<<高明的心理助人者>>

图书基本信息

书名: <<高明的心理助人者>>

13位ISBN编号:9787532059225

10位ISBN编号:7532059227

出版时间:1999-8

出版时间:上海教育出版社

作者:伊根(Egan.G.)

页数:534

字数:403000

译者:郑维廉

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<高明的心理助人者>>

内容概要

本书的一大特色是具有极为丰富的案例。

书中任何实质性的阐述都有案例相随,必要时还给出正、反两方面案例,案例的描述极为逼真、细腻,使人如闻其声,如见其人,如窥其心,这使本书讲述的各种操作方法显得更为生动、形象,贴近实际,易于理解,从而使作者与读者息息相通。

而且案例的涵盖面广,从一般心理问题到各种精神障碍均有涉及,为各类个案处理提供了有益的借鉴 ,极大增强了本书的实用性。

本书的语言简练、生动,贴近生活,又不失趣味性和可读性。

值得指出的是,为保持该书原貌,并使译文更能为中国读者所接受,译者郑维廉博士竭尽了心力。

作为介绍心理咨询基本方法的书籍,本书既适合心理咨询师、精神科医师等正式的助人者阅读,也可供教师、医师、护土、社区工作者及监管人员等非正式的助人者阅读。

<<高明的心理助人者>>

作者简介

吉拉德·伊根博士生于1930年,现为美国罗耀拉大学荣誉退休教授(即退休后仍保留教授头衔。继续指导研究生)。

他在临床心理学或咨询心理学及管理心理学方面都作出了重要贡献。

是享有世界声誉的心理学家,被五大洲许多国家的著名大学和著名的跨国公司聘为顾问。

"高明的心理助

<<高明的心理助人者>>

书籍目录

中译本序言译者前言英文版第五版原序第一部分 奠定基础 第一章 绪论 正式和非正式的助人者 助人活动的全部内容是什么 助人活动的目标 目标1:处理问题与发展机会 集中注意力于结果目标2:帮助当事人学会更有效地处理其生活 将助人视为学习过程 助人活动确实有助于人吗?

助人活动的相互合作性质 助人者的能力和投入 处理问题与发展机会的助人途径 一个开放系统的模式 把处理问题作为一种基本过程的普遍性 系统的折衷主义——选择最佳的实践 本书是什么和不是什么 对助人过程中阴景面的处理 第二章 助人模式概观 第三章 建立助人关系:行动中的价值观 第四章 行动趋向第二部分 助人的基本沟通技能 第五章 沟通技能之一:关注与倾听 第六章 沟通技能之二:基本的神入与探究第三部分 助人模式的第一阶段和高级的沟通技能 第七章 步骤I-A:帮助当事人讲出实情 第八章 步骤I-B:帮助当事人挑战自我 第九章 沟通技能之三:有效挑战的技能与准则 第十章 步骤I-C:支点——帮助当事人致力于适当的活动第四部分 帮助当事人勾画建设性变化的蓝图 第十一章 建构较好未来所需的视野的技能 第十二章 步骤II-A:你想要的是什么?

一个较理想未来的种种可能性 第十三章 步骤II-B和II-C:选择与决心 第十四章 步骤III-A:策略—— 为了得到想要的,当事人需要做什么?

第十五章 步骤III-B:最适当的策略——什么样的行动对当事人最为合适?

第十六章 步骤III-C:制定计划——帮助当事人发展有效的行动方案 第十七章 使计划运行起来——帮助当事人获得他们想要的和需要的参考文献 术语中英对照后记

<<高明的心理助人者>>

编辑推荐

我们知道,当人类面对来自外界的苦难时,往往需要动用精神力量来加以支持和抗争,但是,当一个人的精神世界陷和危机时,就会变得脆弱而不堪一击,据科学研究表明,全世界约有10%的人在生命中的不同时期都曾遭遇过不同程度的心理障碍,他们中的一些人幸运地得到救助或自救,而另一些人则在夫奈中挣扎、沉沦,乃至崩溃……因为他们需要帮助却没有及时得到援手。

<<高明的心理助人者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com