

<<心理健康教育活动手册>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育活动手册>>

13位ISBN编号：9787532069347

10位ISBN编号：7532069346

出版时间：2001-6

出版时间：上海教育出版社

作者：张静涟，王金根 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育活动手册>>

### 前言

同学们，《心理健康教育活动手册》和你们见面了！

什么样的人心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们轻松愉快参与其中，了解心理常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册》伴随同学们健康成长。

## <<心理健康教育活动手册>>

### 内容概要

《心理健康教育活动手册》主要介绍同学们，《心理健康教育活动手册》和你们见面了！

什么样的人心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

本书从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们轻松愉快参与中，了解心理常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿本书伴随同学们健康成长。

## <<心理健康教育活动手册>>

### 书籍目录

第一单元 长大的喜悦镜中的我别人眼中的我我的变化和我的美梦我的性格倾向第二单元 我的社交圈  
与同伴与长辈交往的心情人际关系测试第三单元 读书中的苦与乐不下苦功何有乐在兴趣中体验乐趣在  
战胜困难中享受快乐诊治学习中的常见病第四单元 播撒友谊的种子朋友是什么友谊是什么我班谁的人  
缘最好第五单元 在五彩缤纷的社会职业的分类职业特征和社会价值职业选择程序

<<心理健康教育活动手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>