？

第四节 怀孕是怎么回事？

第五节 为什么要去妇产科？

第四章 身高、体重、皮肤

第一节 长高大不同

第二节 我太胖？

我太瘦？

第三节 拥有健康美丽的肌肤

第五章 口腔保健

第一节 少小不刷牙，老大徒伤悲

第二节 如何拥有美丽的牙齿

第三节 我需要矫正牙齿吗？

<<超贴心少女身体最呵护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>